

ドリームランチ (昼食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



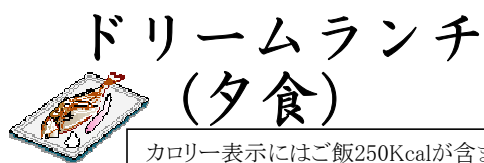
6月25日～7月8日

月	火	水	木	金	土	日
6月25日 583kcal 塩分2.6g 白身魚の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 ナムル キャベツのもみ漬 白菜の味噌汁 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	6月26日 613kcal 塩分2.8g 鶏肉のトマト煮 ほうれん草のソテー 粉ふき芋 春雨の酢の物 玉子スープ 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	6月27日 590kcal 塩分3.0g 鯖の塩焼き 大根の信田煮 ささ身の胡麻和え 梅和え かぼちゃの味噌汁 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	6月28日 595kcal 塩分3.0g 豆腐ハンバーグ ジャガイモの甘辛煮 土佐和え 甘酢漬け ねぎと人参の味噌汁 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	6月29日 593kcal 塩分2.8g 白身魚フライ 野菜の味噌煮 オイマヨ和え 中華和え きのこ汁 原材料の一部に 小麦 を含む	6月30日 576kcal 塩分2.8g 豚肉と野菜の韓国炒め 南瓜と厚揚げの煮物 小松菜の辛子和え 塩昆布和え 春雨のすまし汁 原材料の一部に 乳 を含む	7月1日 581kcal 塩分3.0g 鯖の塩焼き 豚ごぼう煮 春雨サラダ なす漬け 豆腐とニラの味噌汁 原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む
7月2日 605kcal 塩分3.0g 豚肉の味噌焼き 塩焼きそば ドレッシング和え フルーツ 玉ねぎの味噌汁	7月3日 545kcal 塩分2.6g カジキの煮付け さつま芋の含め煮 人参マリネ わさび酢和え キャベツとわかめのスープ 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	7月4日 603kcal 塩分3.0g ポークソテー カレー風肉じゃが だし醤油和え かぶの浅漬け はんぺんスープ 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	7月5日 577kcal 塩分2.7g 鮭のタルタルソース焼き 茄子とピーマンの醤油炒め 大根サラダ 胡麻和え 生しいたけのすまし汁	7月6日 577kcal 塩分3.0g 家常豆腐 ジャガイモの白煮 トマトの甘酢漬け お浸し かきたま汁	7月7日 578kcal 塩分2.9g ちらし寿司 鯖の塩焼き 夏野菜の旨煮 そうめん 原材料の一部に 小麦 を含む	7月8日 561kcal 塩分3.0g 鶏肉の醤油麹焼き 切干大根煮 きつね和え 和風サラダ さつま芋の味噌汁 原材料の一部に 乳、小麦 を含む



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。



6月25日～7月8日

月	火	水	木	金	土	日
6月25日 583kcal 塩分3.0g チキンソースかつ	6月26日 554kcal 塩分3.0g 鰯のかば焼き	6月27日 593kcal 塩分3.0g ゆで豚のみそがけ	6月28日 565kcal 塩分2.9g かじきのマスタードソース	6月29日 577kcal 塩分2.6g 鶏肉のトマト煮	6月30日 564kcal 塩分3.0g 鮭の西京漬け焼き	7月1日 578kcal 塩分3.0g 豚肉のピカタ
高野豆腐煮	筑前煮	車麩の煮物	竹輪と野菜の旨煮	キャベツソテー	五目豆	煮びたし
生姜醤油和え	オイマヨ和え	味噌マヨサラダ	もやしとニラのさっと炒め	なめ茸和え	マッシュポテト	おろし和え
白菜漬け	レモン漬け	だし醤油和え	胡麻和え	フルーツ	中華風サラダ	マスタード和え
とろろ昆布汁	麩の味噌汁	生しいたけのすまし汁	なめこの味噌汁	オニオンスープ	小松菜の味噌汁	キャベツの味噌汁
原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 小麦 を含む	原材料の一部に 乳、小麦 を含む	原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む
7月2日 600kcal 塩分2.9g 鯖の塩焼き	7月3日 604kcal 塩分2.7g かき揚げ	7月4日 581kcal 塩分2.8g 鰯の梅煮	7月5日 576kcal 塩分3.0g 鶏肉の薬味ソースがけ	7月6日 562kcal 塩分2.9g 赤魚の煮付け	7月7日 578kcal 塩分2.9g 鶏肉のトマト煮	7月8日 583kcal 塩分2.6g 白身魚の野菜あんかけ
卵の花	巣ごもり玉子	炒め煮	ポテト金平	揚げナスの生姜醤油	ひじき煮	さつま芋の甘煮
野菜ときのこの炒め物	ツナの和え物	南瓜サラダ	白滝の炒り煮	ささ身の和え物	磯部和え	ナムル
レタスサラダ	塩もみ	フルーツ	ゆかり漬け	梅和え	フルーツ	キャベツのもみ漬け
えのきの清まし汁	ナスの味噌汁	もやしの味噌汁	豆腐の味噌汁	油揚げの味噌汁	オクラのすまし汁	白菜の味噌汁
	原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 卵、小麦 を含む		原材料の一部に 小麦 を含む		原材料の一部に 卵、小麦 を含む



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。