

ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様 こんだて



7月23日～8月5日

月	火	水	木	金	土	日
7月23日 602kcal 塩分2.9g 豚肉と野菜の五目炒め	7月24日 584kcal 塩分2.9g 焼き鮭	7月25日 602kcal 塩分2.8g 鶏肉の唐揚げ	7月26日 596kcal 塩分3.0g 鯖の照り焼き	7月27日 542kcal 塩分3.0g チンジャオロース	7月28日 585kcal 塩分3.0g ぶりのねぎ味噌焼き	7月29日 579kcal 塩分2.9g 回鍋肉
車麩の煮物	かぼちゃのそぼろあんかけ	なすの含め煮	筑前煮	冬瓜のそぼろ煮	切り昆布煮	玉子焼き
わさび酢和え	青梗菜の和え物	マカロニサラダ	香味和え	レタスサラダ	胡麻和え	もみじ和え
トマトサラダ	塩もみ	胡麻和え	こうじ漬け	胡麻酢和え	浅漬け	ピクルス
春雨スープ <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	玉ねぎの味噌汁	もやしの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	かぼちゃの味噌汁	野菜スープ	豆腐の味噌汁	かぼちゃの味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>
7月30日 580kcal 塩分3.0g さわらのレモン蒸し	7月31日 592kcal 塩分2.9g 鶏肉の黒酢煮	8月1日 579kcal 塩分2.8g アジフライ	8月2日 531kcal 塩分3.0g 蒸し鶏の薬味ソースがけ	8月3日 585kcal 塩分2.9g 白身魚の竜田揚げ	8月4日 556kcal 塩分3.0g タンドリーチキン	8月5日 583kcal 塩分3.0g 鯖の味噌煮
いところ煮	厚揚げの煮物	トマト煮	生姜醤油和え	高野豆腐煮	さっと煮	冬瓜のそぼろ煮
当座煮	フレンチサラダ	ごまみそ和え	ひじき煮	南瓜サラダ	きのこスパゲッティ	なめ茸和え
中華和え	三色和え	ゆかり漬け	フルーツ	もやしとにらの辛子和え	キャベツの酢の物	塩もみ
なすのみそ汁	カレースープ <small>原材料の一部に卵を含む</small>	きのこ汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	わかめとジャガイモ味噌汁	千切り野菜のすまし汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	ニラのスープ <small>原材料の一部に卵、乳、小麦を含む</small>	オクラのすまし汁



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。