

ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様 こんだて



10月15日～10月28日

月	火	水	木	金	土	日
10月15日 584kcal 塩分2.8g 鶏肉と玉ねぎの卵とじ レンコン金平 マカロニサラダ わさび酢和え ほうれん草スープ <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	10月16日 587kcal 塩分2.9g 鱈のタルタルソース焼き 鶏そぼろ煮 胡麻味噌和え 野菜サラダ きのこ汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	10月17日 606kcal 塩分3.0g ハンバーグ 五目豆 豆板醬和え フルーツ コンソメスープ <small>原材料の一部に卵、乳、小麦を含む</small>	10月18日 603kcal 塩分2.9g さんまの生姜煮 信田煮 納豆和え のり和え もやしの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	10月19日 596kcal 塩分2.9g チンジャオロース 巾着卵 バター炒め お浸し チンゲン菜のスープ <small>原材料の一部に卵、乳を含む</small>	10月20日 582kcal 塩分3.0g ホッケ焼き 炒め煮 ほうれん草サラダ マスタード和え かぶの味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	10月21日 お休み
10月22日 594kcal 塩分3.0g カレイの煮付け 厚揚げの煮物 胡麻和え 大根サラダ 白菜の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	10月23日 560kcal 塩分3.0g 豚肉とねぎの炒め物 ピリ辛こんにゃく ごまマヨ和え 辛子和え 中華スープ <small>原材料の一部に卵を含む</small>	10月24日 563kcal 塩分2.9g アジの蒲焼き 高野豆腐煮 もやしとニラのさっと炒め ごぼうサラダ ほうれん草の味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	10月25日 603kcal 塩分3.0g 豚肉の味噌焼き マスタード和え 筑前煮 酢の物 玉子の味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	10月26日 584kcal 塩分2.9g 焼き鮭 ゆず味噌煮 コーンマヨ和え お浸し 具沢山汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	10月27日 613kcal 塩分3.0g ポークソテー さつま揚げの旨煮 酢味噌和え もみじ和え もやしの味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	10月28日 お休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。