

ドリームランチ (夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様 こんだて



4月1日～4月14日

月	火	水	木	金	土	日
4月1日 561kcal 塩分2.9g 鱈のタルタルソース 焼き 切り昆布煮 ほうれん草のオイマ ヨ和え フルーツ 具沢山汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	4月2日 568kcal 塩分3.0g 鶏肉の薬味ソース焼 き カレー炒め フレンチサラダ わさび酢和え 長芋と油揚げの味噌 汁	4月3日 624kcal 塩分2.8g 鯖の煮つけ 南瓜きんぴら ごぼうの酢味噌和え キャベツのレモン漬 け けんちゃん汁	4月4日 602kcal 塩分3.0g 豚肉の生姜焼き 卵の花 温野菜サラダ 白菜漬け 麩とワカメの味噌汁	4月5日 609kcal 塩分2.8g 鯖のみぞれ煮 金平ごぼう 青菜とささみの和え 物 酢の物 味噌汁	4月6日 576kcal 塩分3.0g 鶏肉のから揚げ おでん シルバーサラダ なめ茸和え 青菜のお吸い物 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	4月7日 休み
4月8日 556kcal 塩分2.9g 鶏肉の黒酢煮 五目豆 辛子和え 甘酢漬け 豆腐のすまし汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	4月9日 576kcal 塩分2.9g アジの蒲焼 南瓜の甘煮 ブロッコリーソテー キャベツののり和え なめこの味噌汁 <small>原材料の一部に乳、小麦を含む</small>	4月10日 602kcal 塩分2.6g 八宝菜 スクランブルエッグ 春雨の酢の物 フルーツ わかめスープ <small>原材料の一部に卵、乳を含む</small>	4月11日 624kcal 塩分2.8g 鯖の塩焼き ポン酢和え さつまいものレモン 煮 キャベツと竹輪の味 噌マヨ和え 千切り野菜の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	4月12日 606kcal 塩分2.9g 鶏肉の醤油麴焼き 大根の信田煮 ポテトサラダ 胡麻和え キノコの味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	4月13日 592kcal 塩分2.7g 鮭のバター醤油焼き 五目きんぴら かき菜とツナの和え 物 白菜の香味漬け かぶの味噌汁 <small>原材料の一部に乳、小麦を含む</small>	4月14日 休み



ワークハウスイドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。