



ドリームランチ
(夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様
こんだて



6月10日～6月23日

月	火	水	木	金	土	日
6月10日 573kcal 塩分2.9g かじきのおろし煮	6月11日 540kcal 塩分3.0g 鶏肉のさっぱり煮	6月12日 598kcal 塩分2.9g 鰯のムニエル	6月13日 600kcal 塩分3.0g 麻婆豆腐	6月14日 571kcal 塩分2.9g ホッケ焼き	6月15日 613kcal 塩分2.9g 鶏肉の磯風ソテー	6月16日
和風玉子焼き	大根と人参の煮物	ひじき煮	パイナップルきんとん	茄子と切り昆布の煮物	やきそば	休み
人参マリネ	ピーマンソテー	ごまつなサラダ	和風サラダ	南瓜サラダ	土佐和え	
青菜のおひたし	しめじのレモン和え	辛子漬け	キュウリの塩もみ	わかめと胡瓜の生姜醤油和え	フルーツ	
沢煮椀	小松菜と豆腐の味噌汁	じゃが芋の味噌汁	中華スープ	味噌汁	わかめスープ	
原材料の一部に 卵 を含む	原材料の一部に 卵 を含む	原材料の一部に 乳、小麦 を含む		原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 小麦 を含む	
6月17日 576kcal 塩分2.8g 豚肉の生姜焼き	6月18日 583kcal 塩分2.9g アジフライ	6月19日 563kcal 塩分3.0g 鶏肉のくわ焼き	6月20日 533kcal 塩分2.8g カレイの煮付け	6月21日 585kcal 塩分3.0g 回鍋肉	6月22日 562kcal 塩分3.0g 鮭のカレー焼き	6月23日
大根の信田煮	茄子とピーマンの醤油炒め	ジャガイモの白煮	オクラ納豆	きのこのバター炒め	にら玉	休み
山芋の和風サラダ	ひじきの青菜炒め	きつね和え	大根のフレーク煮	土佐和え	わかめの梅和え	
辛子和え	トマトと胡瓜のおろし和え	キャベツとピーマンの塩もみ	人参サラダ	トマトサラダ	キャベツの塩昆布和え	
わかめの味噌汁	キノコの味噌汁	大根の味噌汁	玉ねぎの味噌汁	かぼちゃの味噌汁	根菜の味噌汁	
原材料の一部に 小麦 を含む	原材料の一部に 小麦、卵 を含む		原材料の一部に 小麦 を含む	原材料の一部に 乳、小麦 を含む	原材料の一部に 卵、小麦 を含む	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。