

# ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

# \* 様 こんだて



6月10日～6月23日

月	火	水	木	金	土	日
<b>6月10日</b> 573kcal 塩分2.9g かじきのおろし煮 和風玉子焼き 人参マリネ 青菜のおひたし 沢煮椀 <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>6月11日</b> 540kcal 塩分3.0g 鶏肉のさっぱり煮 大根と人参の煮物 ピーマンソテー しめじのレモン和え 小松菜と豆腐の味噌汁 <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>6月12日</b> 598kcal 塩分2.9g 鯖のムニエル ひじき煮 ごまつなサラダ 辛子漬け じゃが芋の味噌汁 <small>原材料の一部に 乳、小麦 を含む</small>	<b>6月13日</b> 600kcal 塩分3.0g 麻婆豆腐 パイナップルきんとん 和風サラダ キュウリの塩もみ 中華スープ <small>原材料の一部に 卵、小麦 を含む</small>	<b>6月14日</b> 571kcal 塩分2.9g ホッケ焼き 茄子と切り昆布の煮物 南瓜サラダ わかめと胡瓜の生姜醤油和え 味噌汁 <small>原材料の一部に 卵、小麦 を含む</small>	<b>6月15日</b> 613kcal 塩分2.9g 鶏肉の磯風ソテー やきそば 土佐和え フルーツ わかめスープ <small>原材料の一部に 小麦 を含む</small>	<b>6月16日</b> 休み
<b>6月17日</b> 576kcal 塩分2.8g 豚肉の生姜焼き 大根の信田煮 山芋の和風サラダ 辛子和え わかめの味噌汁 <small>原材料の一部に 小麦 を含む</small>	<b>6月18日</b> 583kcal 塩分2.9g アジフライ 茄子とピーマンの醤油炒め ひじきの青菜炒め トマトと胡瓜のおろし和え キノコの味噌汁 <small>原材料の一部に 小麦、卵 を含む</small>	<b>6月19日</b> 563kcal 塩分3.0g 鶏肉のくわ焼き ジャガイモの白煮 きつね和え キャベツとピーマンの塩もみ 大根の味噌汁	<b>6月20日</b> 533kcal 塩分2.8g カレイの煮付け オクラ納豆 大根のフレーク煮 人参サラダ 玉ねぎの味噌汁 <small>原材料の一部に 小麦 を含む</small>	<b>6月21日</b> 585kcal 塩分3.0g 回鍋肉 きのこのバター炒め 土佐和え トマトサラダ かぼちゃの味噌汁 <small>原材料の一部に 乳、小麦 を含む</small>	<b>6月22日</b> 562kcal 塩分3.0g 鮭のカレー焼き にら玉 わかめの梅和え キャベツの塩昆布和え 根菜の味噌汁 <small>原材料の一部に 卵、小麦 を含む</small>	<b>6月23日</b> 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。