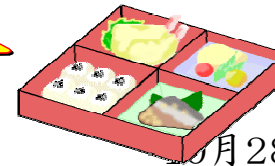


ドリームランチ
(夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様
こんだて



10月28日～11月10日

月	火	水	木	金	土	日
10月28日 564kcal 塩分2.9g さんまの塩焼き 炒り豆腐 青菜とわかめの梅和え 白菜の風味漬け ねぎの清まし汁 原材料の一部に 卵 を含む	10月29日 588kcal 塩分3.0g 肉団子の野菜あんかけ サツマイモのレモン煮 香味和え 中華風サラダ かぶの味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	10月30日 599kcal 塩分2.8g 鯖の粕漬け焼き れんこんの洋風金平 ごまつなサラダ 白菜のおかか和え ねぎと人参の味噌汁	10月31日 573kcal 塩分3.0g すき焼き風煮 ジャガイモのバター醤油炒め わさび和え キュウリと弾痕の梅和え 麩の味噌汁 原材料の一部に 乳、小麦 を含む	11月1日 567kcal 塩分3.0g 焼き鮭 根菜煮 キャベツと竹輪の味噌マヨサラダ パプリカピクルス 青菜の味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	11月2日 587kcal 塩分2.8g 豚肉の生姜焼き 田楽 ブロッコリーとツナのドレッシングかけ ゆず大根 春雨の清まし汁	11月3日 休み
11月4日 560kcal 塩分3.0g 舞茸ご飯/鶏の照り焼き サツマイモの黄金煮 和風コールスロー 春菊と青菜のお浸し お吸い物	11月5日 567kcal 塩分3.0g 鯖の塩焼き 肉じゃが 青菜のボン酢和え 千枚漬け風 ねぎの味噌汁 原材料の一部に 小麦 を含む	11月6日 550kcal 塩分3.0g 鶏肉のピカタ 茸と野菜のバター炒め ひじきのサラダ 青菜の豆板醤和え なめこの味噌汁 原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む	11月7日 605kcal 塩分2.7g 鮭の照り焼き だし醤油和え 大根のべっこう煮 長芋の磯部和え 白菜の味噌汁	11月8日 574kcal 塩分3.0g 豚肉のはちみつマスタード 南瓜煮 もやしの酢の物 白菜の塩もみ 玉ねぎの味噌汁	11月9日 568kcal 塩分3.0g 白身魚の南蛮漬け 五目豆 磯辺和え かぶのゆかり漬け キャベツとねぎの味噌汁	11月10日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。