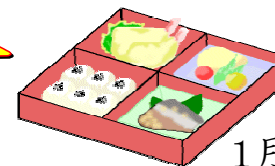


こ^{* 様}んだて



月	火	水	木	金	土	日
1月6日 571kcal 塩分2.9g 鶏肉のBBQソース	1月7日 558kcal 塩分2.9g 鮭のムニエル	1月8日 594kcal 塩分3.0g 豚肉と野菜の韓国風炒め	1月9日 597kcal 塩分2.8g かじきのタルタルソースかけ	1月10日 535kcal 塩分2.7g 鶏肉の醤油こうじ焼き	1月11日 528kcal 塩分2.9g カレーの煮付け	1月12日
グラッセ	五目豆	南瓜のいとし煮	ツナじゃが煮	れんこんカレーソーテ	玉子焼き	休み
青菜の胡麻和え	水菜のお浸し	温野菜サラダ	香味和え	キャベコーンサラダ	キャベツとリンゴのサラダ	
ゆず大根	大根と胡瓜の甘酢漬	三色和え	れんこん甘酢漬	磯辺和え	青菜の豆板醤和え	
ミネストローネ	わかめと玉葱の味噌汁	麩の味噌汁	とろろ昆布の味噌汁	白菜のすまし汁	大根の味噌汁	
原材料の一部に 乳 を含む	原材料の一部に 乳、小麦 を含む	原材料の一部に 小麦 を含む	原材料の一部に 卵 を含む	原材料の一部に 卵 を含む	原材料の一部に 卵 を含む	
1月13日 553kcal 塩分3.0g 鯖の西京漬	1月14日 571kcal 塩分3.0g 八幡巻き	1月15日 560kcal 塩分2.7g 小豆ご飯/天ぷら	1月16日 601kcal 塩分3.0g 鶏肉の塩こうじ焼き	1月17日 540kcal 塩分2.9g カレーの煮付け	1月18日 601kcal 塩分3.0g 豚肉のくわ焼き	1月19日
大根の信田煮	ゆずみそがけ	高野豆腐煮	和風スパゲティ	厚揚げの煮物	切り干し大根煮	休み
青菜のボン酢和え	スパゲティサラダ	紅白なます	南瓜のいとし煮	青菜ソーテ	南瓜サラダ	
かぶのゆず酢和え	野菜の焼き漬	お浸し	白菜ののり和え	甘酢漬	白菜とカブのゆず酢和え	
里芋の味噌汁	豆腐のみそ汁	三つ葉と麩の清まし汁	かぶの味噌汁	大根の味噌汁	なめこの味噌汁	
	原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 小麦 を含む	原材料の一部に 小麦、乳 を含む	原材料の一部に 乳 を含む	原材料の一部に 卵 を含む	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。