

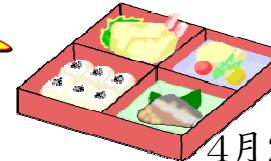


ドリームランチ
(夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



4月27日～5月10日

月	火	水	木	金	土	日
4月27日 581kcal 塩分2.8g 鰯の照り焼き じゃがいものそぼろ あんかけ わさび醤油和え 人参サラダ えのきすまし汁 原材料の一部に 小麦 を含む	4月28日 579kcal 塩分2.8g ポークソテー 切り干し大根煮 磯辺和え フルーツ 中華スープ 原材料の一部に 小麦 を含む	4月29日 604kcal 塩分2.9g 鰯の塩焼き 厚揚げの煮物 ごまツナサラダ もずくとみかん和え もやしの味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	4月30日 579kcal 塩分3.0g かに玉風甘酢あんかけ ジャガイモの白煮 ワカメと胡瓜の生姜 醤油和え 人参マリネ 野菜のスープ 原材料の一部に 卵 を含む	5月1日 564kcal 塩分3.0g 鰯のタルタルソース 焼き れんこん炒め煮 納豆和え パプリカピクルス ねぎと人参の味噌汁 原材料の一部に 卵 、 小麦 を含む	5月2日 562kcal 塩分2.9g 鶏肉の薬味ソースか け 野菜のカレー風味炒 め ブロッコリーとコー ンのマヨ和え しらすおろし和え 豆腐のすまし汁 原材料の一部に 卵 を含む	5月3日 休み
5月4日 574kcal 塩分2.7g 鶏の照り焼き 田楽 青菜のしめじの和え 物 春雨の酢の物 味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	5月5日 579kcal 塩分3.0g ちらし寿司 鰯の照り焼き 南瓜煮 ゆかり漬け 青菜と豆腐のすまし 汁 原材料の一部に 卵 を含む	5月6日 586kcal 塩分2.8g 回鍋肉 さつま芋のレモン煮 三色和え 千枚漬け風 かきたま汁 原材料の一部に 卵 を含む	5月7日 569kcal 塩分2.9g ムニエル 青菜のソテー 金平ごぼう 酢の物 豆腐のみそ汁 原材料の一部に 乳 、 小麦 を含む	5月8日 548kcal 塩分3.0g 千草焼き スパソテー 土佐和え かぶの辛子漬け 青菜のすまし汁 原材料の一部に 卵 、 小麦 を含む	5月9日 600kcal 塩分3.0g 焼き鮭 大根のべっこ煮 胡麻酢和え もやしのサラダ ワカメとじゃが芋の 味噌汁 原材料の一部に 卵 、 小麦 を含む	5月10日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。