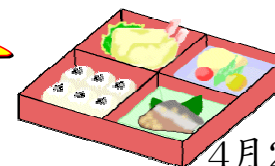


ドリームランチ
(夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様
こんだて



4月27日～5月10日

月	火	水	木	金	土	日
4月27日 581kcal 塩分2.8g 鯖の照り焼き じゃがいものそぼろあんかけ わさび醤油和え 人参サラダ えのきすまし汁	4月28日 579kcal 塩分2.8g ポークソテー 切り干し大根煮 磯辺和え フルーツ 中華スープ <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	4月29日 604kcal 塩分2.9g 鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 ごまツナサラダ もずくとみかん和え もやしの味噌汁	4月30日 579kcal 塩分3.0g かに玉風甘酢あんかけ ジャガイモの白煮 ワカメと胡瓜の生姜醤油和え 人参マリネ 野菜のスープ <small>原材料の一部に卵を含む</small>	5月1日 564kcal 塩分3.0g 鯖のタルタルソース焼き れんこん炒め煮 納豆和え パプリカピクルス ねぎと人参の味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	5月2日 562kcal 塩分2.9g 鶏肉の薬味ソースかけ 野菜のカレー風味炒め ブロッコリーとコーンのマヨ和え しらすおろし和え 豆腐のすまし汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	5月3日 休み
5月4日 574kcal 塩分2.7g 鶏の照り焼き 田楽 青菜のしめじの和え物 春雨の酢の物 味噌汁	5月5日 579kcal 塩分3.0g ちらし寿司 鯖の照り焼き 南瓜煮 ゆかり漬け 青菜と豆腐のすまし汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	5月6日 586kcal 塩分2.8g 回鍋肉 さつま芋のレモン煮 三色和え 千枚漬け風 かきたま汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	5月7日 569kcal 塩分2.9g ムニエル 青菜のソテー 金平ごぼう 酢の物 豆腐のみそ汁 <small>原材料の一部に乳、小麦を含む</small>	5月8日 548kcal 塩分3.0g 千草焼き スパソテー 土佐和え かぶの辛子漬け 青菜のすまし汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	5月9日 600kcal 塩分3.0g 焼き鮭 大根のべっこう煮 胡麻酢和え もやしのサラダ ワカメとじゃが芋の味噌汁	5月10日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。