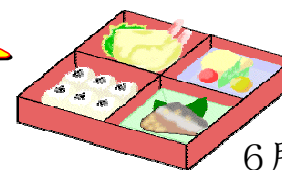


ドリームランチ
(夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様
こんだて



6月22日～7月5日

月	火	水	木	金	土	日
6月22日 536kcal 塩分3.0g ホッケ焼き 切干大根煮 ブロッコリーの和え物 なめたけ和え 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	6月23日 597kcal 塩分3.0g 麻婆豆腐 パイナップルきんとん 胡麻和え あちゃら漬け	6月24日 592kcal 塩分2.9g 鯖のネギ味噌焼き 茄子とピーマン炒め カレーピクルス おかかマヨ和え 原材料の一部に 卵 を含む	6月25日 569kcal 塩分2.6g 豚の生姜焼き 信田煮 和風サラダ 辛子和え	6月26日 606kcal 塩分3.0g 鮭フライ 高野豆腐煮 大根サラダ わさび醤油和え 原材料の一部に 小麦、卵 を含む	6月27日 551kcal 塩分3.0g 鶏肉くわ焼き ジャガイモの白煮 きつね和え 塩もみ	6月28日 休み
6月29日 557kcal 塩分3.0g 回鍋肉 バター炒め ポン酢和え 中華和え 原材料の一部に 乳、小麦 を含む	6月30日 581kcal 塩分2.8g カレイの煮付け 筑前煮 オクラのツナマヨ和え 人参サラダ	7月1日 541kcal 塩分2.0g 肉詰め煮 カラフルソテー 土佐和え 和風サラダ 原材料の一部に 小麦 を含む	7月2日 535kcal 塩分1.8g 粕漬け焼き ナムル ピリ辛煮 のり和え	7月3日 549kcal 塩分2.2g キチンソースカツ 切り昆布煮 生姜醤油和え 桜大根 原材料の一部に 小麦、卵 を含む	7月4日 550kcal 塩分1.9g カレー焼き ふろふき大根の味噌田楽 オイマヨ和え レモン漬け 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	7月5日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。