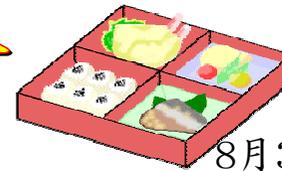


# ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

# \* 様 こんだて



8月31日～9月13日

月	火	水	木	金	土	日
8月31日 574kcal ##### 鯖のねぎ味噌焼き	9月1日 569kcal ##### 和風ミートローフ	9月2日 549kcal ##### かじきのバター醤油	9月3日 585kcal ##### チキンソースカツ	9月4日 536kcal ##### 鱈のオーロラソース	9月5日 574kcal ##### 韓国風炒め	9月6日
五目豆	長芋ソテー	ピーマンの炒め煮	野菜の旨煮	切干大根	厚揚げの煮物	休み
トマトサラダ	ボン酢和え	マヨソテー	5色和え	ツナの和え物	のり和え	
塩もみ	塩昆布和え	酢味噌和え	塩こうじ漬け	キャロットラペ風	中華サラダ	
原材料の一部に卵、小麦を含む		原材料の一部に卵、乳、小麦を含む		原材料の一部に卵、小麦を含む		
9月7日 539kcal ##### 鶏肉のトマト煮	9月8日 533kcal ##### ホッケ焼き	9月9日 589kcal ##### 回鍋肉	9月10日 574kcal ##### 鯖のしそ味噌焼き	9月11日 544kcal ##### 豚肉のはちみつマスタード	9月12日 547kcal ##### かじきの味噌マヨ焼き	9月13日
揚げナスの含め煮	五目ひじき煮	南瓜の甘煮	だし醤油和え	当座煮	車麩の煮物	休み
春雨の和え物	水菜のサラダ	和風サラダ	肉野菜炒め	うま塩ナムル	カレー風味炒め	
塩昆布和え	ほうれん草の和え物	いんげんの生姜醤油和え	中華和え	ピクルス	トマトサラダ	
原材料の一部に卵、小麦を含む					原材料の一部に小麦を含む	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。