

# ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

# \* 様 こんだて



11月23日～12月6日

月	火	水	木	金	土	日
<b>11月23日</b> 592kcal 塩分2.2g ぶりの照り焼き 白滝の炒り煮 りんごと白菜の甘酢和え 辛子味噌和え <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>11月24日</b> 533kcal 塩分2.5g つくね 厚揚げの炒め物 うま塩ナムル 桜大根 <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>11月25日</b> 571kcal 塩分2.3g ホッケ焼き 豚ごぼう煮 キャベツとツナの和え物 チンゲン菜の酢の物 <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>11月26日</b> 560kcal 塩分2.5g 豚肉と野菜の韓国風炒め かぼちゃのミルク煮 春雨サラダ 浅漬け <small>原材料の一部に 乳 を含む</small>	<b>11月27日</b> 563kcal 塩分1.8g 鮭の柚子庵焼き 高野豆腐と大根の煮物 胡麻和え 甘酢漬け <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>11月28日</b> 539kcal 塩分2.1g 鶏肉と玉ねぎの卵とじ ごま味噌煮 小松菜のなめ茸和え 風味漬け <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>11月29日</b> 休み
<b>11月30日</b> 547kcal 塩分2.3g トマト煮 ひじき煮 ツナマヨ和え カレーピクルス <small>原材料の一部に 卵、小麦 を含む</small>	<b>12月1日</b> 529kcal 塩分2.2g 鯖の味噌煮 小松菜ともやし炒め 野菜サラダ レモン和え <small>原材料の一部に 卵、小麦 を含む</small>	<b>12月2日</b> 570kcal 塩分2.1g 和風ミートローフ 車麩の煮物 キャベツとツナの和え物 小松菜の磯部和え <small>原材料の一部に 小麦、卵 を含む</small>	<b>12月3日</b> 571kcal 塩分2.0g ぶりのネギ味噌焼き おかか和え 野菜の炒め煮 あちゃら漬け <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>12月4日</b> 559kcal 塩分2.5g 八宝菜 じゃが芋カレー金平 もやしのさっと炒め 水菜のサラダ <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	<b>12月5日</b> 566kcal 塩分2.0g アジのムニエル 里芋のごま味噌煮 人参マリネ 辛子和え <small>原材料の一部に 乳、小麦 を含む</small>	<b>12月6日</b> 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。