

# ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

# \* 様 こんだて



3月1日～3月14日

月	火	水	木	金	土	日
3月1日 566kcal 塩分1.5g ホッケ焼き	3月2日 599kcal 塩分1.8g 親子煮	3月3日 586kcal 塩分2.5g ちらし寿司	3月4日 544kcal 塩分2.1g 中華風煮込み	3月5日 548kcal 塩分2.0g 鯖の塩焼き	3月6日 553kcal 塩分2.4g 鶏肉のさっぱり煮	3月7日
金平ごぼう	さつま芋の甘辛煮	鮭のチーズ焼き	ひじき煮	大根のフレーク煮	南瓜煮	休み
ほうれん草ソテー	中華風和え物	彩り野菜の炒め煮	酢味噌和え	ナムル	5色和え	
ポテトサラダ	千枚漬け風	お浸し	三色胡麻和え	きのこのバター炒め	胡麻漬け	
原材料の一部に卵を含む	原材料の一部に卵、乳を含む	原材料の一部に卵、乳を含む		原材料の一部に乳を含む	原材料の一部に卵を含む	
3月8日 543kcal 塩分2.2g 鶏肉のピカタ	3月9日 571kcal 塩分1.8g 鮭の照り焼き	3月10日 548kcal 塩分2.2g 八宝菜	3月11日 587kcal 塩分2.2g 鯖の塩焼き	3月12日 608kcal 塩分2.5g 酢豚	3月13日 532kcal 塩分1.9g かじきのチーズ焼き	3月14日
野菜とこんにゃくの煮物	金平ごぼう	れんこんカレーソテー	マカロニサラダ	高野豆腐煮	大根のフレーク煮	休み
ほうれん草のなめ茸和え	青梗菜の和え物	春雨の酢の物	さつま揚げの旨煮	野菜サラダ	キャベツののり和え	
大根漬け	コールスローサラダ	ごま味噌和え	辛子醤油和え	うま塩ナムル	れんこんの甘酢漬け	
原材料の一部に卵、小麦、乳を含む		原材料の一部に卵を含む	原材料の一部に卵、小麦を含む		原材料の一部に乳を含む	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。