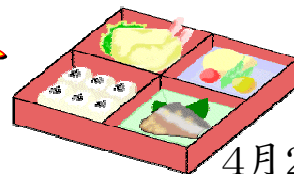




ドリームランチ (夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様
こんだて



4月26日～5月9日

月	火	水	木	金	土	日
4月26日 539kcal 塩分2.0g 鮭の西京漬け焼き ひじき煮 胡麻和え 甘酢漬け 原材料の一部に 卵、乳 を含む	4月27日 541kcal 塩分1.9g 八宝菜 ジャガ芋バター醤油 春雨の酢の物 辛子醤油和え 原材料の一部に 卵、乳 を含む	4月28日 576kcal 塩分1.9g 鯖の塩焼き 肉じゃが わさび酢和え 白菜漬け 原材料の一部に 小麦 を含む	4月29日 563kcal 塩分1.7g 天ぷら盛り合わせ 煮浸し ごま味噌和え おろしきのこ 原材料の一部に 小麦 を含む	4月30日 576kcal 塩分2.1g ぶりの生姜焼き 洋風金平 ごまつなサラダ もやしの和え物 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	5月1日 535kcal 塩分1.8g 和風ミートローフ 炊き合わせ 酢の物 おかか和え 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	5月2日 休み
5月3日 542kcal 塩分1.9g 豚肉とねぎの炒め物 野菜の味噌煮 野菜サラダ ナムル 原材料の一部に 小麦 を含む	5月4日 532kcal 塩分2.0g あじの蒲焼 大根のそぼろ煮 青菜ソテー 白和え 原材料の一部に 小麦 を含む	5月5日 602kcal 塩分2.5g 小豆ごはん ポークソテー 切干大根煮 5色和え 塩こうじ漬け 原材料の一部に 乳、小麦 を含む	5月6日 582kcal 塩分2.0g 鯖のカレー焼き バター炒め 南瓜の甘煮 生姜酢和え 原材料の一部に 乳、小麦 を含む	5月7日 536kcal 塩分2.0g 家常豆腐 玉子焼き しらすの和え物 ゆかり漬け 原材料の一部に 卵 を含む	5月8日 581kcal 塩分2.1g 鯖の塩焼き 彩り野菜の金平 ごまつなサラダ もずく和え 原材料の一部に 卵 を含む	5月9日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。