

ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



7月5日～7月18日

月	火	水	木	金	土	日
7月5日 549kcal 塩分1.9g 鯖のカレー焼き	7月6日 596kcal 塩分2.2g チキンソテー	7月7日 561kcal 塩分2.4g ちらし寿司	7月8日 597kcal 塩分2.3g ゆで豚の味噌がけ	7月9日 526kcal 塩分2.2g 鮭の西京漬け焼き	7月10日 549kcal 塩分2.1g 鶏肉の塩こうじ焼き	7月11日
味噌田楽	切り昆布煮	かじきのマスタードソース	車麩の煮物	五目豆	金平ごぼう	
オイマヨ和え	イタリアンサラダ	野菜の旨煮	さき身の胡麻和え	ほうれん草の和え物	キャベツのサラダ	
レモン漬け	生姜醤油和え	ナムル	中華サラダ	甘酢漬け	マスタード和え	
<small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>		<small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	<small>原材料の一部に小麦を含む</small>			
7月12日 558kcal 塩分2.1g 磯辺揚げ	7月13日 553kcal 塩分2.1g 鯖の塩焼き	7月14日 530kcal 塩分1.9g 鶏肉の薬味ソースがけ	7月15日 534kcal 塩分2.0g あじの梅風味焼き	7月16日 594kcal 塩分2.1g チキンナゲット	7月17日 569kcal 塩分1.9g 白身魚のコーンマヨ焼き	7月18日
油味噌	卵の花	野菜の炒め煮	じゃがいものごまマヨ和え	切り昆布煮	豚ごぼう煮	休み
納豆和え	オイスターソース炒め	おかか和え	もやし炒め	コールスローサラダ	わかめの味噌和え	
ゆかり漬け	3色和え	塩もみ	生姜醤油和え	磯辺和え	酢の物	
<small>原材料の一部に小麦を含む</small>			<small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	<small>原材料の一部に小麦、乳を含む</small>	<small>原材料の一部に卵を含む</small>	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。