

ドリームランチ (夕食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様 こんだて



8月30日～9月12日

月	火	水	木	金	土	日
8月30日 552kcal 塩分2.1g 鮭のバター醤油焼き	8月31日 564kcal 塩分2.2g 肉団子のケチャップあんかけ	9月1日 557kcal 塩分1.7g 鯖の塩焼き	9月2日 584kcal 塩分2.5g 和風ミートローフ	9月3日 535kcal 塩分2.1g かじきのカレーソース	9月4日 567kcal 塩分2.4g 鶏肉のピカタ	9月5日
治部煮	大根のフレーク煮	小松菜と焼き豆腐煮	長芋ソテー	当座煮	南瓜のそぼろ煮	休み
もやしの和え物	利久和え	トマト和え	青梗菜の和え物	マヨソテー	バター炒め	
和風サラダ	のり和え	塩もみ	うま塩ナムル	しらす和え	塩こうじ漬け	
原材料の一部に 乳、小麦 を含む	原材料の一部に 卵 を含む		原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 卵 を含む	原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む	
9月6日 602kcal 塩分2.1g 豚肉と野菜の韓国風炒め	9月7日 537kcal 塩分2.3g 鱈のオーロラソース焼き	9月8日 546kcal 塩分2.2g 鶏肉のトマト煮	9月9日 544kcal 塩分1.9g ホッケ焼き	9月10日 595kcal 塩分1.9g 回鍋肉	9月11日 579kcal 塩分2.5g 鯖のしそ味噌焼き	9月12日
厚揚げの煮物	切干大根	ナスの含め煮	水菜サラダ	南瓜の甘煮	肉野菜炒め	休み
からし和え	ツナの和え物	かにかまの酢の物	五目ひじき煮	和風サラダ	梅和え	
中華サラダ	キャロットラペ風	塩昆布和え	ほうれん草の和え物	胡麻和え	中華和え	
	原材料の一部に 卵、小麦 を含む	原材料の一部に 小麦 を含む				



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。