

ドリームランチ (昼食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



7月23日～8月5日

月	火	水	木	金	土	日
7月23日 583kcal 塩分3.0g 鯖の味噌煮	7月24日 603kcal 塩分2.8g しそご飯 うどん	7月25日 602kcal 塩分2.9g さんまのかば焼き	7月26日 604kcal 塩分3.0g 和風ミートローフ	7月27日 573kcal 塩分2.6g かじきのカレー ソース	7月28日 568kcal 塩分3.0g ゆで豚のみそがけ	7月29日 597kcal 塩分3.0g 鯖の塩焼き
冬瓜煮	夏野菜の天ぷら	五目豆	カレー風味炒め	厚揚げの煮物	ジャーマンポテト	根菜のピリ辛煮
なめ茸和え	オクラ納豆	生姜醤油和え	野菜サラダ	青梗菜の磯部和え	オクラ納豆	人参サラダ
きゅうりの塩もみ	フルーツ	梅和え	塩昆布和え	春雨の酢の物	もずく酢	わさび醤油和え
オクラのみそ汁	冷汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	キャベツの味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	ナスの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	なめこの味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	春雨のすまし汁	冬瓜のスープ
7月30日 571kcal 塩分3.0g 鶏肉の塩こうじ焼 き	7月31日 607kcal 塩分2.9g カジキの煮付け	8月1日 587kcal 塩分2.8g 豚肉の生姜焼き	8月2日 605kcal 塩分3.0g 鮭のバター焼き	8月3日 576kcal 塩分3.0g 親子煮	8月4日 584kcal 塩分3.0g 鯖のねぎ味噌焼き	8月5日 567kcal 塩分3.0g 麻婆なす
ポテト甘辛煮	大根の炒め煮	冬瓜とえびのあん かけ	大根のフレーク煮	かぼちゃのチーズ 焼き	炒り豆腐	白滝の炒り煮
カニ風味サラダ	マカロニサラダ	シルバーサラダ	オイスターソース 炒め	ツナの和え物	野菜とハムのマリ ネ	胡麻和え
レモン和え	小松菜の和え物	キャベツ和え	おかか和え	キャベツのもみ漬 け	磯辺和え	フルーツ
小松菜の味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	中華スープ <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	とろろ昆布汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	玉子の味噌汁 <small>原材料の一部に卵、乳、小麦を含む</small>	もやしの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、乳を含む</small>	大根の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	はんぺんと青菜の 味噌汁



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。