

# ドリームランチ (昼食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

\* 様

# こんだて



8月20日～9月2日

月	火	水	木	金	土	日
8月20日 589kcal 塩分2.9g 鱈の味噌焼き	8月21日 553kcal 塩分3.0g 鶏肉のくわ焼き	8月22日 555kcal 塩分2.8g 焼き鮭	8月23日 572kcal 塩分3.0g はんぺんチーズフライ	8月24日 602kcal 塩分2.9g ぶりの生姜焼き	8月25日 591kcal 塩分3.0g 肉巻き	8月26日 536kcal 塩分3.0g カレイの煮付け
野菜炒め	冬瓜とえびのあんかけ	高野豆腐煮	南瓜煮	トマト煮	野菜のうま煮	ピーマンの当座煮
だし醤油和え	スパンテー	黄身そぼろ	きゅうりの中華和え	酢の物	ほくほくサラダ	人参マリネ
きゅうりもみ	レモン漬け	フルーツ	酢の物	生姜醤油和え	辛子和え	香味和え
玉ねぎの味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	椎茸のすまし汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	キャベツの味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	なめこの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、乳、小麦を含む</small>	大根の味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	白菜の味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	厚揚げの味噌汁
8月27日 545kcal 塩分3.0g 磯辺揚げ	8月28日 588kcal 塩分2.7g アジのかば焼き	8月29日 587kcal 塩分2.8g 冷しゃぶ	8月30日 549kcal 塩分3.0g ホッケ焼き	8月31日 598kcal 塩分3.0g 鶏肉のピカタ	9月1日 617kcal 塩分2.8g 鱈の塩焼き	9月2日 593kcal 塩分2.8g 鶏肉の生姜焼き
ナスとピーマンの炒め物	冬瓜のそぼろ煮	パイナップルきんとん	南瓜のチーズ焼き	ピーマンソテー	筑前煮	大根の信田煮
胡麻和え	南瓜サラダ	オクラ納豆	水菜サラダ	わかめとキュウリの酢の物	マカロニサラダサラダ	南瓜サラダ
パプリカピクルス	もずく酢	桜大根	ひじきの風味和え	風味漬け	磯辺和え	塩昆布和え
椎茸のすまし汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	麩とわかめの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	もやしの味噌汁	小松菜の味噌汁 <small>原材料の一部に乳、小麦を含む</small>	冬瓜のスープ <small>原材料の一部に卵、乳、小麦を含む</small>	なめこの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	わかめの味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。