

ドリームランチ (昼食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



10月15日～10月28日

月	火	水	木	金	土	日
10月15日 564kcal 塩分2.9g さんまの塩焼き	10月16日 597kcal 塩分3.0g 肉団子の野菜あんかけ	10月17日 558kcal 塩分3.0g 鯖の粕漬け焼き	10月18日 573kcal 塩分3.0g すき焼き風煮	10月19日 586kcal 塩分3.0g 焼き鮭	10月20日 594kcal 塩分2.8g 生姜焼き	10月21日
炒り豆腐	レモン煮	おでん	じゃが芋のバター醤油炒め	筑前煮	田楽	お休み
梅和え	香味和え	酢の物	さわび酢和え	味噌マヨサラダ	ブロッコリーサラダ	
風味漬け	中華風サラダ	ゆかり漬け	梅和え	パプリカピクルス	ゆず大根	
ねぎのすまし汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	小松菜の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	ねぎと人参の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	麩の味噌汁 <small>原材料の一部に乳、小麦を含む</small>	豆腐の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	春雨のすまし汁	
10月22日 560kcal 塩分2.7g 舞茸ごはん 鶏の照り焼き	10月23日 581kcal 塩分3.0g 鯖の塩焼き	10月24日 604kcal 塩分3.0g 鶏肉のピカタ	10月25日 593kcal 塩分2.8g 鮭の照り焼き	10月26日 576kcal 塩分2.9g はちみつマスタード焼き	10月27日 568kcal 塩分3.0g 南蛮漬け	10月28日
さつま芋の黄金煮	豚ごぼう煮	バター炒め	べっこう煮	南瓜煮	五目豆	お休み
和風コールスロー	ポン酢和え	ひじきサラダ	豆板醤和え	酢の物	磯辺和え	
フルーツ	千枚漬け風	お浸し	磯辺和え	塩もみ	ゆかり漬け	
お吸い物	ねぎの味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	なめこの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、乳、小麦を含む</small>	厚揚げの味噌汁	玉葱の味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	キャベツとねぎの味噌汁	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。