



ドリームランチ (昼食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



1月21日～2月3日

月	火	水	木	金	土	日
1月21日 535kcal 塩分2.9g 鶏肉のさっぱり煮 きのこバター炒め 南瓜サラダ レモン漬け 麩とわかめの味噌汁 原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む	1月22日 596kcal 塩分2.9g かじきの照り焼き 野菜とこんにゃくの煮物 さつま芋サラダ 香味和え なめこの味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	1月23日 613kcal 塩分2.9g 豚肉とキャベツのソテー 洋風金平 だし醤油和え 中華サラダ 白菜の味噌汁	1月24日 609kcal 塩分3.0g カレイのおろし煮 さつま芋の甘辛煮 オイマヨ和え ゆず和え えのきたけの味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	1月25日 582kcal 塩分2.9g 厚揚げの肉詰め 薄くず煮 ブロッコリーサラダ 浅漬け お吸い物 原材料の一部に 小麦 を含む	1月26日 576kcal 塩分2.9g あじのマスタードソース 治部煮 辛子味噌和え 磯辺和え もやしの味噌汁 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	1月27日 休み
1月28日 599kcal 塩分2.9g 鰯の塩焼き 南瓜そぼろ煮 ナムル バター炒め わかめのすまし汁 原材料の一部に 乳 を含む	1月29日 556kcal 塩分3.0g 豚肉とねぎの炒め物 田楽 なめ茸和え 風味漬け キャベツの味噌汁	1月30日 594kcal 塩分2.9g 鮭のムニエル じゃが芋の白煮 お浸し 春雨の酢の物 長芋と白菜の味噌汁 原材料の一部に 乳、小麦 を含む	1月31日 587kcal 塩分2.7g 醤油こうじ焼き やきそば 辛子和え 甘酢和え チンゲン菜スープ 原材料の一部に 小麦 を含む	2月1日 614kcal 塩分2.8g ホッケ焼き 金平ごぼう ほうれん草ソテー ポテトサラダ もやしの味噌汁 原材料の一部に 卵、乳 を含む	2月2日 585kcal 塩分2.9g 恵方巻 鶏肉のみそ焼き レモン煮 ごまマヨ和え えのきの味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	2月3日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。