

ドリームランチ (昼食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



4月1日～4月14日

月	火	水	木	金	土	日
4月1日 621kcal 塩分3.0g チキンナゲット	4月2日 601kcal 塩分3.0g めかじきの味噌マヨ焼き	4月3日 614kcal 塩分2.9g 肉巻き	4月4日 571kcal 塩分3.0g 鮭のチーズ焼き	4月5日 556kcal 塩分2.8g 天ぷら/筍ご飯	4月6日 590kcal 塩分2.9g 鱈の西京漬け焼き	4月7日
野菜の煮物	旨煮	青菜の煮浸し	ひじき煮	車麩の煮物	厚揚げのおろし煮	休み
人参サラダ	辛子醤油和え	さつま芋の甘煮	野菜の胡麻和え	青菜の和え物	わかめのだし醤油和え	
おかか和え	酢の物	かぶの浅漬け	甘酢漬け	フルーツ	キャベツとリンゴの酢の物	
しいたけのすまし汁 <small>原材料の一部に小麦、乳を含む</small>	青菜の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	キャベツの味噌汁 <small>原材料の一部に乳、小麦を含む</small>	味噌汁 <small>原材料の一部に乳を含む</small>	わかめのすまし汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	かぼちゃの味噌汁	
4月8日 552kcal 塩分2.9g ぶりの生姜焼き	4月9日 558kcal 塩分2.8g 和風ミートローフ	4月10日 586kcal 塩分3.0g 赤魚の煮付け	4月11日 562kcal 塩分2.9g 豚肉とネギの炒め物	4月12日 552kcal 塩分2.9g 鱈の粕漬け焼き	4月13日 587kcal 塩分2.8g ポークソテー	4月14日
じゃが芋と菜の花の含め煮	青菜のソテー	切り昆布の煮物	里芋の味噌煮	野菜とこんにゃくの煮物	切り干し大根の煮物	休み
香味和え	キャベツの酢の物	マカロニサラダ	野菜サラダ	茸と野菜のバター炒め	磯部和え	
レモン漬け	おかか和え	ゆかり漬け	ナムル	酢味噌和え	フルーツ	
大根の味噌汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	水菜のすまし汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	かぼちゃの味噌汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	しいたけのすまし汁	はんぺんの味噌汁 <small>原材料の一部に乳を含む</small>	具沢山汁 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。