

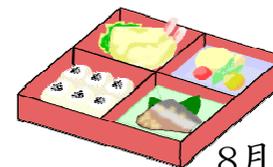
ドリームランチ (昼食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



8月5日～8月18日

月	火	水	木	金	土	日
8月5日 556kcal 塩分2.9g マーボー茄子	8月6日 587kcal 塩分2.9g かじきの照り焼き	8月7日 618kcal 塩分3.0g 肉団子のケチャップあんかけ	8月8日 604kcal 塩分3.0g 鮭の西京漬け焼き	8月9日 592kcal 塩分2.9g かに玉風甘酢あんかけ	8月10日 537kcal 塩分2.8g 鱈のムニエル	8月11日
白滝の炒り煮	ジャガイモのカレー金平	大根と人参の煮物	かぼちゃのいとこ煮	揚げナスの生姜醤油	野菜の旨煮	休み
わかめと胡瓜の生姜醤油和え	大豆のサラダ	利久和え	わさび醤油和え	小松菜とわかめの酢味噌和え	トマトサラダ	
フルーツ	浅漬け	キャベツの風味漬け	切干大根と胡瓜の胡麻酢和え	オクラツナマヨ和え	キャベツの風味漬け	
味噌汁	ネギと人参の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	ジャガイモの味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	もやしの味噌汁	えのきの清まし汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	青菜の味噌汁 <small>原材料の一部に乳、小麦を含む</small>	
8月12日 548kcal 塩分2.8g 焼き鮭	8月13日 589kcal 塩分3.0g 鶏肉の菜味ソースかけ	8月14日 608kcal 塩分2.7g 冷汁	8月15日 568kcal 塩分3.0g マーボー豆腐	8月16日 544kcal 塩分3.0g 赤魚の粕漬け焼き	8月17日 596kcal 塩分2.8g ピーマンの肉詰め	8月18日
油味噌	かぼちゃ金平	そうめん	和風玉子焼き	切り昆布煮	茄子の含め煮	休み
いんげんの生姜醤油和え	コーンバター	精進揚げ	ナムル	オイマヨ和え	中華サラダ	
青菜のなめ草和え	キャベツのあっさり漬け	茄子とピーマンの醤油炒め	風味漬け	レンコンの甘酢漬け	トマトとキュウリのおろし和え	
大根の味噌汁	さっぱりけんちん汁 <small>原材料の一部に乳を含む</small>	青菜とささみの胡麻和え <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	茄子の味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	キャベツの味噌汁 <small>原材料の一部に卵を含む</small>	豆腐のすまし汁 <small>原材料の一部に卵、小麦を含む</small>	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。