

ドリームランチ (昼食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



9月30日～10月13日

月	火	水	木	金	土	日
9月30日 587kcal 塩分2.9g 豚の生姜焼き	10月1日 584kcal 塩分2.9g ブリの照り焼き	10月2日 589kcal 塩分3.0g 鶏肉と玉ねぎの卵とじ	10月3日 531kcal 塩分2.9g 鱈のタルタルソース焼き	10月4日 605kcal 塩分3.0g ハンバーグ	10月5日 603kcal 塩分2.9g さんまの生姜煮	10月6日
南瓜のミルク煮	車麩の煮物	根菜煮	金平ごぼう	五目豆	大根の信田煮	休み
小松菜の香味和え	茸と野菜のバター炒め	マカロニサラダ	なめ茸和え	豆板醤和え	納豆和え	
もずく酢	かぶと胡瓜の浅漬け	青菜のわさび酢和え	野菜サラダ	フルーツ	キャベツののり和え	
青菜と豆腐の味噌汁 <small>原材料の一部に 乳 を含む</small>	根菜の味噌汁 <small>原材料の一部に 小麦、乳 を含む</small>	ほうれん草スープ <small>原材料の一部に 卵、小麦 を含む</small>	えのきの味噌汁 <small>原材料の一部に 卵、小麦 を含む</small>	コンソメスープ <small>原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む</small>	もやしの味噌汁	
10月7日 595kcal 塩分2.9g 焼き鮭	10月8日 579kcal 塩分2.9g 鶏の味噌焼き	10月9日 515kcal 塩分2.9g カレーの煮付け	10月10日 563kcal 塩分3.0g 豚肉とねぎの炒め物	10月11日 563kcal 塩分2.9g アジの蒲焼	10月12日 562kcal 塩分2.9g 豚肉の味噌焼き	10月13日
里芋のゆず味噌煮	切り昆布煮	炊き合わせ	ピリ辛こんにゃく	高野豆腐煮	筑前煮	休み
ブロッコリーとコーンのマヨネーズ和え	南瓜サラダ	オイマヨ和え	ジャガイモのごまマヨ和え	もやしとニラのサツと炒め	粒マスタード和え	
お浸し	ナムル	大根サラダ	だし醤油和え	ごぼうサラダ	キャベツの酢の物	
具沢山汁 <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	大根のすまし汁 <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	白菜の味噌汁 <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	中華スープ <small>原材料の一部に 卵 を含む</small>	青菜の味噌汁 <small>原材料の一部に 小麦 を含む</small>	ハンペンと三つ葉の清まし汁 <small>原材料の一部に 小麦 を含む</small>	



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。