

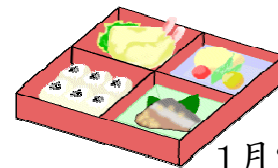


ドリームランチ (昼食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



1月20日～2月2日

月	火	水	木	金	土	日
1月20日 576kcal 塩分2.9g 鰯のマスタードソース 治部煮 辛子味噌和え 長芋の磯部和え もやしの味噌汁 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	1月21日 535kcal 塩分2.9g 鶏肉のさっぱり煮 茸とブロッコリーのバター炒め 南瓜サラダ レモン漬け 麩とわかめの味噌汁 原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む	1月22日 532kcal 塩分3.0g かじきの照り焼き 野菜とこんにゃくの煮物 コールスローサラダ 香味和え なめこの味噌汁	1月23日 601kcal 塩分3.0g 豚肉とキャベツのソテー れんこんの炒め煮 青菜としめじのだし醤油和え 春雨サラダ 白菜の味噌汁	1月24日 609kcal 塩分3.0g カレイのおろし煮 さつま芋の甘辛煮 オイマヨ和え かぶのゆず和え えのきの味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	1月25日 542kcal 塩分2.9g 小判つくね かぶの薄くず煮 ブロッコリーサラダ 浅漬け 豆腐のすまし汁 原材料の一部に 卵 を含む	1月26日 休み
1月27日 563kcal 塩分2.9g 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 ブロッコリーとコーンのマヨネーズ和え 白菜とかぶのゆず酢和え なめこの味噌汁 原材料の一部に 卵 を含む	1月28日 604kcal 塩分2.9g 鰯の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 ナムル きのこのバター炒め わかめのすまし汁 原材料の一部に 乳 を含む	1月29日 555kcal 塩分3.0g 豚肉とねぎの炒め物 田楽 なめ茸和え 風味漬け キャベツの味噌汁	1月30日 594kcal 塩分2.9g 鮭のムニエル ジャガイモの白煮 お浸し 春雨の酢の物 長芋と白菜の味噌汁 原材料の一部に 乳、小麦 を含む	1月31日 589kcal 塩分2.7g 鶏肉の醤油こうじ焼き やきそば もやしとニラの辛子 和え 甘酢和え チンゲン菜スープ 原材料の一部に 小麦 を含む	2月1日 588kcal 塩分2.7g ホッケ焼き 金平ごぼう 青菜のソテー ポテトサラダ もやしの味噌汁 原材料の一部に 卵、乳 を含む	2月2日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。