

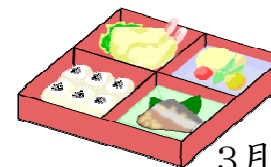


ドリームランチ (昼食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



3月2日～3月15日

月	火	水	木	金	土	日
3月2日 602kcal 塩分3.0g 焼き鳥 炊き合わせ 春菊ともやしのお浸し モズク和え 玉ねぎの味噌汁 原材料の一部に小麦を含む	3月3日 555kcal 塩分3.0g ちらし寿司/鯖のムニエル 五目豆 菜の花和え フルーツ お吸い物 原材料の一部に卵、乳、小麦を含む	3月4日 590kcal 塩分3.0g 豚肉と野菜の五目炒め 南瓜煮 三色和え カレーピクルス キャベツの味噌汁	3月5日 601kcal 塩分2.6g 鯖のカレー焼き かぶと油揚げの煮物 小松菜の納豆和え キャベツとリンゴの酢の物 千切り野菜のすまし汁 原材料の一部に小麦を含む	3月6日 557kcal 塩分2.9g 麻婆豆腐 巣簗もり玉子 春菊のだし醤油和え きのこのレモン和え 春雨スープ 原材料の一部に卵を含む	3月7日 572kcal 塩分2.8g アジフライ 切り昆布煮 三色和え 野菜サラダ なめこの味噌汁 原材料の一部に小麦、卵を含む	3月8日 休み
3月9日 565kcal 塩分2.9g かじきの照り焼き 里芋のごま味噌煮 もやしときさみの和え物 れんこん甘酢漬け にらのみそ汁	3月10日 559kcal 塩分3.0g 豆腐おやき さつま芋とリンゴの甘煮 ほうれん草のだし醤油和え 塩昆布和え 白菜のすまし汁 原材料の一部に小麦を含む	3月11日 564kcal 塩分3.0g 白身魚の南蛮漬け 野菜とこんにゃくの煮物 もやしの酢の物 磯辺和え 大根の味噌汁	3月12日 602kcal 塩分2.9g すき焼き風煮 パイナップルきんとん ナムル かぶの塩もみ 春雨の清まし汁	3月13日 572kcal 塩分2.8g 焼き鮭 ひじき煮 辛子味噌和え 人参サラダ 白菜の味噌汁	3月14日 558kcal 塩分2.9g チンジャオロース 白菜のオイスターソース煮 ごぼうサラダ ゆかり漬け にらのスープ 原材料の一部に卵を含む	3月15日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。