

# ドリームランチ (昼食)



カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

\* 様

# こんだて



3月1日～3月14日

月	火	水	木	金	土	日
<b>3月1日</b> 572kcal 塩分1.9g ポークソテー 炊き合わせ 小松菜サラダ 酢の物 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	<b>3月2日</b> 571kcal 塩分2.2g 鯖の味噌煮 和風ソテー 人参サラダ 香味漬け	<b>3月3日</b> 566kcal 塩分2.4g いなり寿司 焼き鳥 煮浸し 胡麻マヨ和え <small>原材料の一部に卵を含む</small>	<b>3月4日</b> 560kcal 塩分2.2g カレイの煮付け チンゲン菜の炒め物 オイマヨ和え 甘酢漬け <small>原材料の一部に卵を含む</small>	<b>3月5日</b> 602kcal 塩分2.3g 肉団子のケチャップあんかけ 治部煮 ブロッコリーの和え物 白菜漬け <small>原材料の一部に卵を含む</small>	<b>3月6日</b> 548kcal 塩分1.7g 鯖のカレー焼き かぶの煮物 胡麻和え キャベツとりんごの和え物 <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	<b>3月7日</b> 休み
<b>3月8日</b> 584kcal 塩分2.1g アジフライ きのこ野菜炒め キャベツと竹輪のサラダ ブロッコリーの和え物 <small>原材料の一部に卵、小麦、乳を含む</small>	<b>3月9日</b> 547kcal 塩分2.4g 麻婆豆腐 菓籠もり煮玉子 だし醤油和え レモン漬け <small>原材料の一部に卵を含む</small>	<b>3月10日</b> 600kcal 塩分2.1g かじきの照り焼き 五目炒め 南瓜サラダ 野菜の焼き漬け <small>原材料の一部に卵を含む</small>	<b>3月11日</b> 587kcal 塩分2.1g ハンバーグ ブロッコリーのバター炒め キャロットラペ風 塩昆布和え <small>原材料の一部に乳、卵、小麦を含む</small>	<b>3月12日</b> 561kcal 塩分2.1g 白身魚の南蛮漬け ごま味噌煮 磯辺和え もやしの酢の物 <small>原材料の一部に卵、小麦、乳を含む</small>	<b>3月13日</b> 581kcal 塩分2.0g すき焼き風煮 パイナップルきんとん ナムル 塩もみ <small>原材料の一部に小麦を含む</small>	<b>3月14日</b> 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、変更することがございます。ご了承下さい。