

ひとり暮らしの高齢者の方や、毎日のお料理が大変な方に  
和食中心の家庭料理をお届けします

昼食

夕食

# 手づくりの宅配弁当

## ドリームランチ

好評  
販売中



お料理とお吸い物セット  
570円

消費税  
配送料  
含む

●冷凍ではございません。●そのままお召し上がりいただけます。  
(ただし無料配達地区に限る。無料配達地域外の場合は1食200円の  
配達料がかかります。詳しくは裏面をご覧ください。)

ご飯またはおかゆ +50円

※刻み食(+50円)もご用意しております。

お試し  
サービス  
実施中

※詳しくは裏面を  
ご覧ください。

ご都合にあわせて週1回から  
定期的に配達するお弁当です

お食事にお困りの方、日中独居  
の方、高齢者世帯の方、病気療  
養中の方、カロリーや食事制限  
が必要な方など、年齢に制限  
なくお弁当の宅配を行って  
おります。またお弁当を手渡し  
することで、安否確認も行え  
ますので高齢者の方やご家族  
の方も安心です。



## ドリームランチ 3つの安心

### 健康へのあんしん

カロリー590Kcal・塩分3.3g以下・野菜150g以上(緑黄色野菜60g以上)  
を基準に、管理栄養士のアドバイスにより、栄養バランスの良い献立を  
たてております。また、高齢者の方に食べやすいように調理を工夫して  
いますので、安心していただけます。

### 食材へのあんしん

ドリームランチのお弁当は自家農園でできた野菜をふんだんに使い、  
米は山形の農家から直買いの「ひとめぼれ」使用など、出来るかぎり国産  
の食材を使用しています。

### 家族へのあんしん

離れて暮らしているお年寄りへのお食事の事だけでなく、ご注文頂いて  
いる日に様子を伺いますので、普段と様子が違う場合はご家族等  
にご連絡いたします。

ご注文・お問い合わせはこちらまでご連絡下さい

社会福祉法人 一越会

ワークハウスドリーム

前橋市城東町3丁目15-26 [製造販売]

TEL.027-260-6888

[担当] ウエキタ/タバタ

# 無料配達地域現在拡大中です。

詳しくはスタッフまで

## 無料配達地域

- ◎三河町 1, 2 丁目
- ◎朝日町 1~4 丁目
- ◎城東町 1~5 丁目
- ◎千代田町 1~5 丁目
- ◎住吉町 1, 2 丁目
- ◎日吉町 1~4 丁目
- ◎若宮町 1~4 丁目
- ◎三俣町 1~3 丁目
- ◎西片貝町 1~5 丁目
- ◎本町 2, 3 丁目
- ◎表町 1, 2 丁目

●有料の配達地域: 当事業所より半径4キロ以内1食200円です(無料配達地域外)

新規のご注文は3日前までをお願いします。

急にご都合が悪くなった時でも、当日朝に電話一本で**キャンセル**できます!

●通常、陶器の食器を使用しておりますが、プラスチック製の軽い弁当箱を選択することもできます。

### ■配達予定時間

〈昼食〉11:00~12:15

〈夕食〉16:00~17:30

### ■お支払い(集金または郵便振替)

ひと月の最後の配達時に1ヶ月分のお支払いをお願いします。



不明な点やご質問等ございましたら下記までお気軽にお電話ください。

## 実際に頼んでいる方の1週間のスケジュール

**Aさん** 毎日注文おねがいしています。(木曜日はご飯サービス)

月	火	水	木	金	土	日
注文 昼	注文 昼	注文 昼	注文 夜	注文 昼	注文 夜	注文 夜

**Bさん** 1日だけおねがいしています。

月	火	水	木	金	土	日
		注文 昼				

**Cさん** ヘルパーさんが平日くるので休みの日だけ注文

月	火	水	木	金	土	日
					注文 昼・夜	注文 昼・夜

**Dさん** 月・水は仕事しているので夜だけ注文あとは自炊

月	火	水	木	金	土	日
注文 夜		注文 夜				

お弁当はご都合に合わせてお届けしますので、週に1回からのご利用もできます。

## お試しサービス実施中

配達地域内のご高齢の方で、食事を作ることが大変な方用の無料サービスです。

まずは、お召し上がりになってから  
考えてください。  
無料にてお試し弁当を一回  
お届け致します。

