

## ひとこし発達相談室

行楽の秋がやってきました。平成28年9月から10月にかけて「群馬県障害者スポーツ大会」が開催されます。ボウリング・フラインディスク・バスケットボール・サッカーなど多種目の競技があり、上位の成績を残すと全国大会へ出場することができます。ひとこし発達相談のお客様にサウンドテーブルテニス(盲の方対象の卓球)を続けてきた方がいます。今年、疾病によって片足を失いました。主治医・家族にはこれ以上、サウンドテーブルテニスを続けることは難しいだろう、と言われました。「やってみなければわからないだろ。」とリハビリで筋力の向上と、同行援護を利用し練習を続け、転倒に備えヘルパーさんがコートわきで車いすを準備し待機することを条件として、今回出場権利を得ることができました。

あきらめない強い意思と、それに協力してくれる方たちがいるということが、今回の目的を達成させてくれたのだと感じ、少しだけでも支援に関われたことをうれしく思った出来事でした。



カレー作り

明日葉ホーム男子寮では毎週火曜の夕食時に調理実習を行っています。調理実習のメニューは今までは法人本部で決めていましたが、4月からは利用者さんが話し合ってメニューを決める様になりました。夏も終わり、この方法を始めて半年が過ぎましたので、この期間で入居者さんがどんなメニューを好んだのか見てみたいと思います。

1位:汁なし麺(冷やし中華、スパゲティ等)8回  
2位:どんぶりもの(親子丼、ソースかつ丼等)6回  
3位:ごはんもの(チャーハン、ちらし寿司等)4回  
4位:ごはん+ルーもの(ハヤシライス等)3回  
5位:汁あり麺(カレーうどん)1回  
やはり麺類が一番でしたね。特に今年の夏は暑かったので冷たい麺類が人気でした。また、どんぶりものもバリエーションが多く、根強い人気があります。さて、これからのシーズン、寒い時期にみんながどんなメニューを選ぶのか、次回もレポートしてみたいと思います。

## ヘルプ24

いつもヘルプ24のご利用ありがとうございます。

8月に軽井沢旅行を企画したところ10名以上の方に参加いただきましたが、台風9号の影響により予定が変更になってしまいました。とても楽しみにしていただけに、はじめはがっかりした様子でしたが、いつもと違う大人数での食事やバスの中は楽しかったようで、にぎやかに行く事が出来ました。来年はいいお天気の中旅行に行けたらいいと思います。

9月下旬より、新しく土肥ヘルパーが入りました。千葉のほうで移動支援を担当していたそうです。よろしく願い致します。涼しくなって来たので運動を取り入れウォーキングなどを行っていききたいと思います。



← 明日葉 男子寮  
明日葉 女子寮 ↓

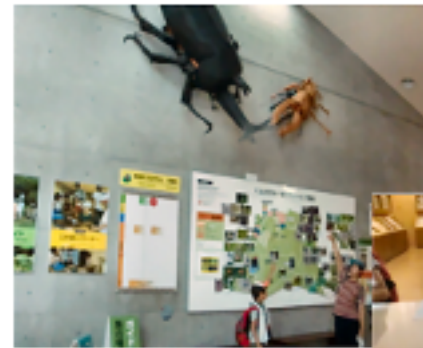
明日葉ホーム女子寮の紹介を致します。明日葉ホームでは週に1回調理実習をしています。世話人と一緒にひとりずつ交代で作ります。みんなのリクエストですきなメニューを決めます。野菜をきったり芋をゆでたり普段は見られない姿にびっくりすることもあります。メニューはスパゲティ、カレーライス、冷し中華、チャーハン、親子丼等いろいろです。自分の部屋で食べる人もいれば共有の場所で集まって食べる人たちもいます。みんな楽しみにしているのでこれからも続けていきたいと思っています。

## ぱれっと

今年の夏休み。「今日も歩くんではよ!？」登会後の第一声。夏休み、ぱれっとは運動の出来る広い拠点を求め、佐鳥町のサンアビ体育館をお借りして活動を行いました。ぱれっとからサンアビまでの道のりは交通の便が悪く、バスも乗換えをしないと行けない状況です。活動の参加人数も多く、ワゴン車を使っても乗り切れない状況!そこで・・・みんなでぱれっとからサンアビまでの約3キロを毎日歩いて移動しました。

夏休み開始は、雨続きで・・・リュックを背負いカッパを着て、まるでサウナのような状態で雨で濡れたのか、汗で濡れたのか・・・顔を伝うしずくは雨?汗?涙・・・?雨がなければ、9時と言っても夏場の太陽は強く、大粒の汗をかきながらモクモクとサンアビ目掛け歩く子供たち!!誰一人、泣き言を言わず一生懸命歩きました。3回の休憩で500mlの水筒は毎回空っぽ。帽子は色が変わってしまうほど。もちろん、Tシャツどころか下着まで・・・しぼれるほどの汗。子供たちにとってはキツイ毎日だったでしょう。

夏休みを終えた今、強い日差しの中頑張った子供たちは、日焼けをしとてもたくましくなりました。この経験が今後、大きな力になってくれるでしょう!!



昆虫の森

夏休みの各部署の活動風景です。



トロッコ電車



桑の木



長七郎登山



5月に植えたトマト、ナス、ゴーヤの実がなり、子どもたち皆で収穫することが出来ました。子どもたちの出入り口には、ゴーヤのカーテンができ、実の観察や涼を楽しみました。6月10・11日には、子ども合宿があり10名の子どもたちが参加しました。温泉の利用や朝食にガストまで歩いて行きました。夜は日中の活動に疲れたのか、ぐっすり眠りました。7月9・10日には、親子合宿が行なわれ、あいにくの雨で登山は出来ませんでした。室内でゲームや制作を親子で楽しみました。2日目の朝は、バラ園、敷島公園周辺を散歩することが出来ました。9月10・11日には、父子合宿が行なわれ、雨の心配もありましたが、当日は天気にも恵まれ赤城山の鳥居峠～覚満淵組、鳥居峠～長七郎まで登山することが出来ました。無事に目標地点まで歩ききり、成長を感じた父子合宿でした。8月には、福祉バスに乗り、木の家、赤城山、また、トロッコ電車に乗り、草木ダムまで行ってきました。夏祭りでは、「海」をテーマにお神輿を作り、それに合わせ、「かつお節おんど」を踊りました。10月には運動会、11月には水泳記録会などの行事があります。去年とは違う子どもたちの成長を楽しみにしています。

## 糸車

糸車は夏休みに福祉バスを利用して赤城山や電車を使って外出をしました。今年はなかなか天候に恵まれず、目標の登山が満足に出来なかった日もありました。しかし、もくもくとした霧が出たり消えたりする様子を観察することが出来ました。

8月6日にJR両毛線と渡良瀬溪谷鉄道を利用して草木ダム周辺の散策へ出掛けました。渡良瀬溪谷鉄道のトロッコ列車に乗り神戸駅まで行きました。オープンな車体は葉っぱが飛び込んできたり、虫が飛び込んできたり。急にトンネルに入りビックリする子どももいました。

日差しの厳しい日でしたが、日陰に入ったり風が吹いたりすると涼しい気分になりました。ダムの手前に不動の滝があり見に行きました。目の前にたくさん流れ落ちる水を見て「おー」と声を漏らす子どももいました。

地域の体育館をご好意でお借りすることが出来、休息を取ることが出来ました。今回は目標にしていた草木ダムまでたどり着くことが出来ませんでした。次回は日程の時期を話し合い、草木ダムへ行けるように検討したいと思います。

