

# 月案

2018年

2月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7


TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 系車

| 今月のねらい  |                               | 今月の運動   |                                       |
|---|-------------------------------|---|---------------------------------------|
| <p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <p>◎良質の睡眠を促す。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・就寝前に、入浴をする。</li> <li>・入浴後は、湯冷めに注意する。からだがかたくなってしまふと、寝つきが悪くなります。(5分以内の就寝が望ましい)</li> <li>・入浴後には、コップ一杯の水分を。(睡眠中に、代謝を繰り返しています)</li> <li>・就寝前には、TVやタブレットなどの機械刺激を避ける。</li> <li>・日中、からだや頭を使った活動を楽しく行う。</li> </ul> |                               | <p>◎直立と直立状二足歩行</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・雑巾がけ</li> <li>・戸外歩行<br/>(凸凹道・坂道など)</li> </ul> <p>◎抗重力筋を育てる。</p>                            |                                       |
| 認識学習  |                               | 微細活動  |                                       |
| ◎聞く、見る力を育てる。  |                               | ◎調理 (道具を使う)   |                                       |
| 今月の予定   |                               | 活動時間  | 連絡事項                                  |
| 3日  | 粗大運動<br>恵方巻づくり<br>(押し寿司・巻き寿司) | 9:00~15:00  | エプロン・バンダナ・お皿を準備して下さい。<br>昼食に恵方巻を食べます。 |
| 10日   | 粗大運動                          | 9:00~15:00  | ・通常活動準備。                              |
| 17日   | 粗大運動<br>英語であそぼう<br>歩行         | 9:00~15:00  | ・通常活動準備。                              |
| 24日   | 粗大運動                          | 9:00~13:00  | 動作法勉強会になります。13時降会ものご協力をお願いします。        |
| 全体へのお知らせ  |                               |   |                                       |
| <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>土曜日グループ・・・2月10日(土)15:00～</p> <p>☆お願い</p> <p>タオルのご寄付をお願いします。<br/>制作時や、水分補給時に使用します。</p> <p>☆動作法勉強会のお知らせ</p> <p>2月の動作法勉強会は、24日になります。<br/>ご協力をお願い致します。</p>   |                               | <p>☆3月17日の思い出遠足は、子ども達の投票により「サンシャイン水族館」に決定しました。詳細は後日配布いたします。</p>  |                                       |