

# 月案

2018年  
2月号

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel 027-260-6888 Fax 027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

- 生体の生活リズムを整えよう
  - ⑬ 夕食後這い回って遊ぶ  
　　這うことは前身運動です。  
　　関節を良く動かす。
  - ⑭ 就寝前に入浴をする。(気持ちリラックス)
- 社会性を身につけて集団活動に参加する。
  - ・お手伝いや当番をして仲間の役に立つ
  - ・ダンスや作業を楽しむ
- 体力をつけよう

## 《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(木)	粗大・微細 / プール
2(金)	粗大・認識 / 作業 (豆まき)
3(土)	
4(日)	
5(月)	粗大・微細 / 作業
6(火)	粗大・認識 / お散歩
7(水)	粗大・微細 / ルール遊び
8(木)	粗大・認識 / プール
9(金)	粗大・微細 / 敷島公園
10(土)	
11(日)	粗大・認識 / お散歩
12(月)	粗大・微細 / 作業
13(火)	粗大・認識 / ルール遊び
14(水)	粗大・微細 / ルール遊び
15(木)	粗大・認識 / プール
16(金)	粗大・微細 / 作業
17(土)	
18(日)	
19(月)	粗大・認識 / 作業
20(火)	粗大・微細 / お散歩
21(水)	粗大・認識 / ルール遊び
22(木)	粗大・微細 / プール休みです
23(金)	粗大・認識 / 嶺公園
24(土)	
25(日)	
26(月)	粗大・微細 / お散歩
27(火)	粗大・認識 / 作業
28(水)	粗大・微細 / 13時降園
1(木)	粗大・認識 /
2(金)	粗大・微細 /

## 今月の運動遊び／手遊び

- ☆ 運動課題…直立と直立状二足歩行  
　　雑巾がけをする。(脚や腕、体幹を育てる。)  
　　歩行(ギャップのある道を歩いてO脚～X脚をへて並行脚へ)
- ☆ チョコチョコチョコレート ☆
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレー あまくておいしい チョコレート
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレート  
　　パンにチョコレートころころ
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレー あまくておいしい チョコレート  
　　星のチョコレート キラキラ
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレー あまくておいしい チョコレート  
　　ハートのチョコレート ドキドキ

## 今月の認識学習／微細遊び

- ☆ 認識学習 / 微細遊び
- 道具を使う / 蓋の開閉
- 作業を取り入れ / ボタンかけ畳む
- 聞く・見る力を育てる。 / 畳んだものをリュックに片付ける。
- 聞いたことを理解し行動に移す。 / 集める、瓶や籠に入れる
- 伝える。など / ★ 集団遊び

## 全体へお知らせ

- ☆外出をします。  
　　9日23日の金曜日です。  
　　場所…敷島公園、峰公園  
　　集合、解散はいつもの通りです。
- ☆モニタリング月になります。面談のご協力お願いいたします。  
　　場所…糸車2階 時間…15時～、15時30分
- ☆情報交換会はお休みです。
- ☆保護者会  
　　5日から10日に行います。(各チーム別のお知らせはホワイトボードにてお知らせいたします。  
　　場所…中原邸 時間…15時～
- ☆調理実習 エプロンバンダナ・持ち帰りよう入れ物を忘れずに  
　　2月2日(金)午前中に調理をします。  
　　メニュー:押し寿司、巻き寿司、野菜の塩漬けの2品です。
- ☆お誕生会  
　　22日(木曜日)2月生まれのお子さんの保護者の方は15時に桑の木にお出かけください。(お迎えの時間は15時30分になります。)
- ☆動作法訓練絵画あります。  
　　2月24日(土)13時降園のご協力をお願いします。

# 月案

2018年  
2月号

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

- 生体の生活リズムを整えよう
  - ⑬ 夕食後這い回って遊ぶ  
這うことは前身運動です。  
関節を良く動かす。
  - ⑭ 就寝前に入浴をする。(気持ちをリラックス)
- 社会性を身につけて集団活動に参加する。
  - ・お手伝いや当番をして仲間の役に立つ
  - ・ダンスや作業を楽しむ
- 体力をつけよう

## 《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(木)	
2(金)	
3(土)	粗大・認識 / 作業
4(日)	
5(月)	
6(火)	
7(水)	
8(木)	
9(金)	
10(土)	粗大・微細 / 作業
11(日)	
12(月)	
13(火)	
14(水)	
15(木)	
16(金)	
17(土)	粗大・認識 / 嶺公園
18(日)	
19(月)	
20(火)	
21(水)	
22(木)	
23(金)	
24(土)	粗大・微細 / 13時降園
25(日)	
26(月)	
27(火)	
28(水)	
1(木)	
2(金)	

## 今月の運動遊び／手遊び

- ☆ 運動課題…直立と直立状二足歩行  
雑巾がけをする。(脚や腕、体幹を育てる。)  
歩行(ギャップのある道を歩いてO脚～X脚をへて並行脚へ)
- ☆ チョコチョコチョコレート ☆
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレー あまくておいしい チョコレート
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレート  
パンにチョコレートころころ
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレー あまくておいしい チョコレート  
星のチョコレート キラキラ
- ♪ ちょこちょこちょこちょこ チョコレー あまくておいしい チョコレート  
ハートのチョコレート ドキドキ

## 今月の認識学習／微細遊び

- ☆ 認識学習 / 微細遊び
- 道具を使う 蓋の開閉
- 作業を取り入れ ボタンかけ畳む
- 聞く・見る力を育てる。 畳んだものをリュックに片付ける。
- 聞いたことを理解し行動に移す。 集める、瓶や籠に入れる
- 伝える。など ★ 集団遊び

## 全体へお知らせ

- ☆外出をします。  
9日23日の金曜日です。  
場所…敷島公園、峰公園  
集合、解散はいつもの通りです。
- ☆モニタリング月になります。面談のご協力お願いいたします。  
場所…糸車2階 時間…15時～、15時30分
- ☆保護者会  
5日から10日に行います。(各チーム別のお知らせはホワイトボードにてお知らせいたします。  
場所…中原邸 時間…15時～
- ☆情報交換会はお休みです。
- ☆お誕生会  
22日(木曜日)2月生まれのお子さんの保護者の方は15時に桑の木にお出かけください。(お迎えの時間は15時30分になります。)
- ☆動作法訓練絵画あります。  
2月24日(土)13時降園のご協力をお願いします。  
2月24日(土)午前中に調理をします。  
メニュー:おにぎり、野菜の塩漬けの2品です。