

# 月案

2018年  
4月

社会福祉法人 一越会  
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

1: 早起きをしよう。

- ・空気の鍛練(窓を開けて外の空気を取り込む)
- ・水の鍛練(顔、手、足を冷水で洗う・水を飲む)
- ・日光の鍛練(太陽の光を浴びて目覚めを促す)
- ・薄着の習慣

◎春を楽しもう。

外に出かけて春を感じる。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

◎腕・肩を使った運動

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

◎微細活動

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	顔合わせ
3(火)	
4(水)	
5(木)	お花見(前橋公園)
6(金)	
7(土)	
8(日)	
9(月)	
10(火)	
11(水)	
12(木)	
13(金)	
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	
19(木)	プール
20(金)	
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	
25(水)	
26(木)	プール
27(金)	
28(土)	
29(日)	昭和の日
30(月)	

## 全体へお知らせ

☆30年度糸車担当指導員

- ・児童発達管理責任者 古澤 雅美
- ・糸車専任職員

4月2日(土)9:00~13:00 新年度顔合わせ(どなたでも参加できます。事前に参加の有無をお知らせ下さい。)

尚、降会時間について、都合のつかない場合にはご相談下さい。

☆4月5日(木)前橋公園にお花見に行きます。

(持ち物)

お弁当・水筒・お手拭・レジャーシート・雨具の準備をお願いします

☆30年度のプールについて

4月19日(木)より、福祉会館の水治療室にて行ないます。

(持ち物)

水着・帽子・巻きタオル・タオル・ビニール袋などを準備して下さい。

☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。

☆親子合宿のお知らせ

5月19日(土)・20日(日)に、国立赤城青年交流の家にて親子合宿を行います。沢山のご家族の参加をお待ちしています。

申し込み、詳細は後日配布いたします。

☆一年間よろしく願い致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

