

<h1 style="margin: 0;">2018年 月案 4月</h1>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	ぱれっと

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気よく 早起きをしよう。 <p>自分で起きられる習慣をつける。</p> <p>朝の流れを身につける。</p> <p>足の裏は自律神経・感覚神経が広がっている所です。外からの刺激を直接受けられるので、室内では素足で動くことを勧めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春の季節を感じよう。 <p>戸外に行き体を動かそう。</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p>
	認識・微細活動
	<p>◎絵手紙教室、英語で遊ぼう</p> <p>◎制作・道具の使用</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	<ul style="list-style-type: none"> ・新年度開始 顔合わせ 	9:00～13:00	新年度の顔合わせになります。 お弁当の準備をお願いします。
7日	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙教室 ・プール 	9:00～15:00	路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール) 療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円) お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。
14日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行 お花見をしよう! (赤城南面千本桜予定) 	9:00～15:00	路線バスで行きます。集合解散はぱれっとの建物になります。 療育手帳・交通費(約1500円) お弁当・水筒・タオル・お弁当・帽子の準備をお願い致します。
21日	<ul style="list-style-type: none"> 英語で遊ぼう ・プール 	9:00～15:00	路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール) 療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円) お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。
28日	<ul style="list-style-type: none"> ・室内活動 ・動作法勉強会 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・室内活動予定です。 ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ	☆保護者懇談会のお知らせ
<p>☆ぱれっとの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございました。30年度も引き続きぱれっとの活動をよろしくお願い致します。</p> <p>☆春休み指導時間について</p> <p>前橋特別支援学校・前橋市立小中学校の方:4月6日まで 活動時間:9:00～15:00 お弁当持参でお願いします。気候もよくなるので、戸外歩行に出かけます。汗拭きタオル、水筒を必ず持たせてください。リュックでの登会をお願いします。</p>	<p>日程 : 4月2日(月) 時間 : 13:00～</p> <p>場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。</p> <p>☆学校送迎について</p> <p>新年度、学校送迎を希望の方、 送迎簿の記入をドリーム事務所にて記入をお願い致します。 また、急なお休みの場合はご連絡お願い致します。</p> <p>☆4月2日は新年度顔合わせになります。登会日以外の方でも参加できますので、ご参加お願いします。また、当日の13時～懇談会を行います。よろしくお願い致します。</p>

