

<h1 style="margin: 0;">2018年 5月 月案</h1>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	糸車 亀田・木村グループ

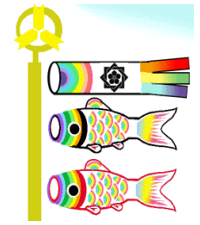
今月のねらい	今月の運動
生体の生活リズムを整える 2:食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。 ・「ながら」食事はしない。 ・一定の場所で、家族や友だちと食事をする。 ・夕食は薄味で軽くする。 ・必要な水分摂取を心がける。飲み物は、できるだけ水にしよう。 ◎衣服の調節をする。	◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得) ・踏み台昇降 ・階段昇降 ・片足立ち ◎腕・肩を使った運動 ・鉄棒(ぶら下がり・ブランコ) ・手押し車(段差・凸凹道)
認識学習	微細活動
・かるた(上毛かるた・絵カードかるた) ・読み聞かせ(内容の理解)	・制作



今月の予定	活動時間	連絡事項
5日 こどもの日		
12日 粗大運動 認識学習 微細活動	9:00～15:00	通常活動の準備をお願いします。
19日 親子合宿1日目		予定は、別紙を参照ください。
26日 粗大運動 認識学習 微細活動	9:00～13:00	動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ	
☆保護者懇談会のお知らせ 5月12日(土)15:00～ 行ないます。 ご参加をお願いします。	☆26日(土)は動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。
☆親子合宿のお知らせ 日時 5月19日(土)～20日(日) 場所 国立赤城青年の家 詳細は後日別紙で配布します。ご確認ください。 ご参加をよろしく申し上げます。	☆汗ばむ陽気の日が多くなってきました。薄手の着替えや汗拭きタオルの準備をお願いします。紛失を防ぐために、持ち物には名前の記入をお願いします。 ☆送迎時の駐車場について 鹿島建設を送迎時に利用する方は、10分程度の駐車をお願いします。また、ご兄弟を車内に残しての駐車は、危険が伴うためご遠慮下さい。
	糸車携帯番号 080-3366-5608

今月のねらい	今月の運動
生体の生活リズムを整える 2: 食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。 ・「ながら」食事はしない。 ・一定の場所で、家族や友だちと食事をする。 ・夕食は薄味で軽くする。 ・必要な水分摂取を心がける。飲み物は、できるだけ水にしよう。 ◎衣服の調節をする。	◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得) ・走る(腕の振り方・走り方) ・ジャンプ(跳び越える・前へ跳ぶ・跳び降りる) ◎腕・肩を使った運動 ・手押し車 ・綱引き
認識学習	微細活動
・物の概念(家電製品を使う)	・制作 (カッター・はさみ・のりなど)



	今月の予定	活動時間	連絡事項
5日	こどもの日		
12日	粗大運動 認識学習 微細活動	9:00～15:00	通常活動の準備をお願いします。
19日	親子合宿1日目		予定は、別紙を参照ください。
26日	粗大運動 認識学習 微細活動	9:00～13:00	動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ	
☆保護者懇談会のお知らせ 5月12日(土)15:00～ 行ないます。 ご参加をお願いします。 ☆親子合宿のお知らせ 日時 5月19日(土)～20日(日) 場所 国立赤城青年の家 詳細は後日別紙で配布します。ご確認ください。 ご参加をよろしく申し上げます。	☆26日(土)は動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。 ☆汗ばむ陽気の日が多くなってきました。薄手の着替えや汗拭きタオルの準備をお願いします。紛失を防ぐ為に持ち物には名前の記入をお願いします。 ☆送迎時の駐車場について 鹿島建設を送迎時に利用する方は、10分程度の駐車をお願いします。また、ご兄弟を車内に残しての駐車は、危険が伴うためご遠慮下さい。 糸車携帯番号 080-3366-5608