

# 月案

2018年  
5月A

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

○ 生体の生活リズムを整えよう

朝、6時前後に機嫌よく早起きをしましょう。

○ 坂道や、凹凸のある道を歩く。

○ 体力をつけよう。  
歩行距離・手押し車

## 《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(火)	這うあそび・ボール入れ/散歩
2(水)	巧技台昇り降り・紙あそび
3(木)	
4(金)	
5(土)	
6(日)	
7(月)	戸板のぼり・積み木/散歩
8(火)	梯子渡り・マッチング/散歩
9(水)	手押し車・引っ張る/ルールあそび
10(木)	スキップ・絵カルタ/プール
11(金)	階段・野菜ちぎり/散歩 保護者会①
12(土)	買い物学習 保護者会②
13(日)	
14(月)	引き起こし・比べる/散歩
15(火)	押し相撲・たたむ/散歩
16(水)	スキップ・合成/プール
17(木)	くぐる・種まき・水やり
18(金)	嶺公園/ルールあそび
19(土)	戸板のぼり/種まき・水やり
20(日)	
21(月)	巧技台昇り降り・紙あそび/ルールあそび
22(火)	ボール・野菜ちぎり/散歩
23(水)	買い物学習/ゲーム
24(木)	ぶら下がり・マッチング/プール
25(金)	スキップ・おはじき 誕生日会
26(土)	嶺公園/動作法 13時降園
27(日)	
28(月)	階段昇り降り・型はめ/散歩
29(火)	引き起こし・色々な素材に触れる
30(水)	はしごまたぎ・積み木/散歩
31(木)	スキップ・たたむ 13時降園

## 今月の運動遊び/手遊び

☆ 運動課題…抗重力筋を育てる運動

戸板登り・梯子渡り  
腕立て姿勢保持⇒功技台上り下り（座る⇒立つ）

☆ ちいさなにわ

ちいさなにわをよくたがやして ちいさなたねをまきました  
ぐんぐんのびてはるになって ちいさなはながさきました  
ぼっ

ちゅうくらのにわをよくたがやして ちゅうくらのたねをまきました  
ぐんぐんのびてはるになって ちいさなはながさきました  
ぼっ

## 今月の認識学習/微細遊び

☆ 認識学習

・発声  
高い音&低い音  
大きい音&小さい音  
・見立て遊び

／ 微細遊び

・手の平で水をすくう  
(小指・薬指を使う)

・種まき・水やり

・短いクレヨンを使う

三点持ちの練習



## 全体へお知らせ

☆ 買い物へ行きたいと思います。

お財布の用意をお願いします。今回買うものはグループごとに相談し、後日お伝えいたします。

☆ 5月18日(金)5月26日(土)嶺公園へ行き山歩きをしたいと思いま  
す。(登園6か月以上の3歳児以上が対象です。)長袖・長ズボン  
をご用意ください。山歩きへ参加しないお子さんは、室内で運動を行  
ないます。

☆ 天気の良い日は、出来るだけ外での活動に取り組みます。散歩の  
準備(帽子・水筒・靴下・かっぱ)をお願いします。

☆ 水治療教室(プール)・・・前橋市総合福祉会館

5月のプールは、10日・17日・24日(木)になります。準備をお願い  
いたします。お迎えは、15時に前橋市総合福祉会館プール前になり  
ます。

☆ お誕生会

5月の誕生会は、25日(金)です。

誕生日児童の保護者の方は、15時に桑の木へお願いいたします。  
その他の児童は、15時30分のお迎えになります。

☆ 保護者会

5月11日(金曜)15時～または5月12日(土曜)15時～どちらかにご  
参加ください。宜しく願い致します。

☆ 5月26日・5月31日は13時降園にご協力お願い致します。