

月案

2018年
5月B

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

○ 生体の生活リズムを整えよう

朝、6時前後に機嫌よく早起きをしましょう。

○ 坂道や、凹凸のある道を歩く。

○ 体力をつけよう。
歩行距離・手押し車

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(火)	這うあそび・紙あそび/サーキット
2(水)	ジャンプ・積み木/散歩
3(木)	
4(金)	
5(土)	
6(日)	
7(月)	這うあそび・積み木/ルールのあるあそび
8(火)	梯子渡り・粘土/サーキット
9(水)	ジャンプ・ボール/散歩
10(木)	戸板のぼり・ペグさし/プール
11(金)	巧技台昇り降り・野菜ちぎり 保護者会①
12(土)	買い物学習 保護者会②
13(日)	
14(月)	ジャンプ・型はめ/サーキット
15(火)	梯子渡り・粘土/散歩
16(水)	雑巾がけ・お絵かき/散歩
17(木)	まねっこあそび/プール
18(金)	嶺公園/ルールのあるあそび
19(土)	戸板のぼり・サーキット/散歩
20(日)	
21(月)	這うあそび・おはじき/サーキット
22(火)	梯子わたり・野菜ちぎり/散歩
23(水)	買い物学習/ルールのあるあそび
24(木)	巧技台昇り降り・ペグさし/プール
25(金)	ジャンプ・マッチング/散歩 誕生日会
26(土)	嶺公園 13時降園 動作法
27(日)	
28(月)	這うあそび・おはじき/サーキット
29(火)	梯子わたり・マッチング/散歩
30(水)	はしご渡り・粘土/ルールのあるあそび
31(木)	ジャンプ・ひっぱり 13時降園

今月の運動遊び/手遊び

☆ 運動課題…抗重力筋を育てる運動

戸板登り・階段昇り降り
腕立て姿勢保持⇒功技台上り下り（座る⇒立つ）

☆ ちいさなにわ

ちいさなにわをよくたがやして ちいさなたねをまきました
ぐんぐんのびてはるになって ちいさなはながさきました
ぼっ

ちゅうくらのにわをよくたがやして ちゅうくらのたねをまきました
ぐんぐんのびてはるになって ちいさなはながさきました
ぼっ

今月の認識学習/微細遊び

☆ 認識学習

・発声
高い音&低い音
大きい音&小さい音
・見立て遊び

／ 微細遊び

・こねる・丸める
手の平全体を使う。

・種まき・水やり

・短いクレヨンを使う

三点持ちの練習



全体へお知らせ

☆ 5月12日(土)5月23日(水)買い物へ行きたいと思います。

お財布の用意をお願いします。今回買うものはグループごとに相談し、後日お伝えいたします。

☆ 5月18日(金)5月26日(土)嶺公園へ行き山歩きをしたいと思いま
す。(登園6か月以上の3歳児以上が対象です。)長袖・長ズボン
をご用意ください。山歩きへ参加しないお子さんは、室内で運動を行
ないます。

☆ 天気の良い日は、出来るだけ外での活動に取り組みます。散歩の
準備(帽子・水筒・靴下・かっぱ)をお願いします。

☆ 水治療教室(プール)・・・前橋市総合福祉会館

5月のプールは、10日・17日・24日(木)になります。準備をお願い
いたします。お迎えは、15時に前橋市総合福祉会館プール前になり
ます。

☆ お誕生会

5月の誕生会は、25日(金)です。

誕生日児童の保護者の方は、15時に桑の木へお願いいたします。

その他の児童は、15時30分のお迎えになります。

☆ 保護者会

5月11日(金曜)15時～または5月12日(土曜)15時～どちらかにご
参加ください。宜しくお願ひ致します。

☆ 5月26日・5月31日は13時降園にご協力お願ひ致します。