

# 月案

2018年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(1グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎朝食後には、排便をする習慣をつける。
- ・質の良い睡眠の中で排泄物は腸のぜん動運動によって直腸へ移動します。
- ・朝、少し動くことで胃・結腸反射が加わり便を出やすくする。
- ・ゆっくりとトイレに座る時間をつくる。
- ・排便のリズムには、睡眠・食事・運動が大切です

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	バランスボール / だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	
4(月)	昇り降り / ボタン / 発声
5(火)	登り棒 / 楽器 / 物の概念
6(水)	買い物学習
7(木)	プール
8(金)	腕立て姿勢保持 / だんべえ踊り
9(土)	
10(日)	
11(月)	手押し車 / ボタン / 物の概念
12(火)	昇り降り / 楽器 / ファスナー
13(水)	綱引き / 文房具 / 読み聞かせ
14(木)	プール
15(金)	バランスボール / だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	
18(月)	昇り降り / 文房具 / 発声
19(火)	手押し車 / 楽器 / 物の概念
20(水)	調理
21(木)	プール
22(金)	腕立て姿勢保持 / だんべえ踊り
23(土)	
24(日)	
25(月)	手押し車 / 文房具 / 発声
26(火)	腕立て姿勢保持 / 楽器 / 文房具
27(水)	登り棒 / ボタン / 物の概念
28(木)	プール
29(金)	綱引き / だんべえ踊り
30(土)	

## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)
  - ・昇り降り(踏みしめ) ・座位、立位保持 ・柔軟体操
  - ・登り棒(土踏まずを使う) ・バランスボール
- ◎肩・腕を使った運動
  - ・綱引き(肩・腕・手を使う)
  - ・腕立て姿勢保持, 手押し車(肩・腕・手首・手の平を使う)

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
  - ・買い物学習(選択)
  - ・物の概念・発声(「聞く」→「考える」→「出す」)
- ◎微細活動
  - ・調理道具 ・ボタン・ファスナー
  - ・文房具(鉛筆・消しゴム)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

井上・中村グループ …6月6日(水)17:30～  
 亀田グループ・木村グループ …6月8日(金)17:30～  
 管澤グループ …6月7日(木)17:30～

※参加をよろしくお願ひいたします。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月16日(土) 11時～14時30分  
 場所 なかよし公園 (雨天時は桑の木)

糸車では、今年も「じゃがマヨ」の販売・「バザー」を行います。  
 子どもたちの参加をお願いします。

当日は、エプロン・バンドナ・タオルの準備をして下さい。

※バザー品のご協力をお願いします。

6月2日まで集めたいと思います。(食品等は、ご遠慮下さい)

### ☆買い物について

6月6日(水)登会后、「ダイソー」へ糸車で使用する「タッパ」を買いに行きます。

108円を財布に入れ持たせて下さい。よろしくお願ひします。

### ☆調理について

6月20日(水)調理を行います。

エプロン・バンドナ・6日に購入した「タッパ」の準備をお願いします。



# 月案

2018年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(2グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎朝食後には、排便をする習慣をつける。

・質の良い睡眠の中で排泄物は腸のぜん動運動によって直腸へ移動します。

・朝、少し動くことで胃・結腸反射が加わり便を出やすくする。

・ゆっくりとトイレに座る時間をつくる。

・排便のリズムには、睡眠・食事・運動が大切です

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	手押し車 / だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	
4(月)	踏み台昇降 / 粘土 / 金種
5(火)	ジャンプ / 文房具 / 分類
6(水)	片足立ち / 折り紙 / 読み聞かせ
7(木)	プール
8(金)	腕立て姿勢保持 / だんべえ踊り
9(土)	
10(日)	
11(月)	手押し車 / 文房具 / 読み聞かせ
12(火)	ぶら下がり / 折り紙 / 金種
13(水)	踏み台昇降 / 文房具 / 分類
14(木)	プール
15(金)	手押し車 / だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	
18(月)	片足立ち / 粘土 / 分類
19(火)	腕立て姿勢保持 / 文房具 / 読み聞かせ
20(水)	ぶら下がり / 文房具 / 金種
21(木)	プール
22(金)	手押し車・ケンケン / だんべえ踊り
23(土)	
24(日)	
25(月)	ぶら下がり / 買い物学習
26(火)	踏み台昇降 / 粘土 / 分類
27(水)	ジャンプ / 折り紙 / 読み聞かせ
28(木)	プール
29(金)	片足立ち・ケンケン / だんべえ踊り
30(土)	

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

階段昇降(足の裏で踏ん張る)・ジャンプ(つま先を使う)

片足立ち・ケンケン(バランス)

◎肩・腕を使った運動

腕立て姿勢保持(肩・腕・手首・手の平を使う)

手押し車・ぶら下がり(肩・腕・手を使う)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

分類(仲間分け)・金種の理解・買い物学習

読み聞かせ

◎微細活動

折り紙(指先を使う)

粘土(捏ねる・丸める・伸ばすなど)

文房具(えんぴつ・消しゴムなど)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

井上・中村グループ

・・・6月6日(水)17:30～

亀田グループ・木村グループ

・・・6月8日(金)17:30～

管澤グループ

・・・6月7日(木)17:30～

※参加をよろしくお願ひいたします。

☆施設公開のお知らせ

日時 6月16日(土) 11時～14時30分

場所 なかよし公園 (雨天時は桑の木)

糸車では、今年も「じゃがマヨ」の販売・「バザー」を行います。

子どもたちの参加をお願いします。

当日は、エプロン・バンダナ・タオルの準備をして下さい。

※バザー品のご協力をお願いします。

6月2日まで集めたいと思います。(食品等は、ご遠慮下さい)

☆6月25日(月)買い物学習にいきます。

JAファーマーズに行きます。

夕食に必要な材料をお子さんにお願ひして下さい。

持参する金額・金種については、後日お知らせ致します。



# 月案

2018年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(3グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎朝食後には、排便をする習慣をつける。
- ・質の良い睡眠の中で排泄物は腸のぜん動運動によって直腸へ移動します。
- ・朝、少し動くことで胃・結腸反射が加わり便を出やすくする。
- ・ゆっくりとトイレに座る時間をつくる。
- ・排便のリズムには、睡眠・食事・運動が大切です。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	手押し車 / だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	
4(月)	踏み台昇降 / 粘土 / 金種
5(火)	ジャンプ / 文房具 / 数量
6(水)	片足立ち / 折り紙 / 比べる
7(木)	プール
8(金)	腕立て姿勢保持 / だんべえ踊り
9(土)	
10(日)	
11(月)	手押し車 / おはじきすくい / 数量
12(火)	ぶら下がり / 折り紙 / 比べる
13(水)	踏み台昇降 / 文房具 / 金種
14(木)	プール
15(金)	ジャンプ / だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	
18(月)	片足立ち / 粘土 / 比べる
19(火)	腕立て姿勢保持 / 文房具 / 金種
20(水)	ぶら下がり / おはじきすくい / 数量
21(木)	プール
22(金)	手押し車 / だんべえ踊り
23(土)	
24(日)	
25(月)	ぶら下がり / 買い物学習
26(火)	踏み台昇降 / 粘土 / 数量
27(水)	ジャンプ / 折り紙 / 比べる
28(木)	プール
29(金)	片足立ち / だんべえ踊り
30(土)	

## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)  
踏み台昇降・片足立ち(踏ん張る)  
ジャンプ・ケンケン(つま先を使う)
- ◎肩・腕を使った運動  
ぶら下がり(肩・腕・手を使う)  
腕立て姿勢保持・手押し車(肩・腕・手首・手の平を使う)

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習  
数量(比べる)「多い→少ない」「長い→短い」など  
買い物学習(選ぶ→支払う)
- ◎微細活動  
折り紙(指先を使う)  
おはじきすくい・粘土(手全体を使う)  
文房具(はさみ・えんぴつ)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

- 井上・中村グループ ……6月6日(水)17:30～
- 亀田グループ・木村グループ ……6月8日(金)17:30～
- 管澤グループ ……6月7日(木)17:30～

※参加をよろしくお願いいたします。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月16日(土) 11時～14時30分  
場所 なかよし公園(雨天時は桑の木)

糸車では、今年も「じゃがマヨ」の販売・「バザー」を行います。子どもたちの参加をお願いします。

当日は、エプロン・バンダナ・タオルの準備をして下さい。

※バザー品のご協力をお願いします。

6月2日まで集めたいと思います。(食品等は、ご遠慮下さい)

### ☆6月25日(月) 買い物学習を行います。

JAファーマーズに行きます。

夕食に必要な材料をお子さんにお願いをして下さい。

持参する金額・金種については、後日お知らせ致します。



# 月案

2018年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(4グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎朝食後には、排便をする習慣をつける。
- ・質の良い睡眠の中で排泄物は腸のぜん動運動によって直腸へ移動します。
- ・朝、少し動くことで胃・結腸反射が加わり便を出やすくする。
- ・ゆっくりとトイレに座る時間をつくる。
- ・排便のリズムには、睡眠・食事・運動が大切です。

## 《今月の予定》

日	活動内容		
1(金)	腕立て	だんべえ	
2(土)			
3(日)			
4(月)	鉄棒	金種	紐・ボタン
5(火)	ジャンプ	時間	たいこ
6(水)	バランスボード	金種	製作
7(木)		プール	
8(金)	腕立て	だんべえ	製作
9(土)			
10(日)			
11(月)	ジャンプ	時間	たいこ
12(火)	鉄棒	金種	たいこ
13(水)	バランスボード	時間	製作
14(木)		プール	
15(金)	腕立て	だんべえ	
16(土)		施設公開	
17(日)			
18(月)	バランスボード	金種	紐・ボタン
19(火)	鉄棒	時間	カッター
20(水)	ジャンプ	金種	製作
21(木)		プール	
22(金)	腕立て	だんべえ	
23(土)			
24(日)			
25(月)	ジャンプ	時間	たいこ
26(火)	バランスボード	金種	カッター
27(水)	鉄棒	時間	製作
28(木)		プール	
29(金)	腕立て	だんべえ	
30(土)			

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

- ・ジャンプ(前後左右に跳ぶ、ケンケンなど)
- ・バランスボード(前後左右に体重を乗せる)、座位保持

### ◎肩・腕を使った運動

- ・鉄棒(飛びつき、ぶら下がりなど)
- ・腕を上げる(ボールやバーを持つ)、腕立て姿勢保持

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・「昨日・今日・明日」の理解(時間の概念)
- ・金種の理解

### ◎微細活動

- ・道具を使う  
製作(紙を染める)、楽器(たいこ、マラカスなど)、調理

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

井上・中村グループ …6月6日(水)17:30～  
 亀田グループ・木村グループ …6月8日(金)17:30～  
 管澤グループ …6月7日(木)17:30～

※参加をよろしく願いいたします。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月16日(土) 11時～14時30分

場所 なかよし公園 (雨天時は桑の木)

糸車では、今年も「じゃがマヨ」の販売・「バザー」を行います。  
子どもたちの参加をお願いします。

当日は、エプロン・バンダナ・タオルの準備をして下さい。

※バザー品のご協力をお願いします。

6月2日まで集めたいと思います。(食品等は、ご遠慮下さい)

### ☆製作で絵の具を使います。

汚れてもいい服装の準備をお願いします。

### ☆調理の日にち・作るものは決まり次第お知らせします。

