

月案

2018年
6月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・睡眠のリズムを整え、朝、排便する習慣をつけましょう。

夜、寝ていると腸の働きが、よく動きます。腸内にある廃棄物を結腸の方向へ送ります。便意はS状結腸から直腸へ大便が移動している最中に、視床下部という自律神経の働きの中樞部がそれを感じ取り、「排便したい」と指示を出します。毎朝、排便することで、情緒や食欲の働きも、正しく働きやすくなります。

・衣服の調節をしよう。

汗をかいたら、タオルで拭く。気温に応じて着脱をする。

今月の運動

◎ 抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)

・腹筋、背筋、健脚、反復横跳び

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・腕立て伏せ、バスケット、バドミントン

今月の学習 / 作業

◎ 学習・認識

・本読み(相手に伝わりやすい話し方)、買い物学習

◎ 微細・作業

・マシン操作、除草作業

《今月の予定》

| 日 | 活動内容 |
|-------|---------------------|
| 1(金) | だんべえクラブ |
| 2(土) | |
| 3(日) | |
| 4(月) | 学習(本読み) |
| 5(火) | 体力づくり(歩行・持久走) |
| 6(水) | 音楽(打楽器) |
| 7(木) | 屋外活動(軽スポーツ:キャッチボール) |
| 8(金) | だんべえクラブ |
| 9(土) | |
| 10(日) | |
| 11(月) | 学習(本読み)、買い物学習 |
| 12(火) | 体力づくり(歩行・持久走) |
| 13(水) | 音楽(打楽器) |
| 14(木) | 屋外活動(軽スポーツ:キャッチボール) |
| 15(金) | だんべえクラブ |
| 16(土) | |
| 17(日) | |
| 18(月) | 学習(本読み) |
| 19(火) | 体力づくり(歩行・持久走) |
| 20(水) | 音楽(打楽器) |
| 21(木) | 屋外活動(軽スポーツ:キャッチボール) |
| 22(金) | だんべえクラブ |
| 23(土) | |
| 24(日) | |
| 25(月) | 学習(本読み) |
| 26(火) | 体力づくり(歩行・持久走) |
| 27(水) | 音楽(打楽器) |
| 28(木) | 屋外活動(軽スポーツ:キャッチボール) |
| 29(金) | だんべえクラブ |
| 30(土) | |

全体へお知らせ

☆施設公開のお知らせ

日時 6月16日(土) 11時~14時30分

場所 なかよし公園(雨天時は桑の木)

ぱれっとはバザーとベビーカステラ販売を行います。

☆学校・医療機関連携訪問について

子ども達のごとで、家庭、学校、医療機関、ぱれっとで協力し合ったり、同じ方向を向き、支援するための、連携訪問をすることが出来ます。子どもの事で、何か、滞っているところがあるときは声をおかけください。

☆バザー一品ご協力をお願い

いつもバザー一品のご協力ありがとうございます。今年度の施設公開でもバザーを開催したいと思います。ぱれっと・糸車合同で、バザーを行います。つきましては、お家にある、使わないけど捨てるにはもったいない物などございましたら、お持ち寄りいただけたらと思います。収益につきましては、「一越会法被」、「一越Tシャツ」に充てていきたいと思っております。また、別紙にてお知らせを出したいと思っております。ご協力お願い致します。

☆保護者会を行います。

日程 : 6月 7日(木)

時間 : 18:00 ~

場所 : ぱれっと建物 にて宜しくお願い致します。