

月案

2018年
7月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・役割を自覚し、果たす。

手伝いは、子どもの育ちの基本的課題の一つです。日常的で身近にあり、子供の力で出来る行為で行います。

先を見通す力、道具の使用性の向上、生活の自律性と起立性などが身に付きます。

家事労働に参加することで役割を自覚します。

また、命令押し付けにならないように気を付けます。

- ・こまめに水分補給をする。

喉が渇く前に水分を補給しましょう。

今月の運動

◎ 抗重力筋を育てる。 (直立と直立状二足歩行の確立)

- ・腹筋、背筋、健脚、反復横跳び

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・腕立て伏せ、バスケット、バドミントン

今月の学習 / 作業

◎ 学習・認識

- ・本読み(相手に伝わりやすい話し方)、買い物学習

◎ 微細・作業

- ・ミシン操作、除草作業

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	学習(制作)、買い物
3(火)	体力づくり(歩行・持久走)
4(水)	音楽(打楽器)
5(木)	軽スポーツ(サッカー、バスケット)
6(金)	だんべえクラブ
7(土)	
8(日)	
9(月)	学習(制作)、買い物
10(火)	体力づくり(歩行・持久走)
11(水)	音楽(打楽器)
12(木)	軽スポーツ(バドミントン)
13(金)	だんべえクラブ
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	室内活動
18(水)	音楽(打楽器)
19(木)	軽スポーツ(サッカー、バスケット)
20(金)	だんべえクラブ
21(土)	
22(日)	
23(月)	戸外歩行・制作
24(火)	体力づくり(歩行・持久走)
25(水)	戸外歩行
26(木)	軽スポーツ(ボール)、室内活動
27(金)	だんべえクラブ
28(土)	
29(日)	
30(月)	制作(神輿づくり)
31(火)	体力づくり(歩行・持久走)

全体へお知らせ

☆ 夏休み指導時間のお知らせ

- ・市立学校7月23日より

- ・附属特 7月23日より

指導時間・・・9:00 ～ 15:00

※・ドリーム弁当をご注文される方はお早めに注文をお願い致します。

- ・1食650円になります。代金は利用料と一緒に振り込みになります。

- ・持ち物 : 着替え、タオル、水筒、帽子、弁当、リュック使用です。

履きなれた靴で登会してください。

☆ 子ども合宿について

- ・対象生徒・・・ぱれっとに入会して1年以上経過している方

※2回に分けて合宿を行いません。対象の方はこちらからご連絡致します。

◎小学生チーム 日時 ...7月26日、27日

◎中高生チーム 日時 ...8月9日、10日

- ・集合場所・・・ぱれっと建物

- ・解散場所・・・ぱれっと建物予定

※詳細は後日別紙にてお伝え致します。

☆ 夏休み中の活動について

ぱれっとでは夏休み中、就労に向けて作業実習体験を予定しています。

詳細は別紙にてお伝えいたします。

希望の方は、別紙にてお知らせ下さい。

☆ 保護者会を行います。

日程 : 7月 5日(木)

時間 : 17:30~18:00

場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。