

月案

2018年

9月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

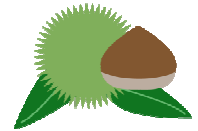
①グループ

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整える。
- ◎就寝前の過ごし方
 - ・入浴時間は、就寝予定時間20分以内位に入る。
(暖かさが残っている時に、就寝すると寝つきが良い)
 - ・入浴で失われた水分を補う。
(コップ一杯の水を飲む)
 - ・就寝前は、騒ぐこと、音の刺激を避け、大人の
口うるさい注意もストレスになります。
 - ◎体力づくりをしよう。
 - ・からだを大きく使い筋肉を作り、群馬マラソンに向け
てなかよし公園・糸車・ドリームの周りを走る。

今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)
 - ・片足立ち、ケンケン(足の裏でバランスをとる)
 - ・腕立て姿勢保持(腹筋の強化)
 - ・走る、走り続ける
- ◎肩・腕を使った運動
 - ・ボール(キャッチボール)
 - ・鉄棒(ぶら下がり・とびつき)



微細活動

- ・制作(クラフトバンド作りの練習)
つまむ→くぐす→通す(指先、手全体を使う)
- ・日用品(ひも結び、ファスナー、調理道具など)

認識学習

- ・ルールのある遊び(だるまさんが転んだ・伝言ゲーム)
- ・読み聞かせ(内容・感想)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	<ul style="list-style-type: none"> ・運動(片足立ち・ケンケン) ・微細(つまむ) ・認識(読み聞かせ) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動の準備。 (弁当あり)
8・9日	親子合宿	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・国立赤城青少年交流の家にて、 親子合宿を行います。
15日	<ul style="list-style-type: none"> ・運動(ボール) ・微細(紐・ファスナー) ・ルールのある遊び 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動の準備。 (弁当あり)
22日	<ul style="list-style-type: none"> ・運動(鉄棒) ・微細(つまむ) ・認識(読み聞かせ) 	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> 動作法勉強会の予定です。13時降会のご協力をお願いします。 (弁当あり)
29日	<ul style="list-style-type: none"> ・調理 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン・バンダナ・マスク 食事セット(箸・スプーン・お手拭きなど) (弁当なし)

全体へのお知らせ

- ☆あゆみの面談を行います。
日程の掲示ができましたら希望日の記入をお願いします。
- ☆保護者懇談会のお知らせ
9/1(土)15:00~に行います。
都合のつく方は、参加をお願いします。
- ☆ふれあいゆうあいフェスタについて
日にち:10/14(日)
フェスタ開催時間 10:30~16:00
糸車・ぱれっとの発表時刻などの詳細は決まり次第参加する方にお配りします。

- ☆9月29日(土)は、お昼づくりを行います。
作ったものを昼食に食べるので、お弁当はなしです。
よろしく願いいたします。
- ☆夏休みに予定していた、「国立赤城青少年交流の家へ行こう」は、10月を予定しています。

月案

2018年

9月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

②グループ

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整える。
- ◎就寝前の過ごし方
 - ・入浴時間は、就寝予定時間20分以内位に入る。
(暖かさが残っている時に、就寝すると寝つきが良い)
 - ・入浴で失われた水分を補う。
(コップ一杯の水を飲む)
 - ・就寝前は、騒ぐこと、音の刺激を避け、大人の
口うるさい注意もストレスになります。
 - ◎体力づくりをしよう。
 - ・からだを大きく使い筋肉を作り、群馬マラソンに向け
てなかよし公園・糸車・ドリームの周りを走る。

今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)
 - ・縄跳び(つま先を使う)・ジャンプ(前後・左右)
 - ・ボール(前へ蹴る・止めるなど)
 - ・走る、走り続ける
- ◎肩・腕を使った運動
 - ・腕立て姿勢保持・手押し車(肩・腕全体を使う)
 - ・鉄棒(ぶら下がり・とびつき・前回り)

微細活動

- ・道具を使う。
(調理・裁縫・制作など) 手、指の巧緻性を育てる。

認識学習

- ・ことば遊び(絵を見て、主語・述語を探そう)
- ・読み聞かせ(内容・感想)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	<ul style="list-style-type: none"> ・運動(縄跳び) ・微細(裁縫) ・認識(ことば遊び) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動の準備。 (弁当あり)
8・9日	親子合宿	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・国立赤城青少年交流の家にて、 親子合宿を行います。
15日	<ul style="list-style-type: none"> ・運動(ボール) ・微細(裁縫) ・認識(読み聞かせ) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動の準備。 (弁当あり)
22日	<ul style="list-style-type: none"> ・運動(鉄棒) ・微細(制作) 	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> 動作法勉強会の予定です。13時降会のご協力をお願いします。 (弁当あり)
29日	<ul style="list-style-type: none"> ・調理 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン・バンダナ・マスク 食事セット(箸・スプーン・お手拭きなど) (弁当なし)

全体へのお知らせ

- ☆あゆみの面談を行います。
日程の掲示ができましたら希望日の記入をお願いします。
- ☆保護者懇談会のお知らせ
9/1(土)15:00~に行います。
都合のつく方は、参加をお願いします。
- ☆ふれあいゆうあいフェスタについて
日にち:10/14(日)
フェスタ開催時間 10:30~16:00
糸車・ぱれっとの発表時刻などの詳細は決まり次第参加する方にお配りします。

- ☆9月29日(土)は、お昼づくりを行います。
作ったものを昼食に食べるので、お弁当はなしです。
よろしくお願いいたします。
- ☆夏休みに予定していた、「国立赤城青少年交流の家へ行く」は、10月を予定しています。

