

<h1 style="margin: 0;">2018年 月案 8月</h1>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	ぱれっと

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <p>・役割を自覚し、果たす。</p> <p>自律性と自立性の発達に手伝いの役割があります。日常的な手伝いを行うことで、自分で出来る事やわかる事の一つ一つ増やしていきます。「自分も家族の一員として役に立ち、また役割を果たし、家族に認められている」という自分の存在意義(自己肯定感)を、家族に見守られながら少しずつ認識していきます。家族との関係の中で、育ちやすくなっていきます。</p> <p>・夏の行事を楽しもう。</p> <p>外出、夏祭り、合宿等</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>腹筋・背筋・ジャンプ・腕立て・雑巾掛け等 起き上がり(バービージャンプ等)</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p> <p>プール、腕立て</p>
	認識・微細活動
	<p>◎公共交通ルールの理解・お金の理解</p> <p>◎おみこし作り・合宿調理等</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	・室内活動予定 ・プール	9:00～15:00	路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール) 療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円) お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。
9～10日	・子ども合宿(中高生) 9日・・・赤城山登山 10日・・・戸外歩行等	9:00～15:00 (合宿参加者は別紙にて)	子ども合宿に参加される方は別紙をご参照下さい。参加されない方は15:00までの指導予定になります。9日は赤城山登山に行きます。長袖の上着、帽子、水筒、凍らせてあるペットボトル、履きなれた靴、お弁当(おにぎり等)リュック等の準備をお願い致します。
11日	お盆休み	/	/
18日	・室内活動 ・プール	9:00～13:00	路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール) 療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円) お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。
25日	・室内活動(制作) ・動作法勉強会	9:00～13:00	・室内活動予定です。 ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ	
<p>☆外出について</p> <p>/9(水)の外出につきましては別紙にてご確認お願い致します。</p> <p>※合宿に参加される方、大変お手数ですが、お子様を送り届ける前か後、布団等の荷物を、桑の木の建物までお持ちよりお願い致します。</p> <p>☆子供合宿のお知らせ 宿泊場所:桑の木</p> <p>日時:8/9(木)9時～8/10(金)13時まで</p> <p>9日、10日共に合宿に参加されない方の活動は、15時までになります。よろしくお願い致します。</p>	<p>☆夏休み中の活動について</p> <p>※出席予定日でありながら、欠席する場合には、必ずご連絡をお願い致します。</p> <p>◎暑い日が続いております。熱中症予防の為、外出予定でも気温によっては活動内容を変更することがございます。ご了承ください。</p> <p>☆なかよしネットワークによる夏祭りがあります。</p> <p>日時 : 8月18日(土) 場所 : なかよし公園 時間 15:30～雨天決行です。ご家族でご参加下さい。</p> <p>ぱれっとはコーヒー・紅茶販売をします。エプロン・バンダナの用意をお願いします。ソーラン節のダンスを発表します。</p>