

月案

2018年

8月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと A

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・役割を自覚し、果たす。2

自律性と自立性の発達に手伝いの役割があります。日常的な手伝いを行うことで、自分で出来る事やわかる事を一つ一つ増やしていきます。「自分も家族の一員として役に立ち、また役割を果たし、家族に認められている」という自分の存在意義(自己肯定感)を、家族に見守られながら少しずつ認識していきます。家族との関係の中で、育ちやすくなっていきます。

- ・夏の行事を楽しもう。

外出、夏祭り、合宿等

今月の運動

◎ 抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)

- ・腹筋、背筋、健脚、反復横跳び

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・腕立て伏せ、バスケット、バドミントン

今月の学習 / 作業

◎ 学習・認識

- ・本読み(相手に伝わりやすい話し方)、公共交通機関の利用について

◎ 微細・作業

- ・ミシン操作、除草作業・神輿作り

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	音楽(打楽器)・神輿作り
2(木)	神輿作り
3(金)	だんべえクラブ
4(土)	
5(日)	
6(月)	神輿作り
7(火)	サンアビリティーズ
8(水)	音楽(打楽器)・神輿作り
9(木)	赤城山 散策
10(金)	室内活動
11(土)	
12(日)	
13(月)	お盆休み
14(火)	
15(水)	
16(木)	少年科学館へ行こう
17(金)	だんべえクラブ・神輿作り
18(土)	
19(日)	
20(月)	学習・認識
21(火)	サンアビリティーズ
22(水)	買い物、お昼づくり
23(木)	健脚(5kmコース)
24(金)	大沼 散策
25(土)	
26(日)	
27(月)	学習(制作)、買い物学習(予備日)
28(火)	体力づくり(サンアビリティーズ)
29(水)	音楽(打楽器)
30(木)	軽スポーツ(日吉体育館予定)
31(金)	だんべえクラブ

全体へお知らせ

☆夏休み中の活動について

※出席予定日でありながら、欠席する場合には、必ずご連絡をお願い致します。

☆なかよしネットワーク夏祭りについて

・日時 : 8月18日 (土)

・場所 : なかよし公園

・時間 : 15:30~

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。

ぱれっとはソーラン節の発表と、プチカフェをします。

夏祭りへ参加される方は、エプロンと、バンダナの準備をお願い致します。

☆福祉バスを使った外出について

8月9日 (木)は福祉バスに乗り、赤城山へ散策に行きます。

掃きなれた靴、水筒、お弁当、リュック、帽子等の準備をお願い致します。

※送迎場所は社会福祉総合センター駐車場へお願い致します。

(ナビで来る方 : 群馬県前橋市新前橋町13-12)

☆活動場所のお知らせ

7/24 10:00~15:00 サンアビリティーズ

7/31 10:00~15:00 サンアビリティーズ

8/07 10:00~15:00 サンアビリティーズ

8/21 10:00~15:00 サンアビリティーズ

・集合解散は **ぱれっと** になります。

・サンアビ体育館の日はドリームランチの発注ができません。

☆保護者会を行います。

日程 : 8月 3日(金曜日)

時間 : 15:00~15:30

場所 : ぱれっと にて 宜しくお願い致します。

月案

2018年
8月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっとB

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・役割を自覚し、果たす。
自律性と自立性の発達に手伝いの役割があります。日常的な手伝いを行うことで、自分で出来る事やわかる事を一つ一つ増やしていきます。「自分も家族の一員として役に立ち、また役割を果たし、家族に認められている」という自分の存在意義(自己肯定感)を、家族に見守られながら少しずつ認識していきます。家族との関係の中で、育ちやすくなっていきます。
- ・夏の行事を楽しもう。
外出、夏祭り、合宿等

今月の運動

- ◎ 抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)
腹筋・背筋・腕立て
ジャンプ(縄跳び)・スクワット・持久走
- ◎ 肩、腕を大きく使う運動
ドッチボール・バスケットボール

今月の学習 / 微細・作業

- ◎ 学習・認識
買い物学習・ルールの理解・本読み
- ◎ 微細・作業
神輿作り・実習・調理

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	音楽(打楽器)
2(木)	おみこし作り
3(金)	だんべえ
4(土)	
5(日)	
6(月)	おみこし作り
7(火)	体力づくり(サンアビ体育館)
8(水)	音楽(打楽器)・おみこし作り
9(木)	こども合宿 赤城山
10(金)	こども合宿 室内活動
11(土)	
12(日)	
13(月)	お盆休み
14(火)	
15(水)	
16(木)	外出(少年科学館)
17(金)	だんべえ・おみこし作り
18(土)	
19(日)	
20(月)	学習・微細・認識
21(火)	体力づくり(サンアビ体育館)
22(水)	音楽(打楽器)・買い物&お昼作り
23(木)	健脚(5km)
24(金)	外出(大沼)
25(土)	
26(日)	
27(月)	学習(道具の使用)
28(火)	体力づくり(持久走)
29(水)	音楽(打楽器)
30(木)	軽スポーツ(日吉体育館予定)
31(金)	だんべえ

全体へお知らせ

☆ 夏休み中の活動について

※出席予定日でありながら、欠席する場合には、必ずご連絡をお願い致します。

☆ お弁当をご注文される方へ

サンアビ体育館の日はドリームランチの発注ができません。ご了承をお願い致します。

☆ なかよしネットワーク夏祭りについて

- ・日時 : 8月18日(土)
 - ・場所 : なかよし公園
 - ・時間 : 15:30~
- 雨天決行です。ご家族でご参加下さい。
ぱれっとはソーラン節の発表と、プチカフェをします。
夏祭りへ参加される方は、エプロンと、バンダナの準備をお願い致します。

☆ 福祉バスを使った外出について

8月9日(木)は福祉バスに乗り、赤城山へ散策に行きます。
掃きなれた靴、水筒、お弁当、リュック、帽子等の準備をお願い致します。
※送迎場所は社会福祉総合センター駐車場へお願い致します。
(ナビで来る方 : 群馬県前橋市新前橋町13-12)

☆ 活動場所のお知らせ

7/24 10:00~15:00 サンアビリティーズ
7/31 10:00~15:00 サンアビリティーズ
8/07 10:00~15:00 サンアビリティーズ
8/21 10:00~15:00 サンアビリティーズ

☆ 保護者会を行います。

日程 : 8月 3日(金曜日)
時間 : 15:00~15:30
場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。

月案

2018年

8月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっとC

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・役割を自覚し、果たす。2

自律性と自立性の発達に手伝いの役割があります。日常的な手伝いを行うことで、自分で出来る事やわかる事を一つ一つ増やしていきます。「自分も家族の一員として役に立ち、また役割を果たし、家族に認められている」という自分の存在意義(自己肯定感)を、家族に見守られながら少しずつ認識していきます。家族との関係の中で、育ちやすくなっていきます。

- ・夏の行事を楽しもう。

外出、夏祭り、合宿等

今月の運動

◎ 抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)

- ・オットセイ
- ・両足ジャンプ
- ・戸外歩行 腹筋、背筋 ぶら下がり

◎ 肩、腕を大きく使う運動

ボールパス、縄跳び

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

- ・道具の使用(文房具、おみこし作り)

◎ 微細・作業

- ・つまむ(紐縛り、ビーズ通し、ボタン、除草作業等)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	道具の使用 音楽・ダンス
2(木)	スポーツ(ボール、縄跳び)
3(金)	だんべえ踊り おみこし作り
4(土)	
5(日)	
6(月)	道具の使用 おみこし作り
7(火)	サンアビ体育館
8(水)	道具の使用 音楽・ダンス
9(木)	赤城山へ行こう(福祉バス利用)
10(金)	プラネタリウムを見よう(児童文化センター)
11(土)	
12(日)	
13(月)	お盆休み
14(火)	
15(水)	
16(木)	スポーツ(ボール、縄跳び)
17(金)	嶺公園へ行こう
18(土)	
19(日)	
20(月)	生涯学習センターへ行こう
21(火)	サンアビ体育館
22(水)	道具の使用 音楽・ダンス
23(木)	スポーツ 調理(昼食作り)
24(金)	だんべえ踊り 道具の使用
25(土)	
26(日)	
27(月)	つまむ 除草作業 / 通常活動開始
28(火)	体力づくり 戸外歩行
29(水)	音楽・ダンス
30(木)	スポーツ(ボール、縄跳び)
31(金)	だんべえ踊り 除草作業

全体へお知らせ

☆ 夏休み中の活動について

※出席予定日でありながら、欠席する場合には、必ずご連絡をお願い致します。

☆ お弁当をご注文される方へ

サンアビ体育館の日はドリームランチの発注ができません。ご了承をお願い致します。

☆ なかよしネットワーク夏祭りについて

・日時 : 8月18日(土)

・場所 : なかよし公園

・時間 : 15:30~

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。

ぱれっとはソーラン節の発表と、プチカフェをします。

夏祭りへ参加される方は、エプロンと、バンダナの準備をお願い致します。

☆ 福祉バスを使った外出について

8月9日(木)は福祉バスに乗り、赤城山へ散策に行きます。

掃きなれた靴、水筒、お弁当、リュック、帽子等の準備をお願い致します。

※送迎場所は社会福祉総合センター駐車場へお願い致します。

(ナビで来る方 : 群馬県前橋市新前橋町13-12)

☆ 調理について

8月23日に昼食作りを予定しております。

エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食事セット、タッパー等の容器の用意をお願い致します。

☆ 外出について

8月10日、17日、20日に外出を予定しております。

持ち物: 戸外を歩く仕度、療育手帳、

お金(バス利用を予定): 17日…700円、20日…200円

☆ 保護者会を行います。

日程 : 8月6日(月)

時間 : 15:00 ~

場所 : ぱれっとにて 宜しく願い致します。