

月案

2018年
10月号

社会福祉法人 一越会
糸車
1 グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎寝つきの良い子はよく育つ。(5分以内に寝付く状態)</p> <p>・就寝時間は、20時半から21時までに寝るようにしましょう。</p> <p>・寝室は、真っ暗と音がない環境をつくりましょう。</p> <p>・薄着で寝る。寒暖は、布団で調節する。</p> <p>・夜尿起こしはしないよう気を付けましょう。(眠りを優先させる)</p> <p>◎衣服の調節をしよう。</p> <p>・寒くなったら上着を着る。暑くなったら上着を脱ぐ。</p> <p>・脱いだ上着をハンガーにかける。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <p>・走る ・走り続ける</p> <p>・ハードル、タオル跨ぎ</p> <p>◎肩・腕を使った運動</p> <p>・ボール(投げる・捕る・入れる) ・押し相撲</p> <p>・鉄棒(ぶら下がり)</p>	
日		活動内容	
1(月)	走る / 文房具 / 読み聞かせ	<p>今月の認識学習 / 微細活動</p> <p>◎認識学習</p> <p>・絵カード(物の名前・発声)</p> <p>・指示理解</p> <p>◎微細活動</p> <p>・すくう(ビーズ・水) ・ファスナー、ボタン</p> <p>・調理(巻く) ・文房具</p> <p>全体へお知らせ</p> <p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。</p> <p>日にち 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p> <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>①グループ 10月5日(金)17:30～</p> <p>②・③グループ 10月4日(木)17:30～</p> <p>④グループ 10月9日(火)17:30～</p> <p>ご参加をお願いします。</p> <p>☆ふれあいゆうあいフェスタについて</p> <p>バンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。</p> <p>曲目は、「テキーラ」「風になりたい」です。</p> <p>会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>10月14日(日) 場所 群馬県青少年会館にて</p> <p>集合時間・場所は、決まり次第参加をするお子さんにお知らせ致します。</p> <p>☆10月24日(水) 調理を行います。</p> <p>《持ち物》 エプロン・バンダナ・タッパの準備をお願いします。</p> <p>※9月の動作法はありません。</p> <p>☆プールお休みのお知らせ</p> <p>・9月13日(木) 福祉会館の水治療室の清掃及び水替えのため、プールはお休みになります。糸車での活動になります。よろしくお祈いします。</p>	
2(火)	押し相撲 / 楽器 / 絵カード		
3(水)	鉄棒 / ビーズ / 指示理解		
4(木)	プール		
5(金)	ボール / 絵カード / 太鼓(だんべえ)		
6(土)			
7(日)			
8(月)	体育の日		
9(火)	走る / 楽器 / 絵カード		
10(水)	ボール / ファスナー、ボタン / 指示理解		
11(木)	プール		
12(金)	押し相撲 / 楽器 / だんべえ踊り		
13(土)			
14(日)			
15(月)	土		
16(火)	ハードル跨ぎ / 文房具 / 読み聞かせ		
17(水)	鉄棒 / ビーズ / 絵カード		
18(木)	プール		
19(金)	ボール / 絵カード / だんべえ踊り		
20(土)			
21(日)			
22(月)	鉄棒 / 文房具 / 絵カード		
23(火)	ボール / ファスナー、ボタン / 指示理解		
24(水)	ハードル跨ぎ / 調理		
25(木)	プール		
26(金)	押し相撲 / 読み聞かせ / だんべえ踊り		
27(土)			
28(日)			
29(月)	ハードル跨ぎ / ファスナー、ボタン / 指示理解		
30(火)	走る / 文房具 / 読み聞かせ		
31(水)	押し相撲 / ビーズ / 絵カード		



月案

2018年
10月号

社会福祉法人 一越会
糸車
2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎寝つきの良い子はよく育つ。(5分以内に寝付く状態)</p> <p>・就寝時間は、20時半から21時までに寝るようにしましょう。</p> <p>・寝室は、真っ暗と音がない環境をつくりましょう。</p> <p>・薄着で寝る。寒暖は、布団で調節する。</p> <p>・夜尿起こしはしないよう気を付けましょう。(眠りを優先させる)</p> <p>◎衣服の調節をしよう。</p> <p>・寒くなったら上着を着る。暑くなったら上着を脱ぐ。</p> <p>・脱いだ上着をハンガーにかける。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <p>・走る ・片足立ち(体幹を育てる)</p> <p>・腕立て姿勢保持(腹背筋の強化)</p> <p>◎肩・腕を使った運動</p> <p>・押し相撲(肩・腕の強化) ・綱引き(握力・肩を育てる)</p>	
日		活動内容	
1(月)	片足立ち / 文房具 / 分類	<p>今月の認識学習 / 微細活動</p> <p>◎認識学習</p> <p>・分類(仲間分け) ・読み聞かせ(内容・感想)</p> <p>・買い物遊び</p> <p>◎微細活動</p> <p>・粘土(丸める→潰す) ・文房具(はさみ・定規)</p> <p>・調理(ジャガ餅) ・折り紙(指先を使う)</p> <p>全体へお知らせ</p> <p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。</p> <p>日にち 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p> <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>①グループ 10月5日(金)17:30～</p> <p>②・③グループ 10月4日(木)17:30～</p> <p>④グループ 10月9日(火)17:30～</p> <p>ご参加をお願いします。</p> <p>☆ふれあいゆうあいフェスタについて</p> <p>バンド「ひとしcool」と一緒に演奏の発表を行います。</p> <p>曲目は、「テキーラ」「風になりたい」です。</p> <p>会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>10月14日(日) 場所 群馬県青少年会館にて</p> <p>集合時間・場所は、決まり次第参加をするお子さんにお知らせ致します。</p> <p>☆10月22日(月) 調理を行います。</p> <p>《持ち物》 エプロン・バンダナ・タッパの準備をお願いします。</p> <p>※9月の動作法はありません。</p> <p>☆プールお休みのお知らせ</p> <p>・9月13日(木) 福祉会館の水治療室の清掃及び水替えのため、プールはお休みになります。糸車での活動になります。よろしくお祈いします。</p>	
2(火)	押し相撲 / 折り紙 / 買い物遊び		
3(水)	腕立て姿勢保持 / 粘土 / 読み聞かせ		
4(木)	プール		
5(金)	走る / 太鼓(だんべえ)		
6(土)			
7(日)			
8(月)	体育の日		
9(火)	綱引き / 粘土 / 読み聞かせ		
10(水)	片足立ち / 折り紙 / 分類		
11(木)	プール		
12(金)	押し相撲 / だんべえ踊り		
13(土)			
14(日)			
15(月)	走る / 文房具 / 買い物遊び		
16(火)	腕立て姿勢 / 折り紙 / 読み聞かせ		
17(水)	綱引き / 粘土 / 分類		
18(木)	プール		
19(金)	片足立ち / だんべえ踊り		
20(土)			
21(日)			
22(月)	調理		
23(火)	腕立て姿勢保持 / 粘土 / 分類		
24(水)	綱引き / 文房具 / 買い物遊び		
25(木)	プール		
26(金)	走る / だんべえ踊り		
27(土)			
28(日)			
29(月)	買い物		
30(火)	押し相撲 / 折り紙 / 読み聞かせ		
31(水)	腕立て姿勢保持 / 粘土 / 分類		



月案

2018年
10月号

社会福祉法人 一越会
糸車
3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎寝つきの良い子はよく育つ。(5分以内に寝付く状態)</p> <p>・就寝時間は、20時半から21時までに寝るようにしましょう。</p> <p>・寝室は、真っ暗と音がない環境をつくりましょう。</p> <p>・薄着で寝る。寒暖は、布団で調節する。</p> <p>・夜尿起こしはしないよう気を付けましょう。(眠りを優先させる)</p> <p>◎衣服の調節をしよう。</p> <p>・寒くなったら上着を着る。暑くなったら上着を脱ぐ。</p> <p>・脱いだ上着をハンガーにかける。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <p>・走る(走り続ける) ・片足立ち(体幹を育てる)</p> <p>・腕立て姿勢保持(腹背筋の強化)</p> <p>◎肩・腕を使った運動</p> <p>・押し相撲(肩・腕の強化) ・綱引き(握力・肩を育てる)</p>	
日		活動内容	
1(月)	片足立ち / 粘土 / 平仮名	<p style="text-align: center;">今月の認識学習 / 微細活動</p> <p>◎認識学習</p> <p>・発声・発音 ・平仮名(自分の名前前の文字を探す)</p> <p>・数</p> <p>◎微細活動</p> <p>・粘土(丸める→潰す) ・文房具(はさみ・えんぴつ)</p> <p>・調理(ジャガ餅)</p> <p style="text-align: center;">全体へお知らせ</p> <p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。</p> <p>日にち 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p> <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>①グループ 10月5日(金)17:30～</p> <p>②・③グループ 10月4日(木)17:30～</p> <p>④グループ 10月9日(火)17:30～</p> <p>ご参加をお願いします。</p> <p>☆ふれあいゆうあいフェスタについて</p> <p>バンド「ひとしcool」と一緒に演奏の発表を行います。</p> <p>曲目は、「テキーラ」「風になりたい」です。</p> <p>会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>10月14日(日) 場所 群馬県青少年会館にて</p> <p>集合時間・場所は、決まり次第参加をするお子さんにお知らせ致します。</p> <p>☆10月22日(月) 調理を行います。</p> <p>《持ち物》 エプロン・バンダナ・タッパの準備をお願いします。</p> <p>※9月の動作法はありません。</p> <p>☆プールお休みのお知らせ</p> <p>・9月13日(木) 福祉会館の水治療室の清掃及び水替えのため、プールはお休みになります。糸車での活動になります。よろしくお祈りします。</p>	
2(火)	押し相撲 / 楽器 / 発声・発音		
3(水)	腕立て姿勢保持 / ビーズ / 指示理解		
4(木)	プール		
5(金)	走る / 粘土 / 太鼓(だんべえ)		
6(土)			
7(日)			
8(月)	体育の日		
9(火)	綱引き / 楽器 / 平仮名		
10(水)	片足立ち / 文房具 / 発声・発音		
11(木)	プール		
12(金)	押し相撲 / 粘土 / だんべえ踊り		
13(土)			
14(日)			
15(月)	走る / 文房具 / 発声・発音		
16(火)	腕立て姿勢 / 楽器 / 数		
17(水)	綱引き / 粘土 / 平仮名		
18(木)	プール		
19(金)	片足立ち / 文房具 / だんべえ踊り		
20(土)			
21(日)			
22(月)	調理		
23(火)	腕立て姿勢保持 / 楽器 / 数		
24(水)	綱引き / 粘土 / 平仮名		
25(木)	プール		
26(金)	片足立ち / 文房具 / だんべえ踊り		
27(土)			
28(日)			
29(月)	買い物		
30(火)	押し相撲 / 楽器 / 数		
31(水)	腕立て姿勢保持 / 粘土 / 発声・発音		




月案

2018年
10月号

社会福祉法人 一越会
糸車
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎寝つきの良い子はよく育つ。(5分以内に寝付く状態)</p> <p>・就寝時間は、20時半から21時までに寝るようにしましょう。</p> <p>・寝室は、真っ暗と音がない環境をつくりましょう。</p> <p>・薄着で寝る。寒暖は、布団で調節する。</p> <p>・夜尿起こしはしないよう気を付けましょう。(眠りを優先させる)</p> <p>◎衣服の調節をしよう。</p> <p>・寒くなったら上着を着る。暑くなったら上着を脱ぐ。</p> <p>・脱いだ上着をハンガーにかける。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <p>・ゴム跳び・ケンケン(つま先を使う)</p> <p>・踏み台昇降(足のうら全体を使う)</p> <p>◎肩・腕を使った運動</p> <p>・手押し車(腕・肩の強化)</p> <p>・キャッチボール(腕、肩を大きく使う)</p>	
日		活動内容	
1(月)	踏み台昇降 / 紐・ボタン / 曜日	<p>今月の認識学習 / 微細活動</p> <p>◎認識学習</p> <p>・曜日の概念 ・「昨日」「今日」「明日」「明後日」の理解</p> <p>・読み聞かせ(内容・感想)</p> <p>◎微細活動</p> <p>・結び(つまむ→くぐす)</p> <p>・道具を使う(調理・制作など)</p> <p>全体へお知らせ</p> <p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。</p> <p>日にち 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p> <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>①グループ 10月5日(金)17:30～</p> <p>②・③グループ 10月4日(木)17:30～</p> <p>④グループ 10月9日(火)17:30～</p> <p>ご参加をお願いします。</p>  <p>☆ふれあいゆうあいフェスタについて</p> <p>バンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。</p> <p>曲目は、「テキーラ」「風になりたい」です。</p> <p>会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>10月14日(日) 場所 群馬県青少年会館にて</p> <p>集合時間・場所は、決まり次第参加をするお子さんにお知らせ致します。</p> <p>☆10月15日(月)・19日(金) 調理を行います。</p> <p>グループに分かれて行います。個別にお知らせ致します。</p> <p>《持ち物》 エプロン・バンダナ・タッパの準備をお願いします。</p> <p>☆プールお休みのお知らせ</p> <p>・9月13日(木) 福祉会館の水治療室の清掃及び水替えのため、プールはお休みになります。糸車での活動になります。</p> <p>よろしくお祈いします。</p>	
2(火)	ゴム跳び / 楽器 / 今日・明日など		
3(水)	手押し車 / 読み聞かせ / 紐、ボタン		
4(木)	プール		
5(金)	走る / 粘土 / 太鼓(だんべえ)		
6(土)			
7(日)			
8(月)	体育の日		
9(火)	踏み台昇降 / 太鼓 / 読み聞かせ		
10(水)	ゴム跳び / 制作		
11(木)	プール		
12(金)	手押し車 / 太鼓 / だんべえ踊り		
13(土)			
14(日)			
15(月)	調理①		
16(火)	手押し車 / 太鼓 / 読み聞かせ		
17(水)	踏み台昇降 / ボタン・紐 / 曜日		
18(木)	プール		
19(金)	調理②		
20(土)			
21(日)			
22(月)	ゴム跳び / ボタン・紐 / 今日・明日など		
23(火)	ボール / 太鼓 / 読み聞かせ		
24(水)	ゴム跳び / ボタン・紐 / 今日・明日など		
25(木)	プール		
26(金)	片足立ち / 文房具 / だんべえ踊り		
27(土)			
28(日)			
29(月)	手押し車 / 制作		
30(火)	ゴム跳び / 太鼓 / 読み聞かせ		
31(水)	ボール / 紐・ボタン / 曜日		