

<h1 style="margin: 0;">月案</h1> <h2 style="margin: 0;">2018年</h2> <h2 style="margin: 0;">12月</h2>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	ぱれっと

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 夜の睡眠を保障しましょう。 <p>就寝時、豆電球の明かりを消し、真っ暗闇と静けさを保障していきましょう。また、添い寝をすると大人が、子どもの体温を奪うことになり、体温リズムを狂わせる要因の一つになります。自立と自立性の育ちにゆがみが生じやすいので、注意し、部屋を真っ暗にする習慣、一人で寝る習慣を身に付けましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 家族の役割を果たそう。 <p>大掃除の手伝い・自分の部屋の掃除等</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>腹筋・背筋・ジャンプ・腕立て・雑巾掛け等 起き上がり(バービージャンプ等)・ジョギング</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p> <p>プール、腕立て</p>
	認識・微細活動
	<p>◎公共交通ルールの理解・お金の理解</p> <p>◎手指を使う。道具の使用</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行・プール <p>場所:群馬県立ふれあいスポーツプラザ</p>	9:00～15:00	<p>2月の水泳記録会に向けて、現地で練習をしてきたいと思います。スポーツプラザまでは公共の電車とバスを使っていきます。お迎えはスポーツプラザまでのご協力をお願い致します。 ※お迎えが難しい方は職員までご相談下さい。</p>
8日	<ul style="list-style-type: none"> ・制作予定 ・みんなのフェスタ 	9:00～15:00	<p>午前中は制作予定です。絵の具等も使う予定なので、汚れてもよい服装をお願い致します。 午後はみんなのフェスタに参加します。時間・持ち物等、詳細は改めてご連絡致します。</p>
15日	<ul style="list-style-type: none"> ・英語で遊ぼう ・プール予定 	9:00～15:00	<p>公共の路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール) 療育手帳・交通費(80円)・ロッカー代(20円) お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。</p>
22日	<ul style="list-style-type: none"> ・室内活動・昼食作り(軽食) ・動作法 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・室内活動予定です。軽食づくり予定です。おにぎり等を作ります。また、内容は子ども達と相談して決めていきます。 ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。
29日	年末休み	/	/

全体へのお知らせ	☆おたのしみ会のお知らせ
<p>☆12月8日 福祉会館にてみんなのフェスタに参加します！</p> <p>10月に行なった『ふれあいゆうあい交流フェスタ』で行なった[テキーラ・風になりたい]の発表をまた、行なわせていただくことになりました。水曜日に太鼓に参加されている方、日程調整の上、ご参加のご協力をお願い致します。また、現在みんなで練習しているU・S・Aのダンスも踊る予定です。発表時間等決まりましたら、ご連絡いたします。皆さんの参加お待ちしております。</p> <p>☆冬休み活動時間・場所変更のお知らせ</p> <p>12月25日～1月5日まで冬休みの活動時間、場所になります。</p> <p>活動場所 : ぱれっと建物</p> <p>活動時間 : 9:00～15:00</p> <p>※欠席の際には必ずご連絡をお願い致します。また、冬休みの活動中はお弁当の持参をお願い致します。ドリーム弁当をご注文の方、早めにご注文をお願い致します。</p>	<p>☆12月26日はお楽しみ会行います。水曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、外食予定です。詳細は決まりましたらご連絡いたします。</p> <p>☆ぱれっとの携帯番号が変わりました。</p> <p style="text-align: center;">080-3388-6891</p> <p>※以前の番号は繋がりません。行事の時等のご連絡はこちらへお願い致します。また、欠席の連絡等は直接事務所までご連絡をお願い致します。</p> <p>☆12月29日～1月3日は年末年始休みになります。</p> <p>保護者の方々には、日頃、ぱれっとの活動にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。来年も子ども達と楽しく、充実した活動が送れるよう日々勤めたいと思います。宜しく願い致します。</p>