

月案

2018年

12月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっとA

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・夜の睡眠を保障しましょう。

就寝時、就寝の部屋を真っ暗にする習慣と一人で寝る習慣を身に付けましょう。光によって失われる、成長ホルモンに注意をしましょう。夜の睡眠は、人間にしかない眠りです。また睡眠中に現れるホルモンは脳とこころを育てます。

- ・家族の役割を果たそう。
- ・大掃除の手伝い・自分の部屋の掃除等

今月の運動

◎ 抗重力筋を育てる。 (直立と直立状二足歩行の確立)

- ・腹筋、背筋
- ・縄跳び
- ・ジョギング
- ・腕立て

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・バドミントン、野球等

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

- ・買い物学習
- ・漢字の読み書き
- ・公共の乗り物

◎ 微細・作業

- ・道具の使用(文房具・清掃等)
- ・紐縛り、ボタン
- ・調理

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	お金の学習 漢字の読み書き
4(火)	体力づくり サンアビ体育館
5(水)	買い物学習①
6(木)	公共の乗り物(電車) 歩行
7(金)	だんべえ踊り、清掃
8(土)	みんなのフェスタ
9(日)	
10(月)	道具の使用 漢字の読み書き
11(火)	体力づくり サンアビ体育館
12(水)	打楽器、ダンス
13(木)	買い物学習③ サンアビ体育館
14(金)	だんべえ踊り、清掃
15(土)	
16(日)	
17(月)	道具の使用 漢字の読み書き
18(火)	体力づくり サンアビ体育館
19(水)	打楽器、ダンス
20(木)	バドミントン、野球等 サンアビ体育館
21(金)	だんべえ踊り、清掃
22(土)	
23(日)	天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	冬休み活動開始 調理実習
26(水)	お楽しみ会(全員出席可)
27(木)	公共の乗り物(電車)
28(金)	大掃除 レクリエーション
29(土)	年末休み
30(日)	年末休み
31(月)	年末休み

全体へお知らせ

☆12月8日 福祉会館にてみんなのフェスタに参加します!

[テキーラ・風になりたい]の発表を行います。水曜日に太鼓に参加されている方、日程調整の上、ご参加のご協力お願い致します。演奏後全員で「U・S・A」のダンスも踊ります。詳細は後日お知らせ致します。

☆冬休み活動時間・場所変更のお知らせ

12月25日～1月5日まで冬休みの活動時間、場所になります。

活動場所 : ぱれっと建物

活動時間 : 9:00～15:00

※欠席の際には必ずご連絡をお願い致します。

また、冬休みの活動中はお弁当の持参をお願い致します。ドリーム弁当をご注文の方、早めにご注文をお願い致します。

☆12月6日(木)、27日(木)に外出をします。

電車を使用し、外出を行います。詳細は後日お知らせ致します。

☆おたのしみ会のお知らせ

12月26日はお楽しみ会を行います。水曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、外食予定です。詳細は決まりましたらご連絡致します。

☆12月25日(火)調理実習を行います。

- ・エプロン
 - ・バンダナ
 - ・手拭き用布巾
 - ・マスク
 - ・タッパー
- おかずとデザートを作る予定です。

おにぎりの持参をお願い致します。

☆保護者会を行います。

日程 : 12月 7日(金)

時間 : 18:00 ~

場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。

12月29日～1月3日は年末年始休みになります。

保護者の方々には、日頃、ぱれっとの活動にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。来年も子ども達と楽しく、充実した活動が送れるよう日々勤めたいと思います。宜しくお願い致します。

月案

2018年
12月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっとB

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <ul style="list-style-type: none"> 夜の睡眠を保障しましょう。 <p>就寝時、就寝の部屋を真っ暗にする習慣と一人で寝る習慣を身に付けましょう。光によって失われる、成長ホルモンに注意をしましょう。夜の睡眠は、人間にしかない眠りです。また睡眠中に現れるホルモンは脳とこころを育てます。</p> <ul style="list-style-type: none"> 家族の役割を果たそう。 大掃除の手伝い・自分の部屋の掃除等 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立) <ul style="list-style-type: none"> ・腹筋、背筋、スクワット ・踏み台昇降、ジャンプ(縄跳び)、ジョギング ◎ 肩、腕を大きく使う運動 <ul style="list-style-type: none"> ・腕立て(姿勢保持)、ドッジボール、バドミントン
	今月の学習 / 微細・作業
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 学習・認識 <ul style="list-style-type: none"> ・お金の学習、ルールの理解など ◎ 微細・作業 <ul style="list-style-type: none"> ・道具の使用(文房具・日用品・洗濯器具など)

《今月の予定》	
日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	学習(道具の使用)
4(火)	体力づくり(ジョギング)
5(水)	音楽(打楽器)
6(木)	公共の乗り物(電車に乗ろう)
7(金)	だんべえ踊り
8(土)	みんなのフェスタ
9(日)	
10(月)	学習(道具の使用)
11(火)	体力づくり(ジョギング)
12(水)	音楽(打楽器)
13(木)	軽スポーツ(バドミントン) <u>サンアビ体育館</u>
14(金)	だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	学習(道具の使用)
18(火)	体力づくり(ジョギング)
19(水)	音楽(打楽器)
20(木)	軽スポーツ(バドミントン) <u>サンアビ体育館</u>
21(金)	だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	調理実習
26(水)	おたのしみ会(全員参加可)
27(木)	公共の乗り物(外出)
28(金)	大掃除/レクリエーション
29(土)	年末休み
30(日)	年末休み
31(月)	年末休み

全体へお知らせ
<p>☆12月8日 福祉会館にてみんなのフェスタに参加します！ 「アキーフ・風になりたい」の発表を行います。水曜日に太鼓に参加されている方、日程調整の上、ご参加のご協力お願い致します。 演奏後全員で「U・S・A」のダンスも踊ります。詳細は後日お知らせいたします。</p> <p>☆冬休み活動時間・場所変更のお知らせ 12月25日～1月5日まで冬休みの活動時間、場所になります。 活動場所：ぱれっと建物 活動時間：9:00～15:00 ※欠席の際には必ずご連絡をお願い致します。 また、冬休みの活動中はお弁当の持参をお願い致します。ドリーム弁当をご注文の方、早めにご注文をお願い致します。</p> <p>☆12月25日 調理を行いたいと思います (持ち物) ・エプロン ・バンダナ ・マスク ・タッパー おかずとデザートを作る予定です。おにぎりの持参をよろしくお願ひ致します</p> <p>☆12月6日(木)、12月27日(木)に外出をします 電車に乗り、外出する予定です。詳細は後日お知らせ致します。</p> <p>☆保護者会を行います 日程：12月 7日(金) 時間：18:00～ 場所：ぱれっとにて 宜しくお願い致します。</p> <p>☆おたのしみ会のお知らせ 12月26日はお楽しみ会行います。水曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、外食予定です。詳細は決まりましたらご連絡いたします。</p> <p>12月29日～1月3日は年末年始休みになります。 保護者の方々には、日頃、ぱれっとの活動にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。来年も子ども達と楽しく、充実した活動が送れるよう日々勤めたいと思います。宜しくお願い致します。</p>

月案

2018年
12月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと C

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・夜の睡眠を保障しましょう。

就寝時、就寝の部屋を真っ暗にする習慣と一人で寝る習慣を身に付けましょう。光によって失われる、成長ホルモンに注意をしましょう。夜の睡眠は、人間にしかない眠りです。また睡眠中に現れるホルモンは脳とこころを育てます。

- ・歩行力、持久力を育てよう。

戸外歩行、ジョギング、外で体を大きく動かす

今月の運動

◎ 抗重力筋を育てる。 (直立と直立状二足歩行の確立)

- ・腹筋、背筋
- ・縄跳び・ジャンプ
- ・ジョギング
- ・床這運動

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・キャッチボール

今月の学習 / 作業

◎ 学習・認識

- ・買い物学習
- ・公共の乗り物

◎ 微細・作業

- ・道具の使用 (文房具・清掃等)
- ・紐縛り、ボタン
- ・調理

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	読み・書き/学習
4(火)	戸外歩行/ジョギング
5(水)	音楽(打楽器)/ダンス
6(木)	キャッチボール/体を使った運動
7(金)	ボタン・ビーズ通し/だんべえおどり
8(土)	みんなのフェスタ
9(日)	
10(月)	読み・書き/学習
11(火)	戸外歩行/ジョギング
12(水)	音楽(打楽器)/ダンス
13(木)	調理実習1
14(金)	ボタン・ビーズ通し/だんべえおどり
15(土)	
16(日)	
17(月)	読み・書き/学習
18(火)	調理実習2
19(水)	音楽(打楽器)/ダンス
20(木)	キャッチボール/体を使った運動
21(金)	ボタン・ビーズ通し/だんべえおどり
22(土)	
23(日)	天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	戸外歩行/お昼を買いに行こう
26(水)	お楽しみ会
27(木)	公共の乗り物利用
28(金)	大掃除/レクリエーション
29(土)	年末休み
30(日)	年末休み
31(月)	年末休み

全体へお知らせ

☆12月8日 福祉会館にてみんなのフェスタに参加します!

[テキーラ・風になりたい]の発表を行います。水曜日に太鼓に参加されている方、日程調整の上、ご参加のご協力お願い致します。演奏後全員で「U・S・A」のダンスも踊ります。詳細は後日お知らせいたします。

☆冬休み活動時間・場所変更のお知らせ

12月25日～1月5日まで冬休みの活動時間、場所になります。

活動場所 : ぱれっと建物

活動時間 : 9:00～15:00

※欠席の際には必ずご連絡をお願い致します。

また、冬休みの活動中はお弁当の持参をお願い致します。ドリーム弁当をご注文の方、早めにご注文をお願い致します。

☆保護者会を行います。

日程 : 12月 7日(金)

時間 : 18:00 ~

場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。

☆調理実習の日程と買い物学習を以下の日程の通り実施いたします。

調理実習1→野本さん・小熊さん

調理実習2→木原さん・一楽さん・金岡さん

※当日の持ち物については後日、連絡いたします。

☆おたのしみ会のお知らせ

12月26日はお楽しみ会を行います。水曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、外食予定です。詳細は決まりましたらご連絡いたします。

12月29日～1月3日は年末年始休みになります。

保護者の方々には、日頃、ぱれっとの活動にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。来年も子ども達と楽しく、充実した活動が送れるよう日々勤めたいと思います。宜しくお願い致します。