

月案

2019年

1月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車 1グループ

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎夜の眠りで脳とからだを成長させます。

・添い寝はしない。(人の動きで深い眠りから浅い眠りに代わってしまいます。)

・夜尿起こしはしない。(夜間に起こすと睡眠のリズムが崩れます。)

◎お正月遊びをしよう。

今月の運動

◎直立と直立二足歩行

・V字バランス (手体幹を育てる。)

・四っ這いバランス

・歩行 (歩行力を育てる。)

◎肩、腕を使った運動

・よじ登り (手全体を使う)

・綱引き・縄回し (手、肩を使う)



認識学習

◎今年の目標を立てよう。

◎お正月遊びをしよう。

(カルタ・福笑い・すごろく)

微細活動

◎道具を使う

・書初め(硯・墨・筆・半紙)

・調理(お鍋を作ろう)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
5日	・書初め ・お正月遊び	9:00~15:00	・書初めをします。汚れてもよい服の準備をお願いします。 ・弁当あり
12日	・通常活動 ・お鍋作り	9:00~15:00	・エプロン、バンダナ、どんぶりの準備をお願いします。 持ち帰るため、お弁当は持参して下さい。
19日	・英語であそぼ ・戸外歩行	9:00~15:00	通常活動になります。 ・弁当あり
26日	・通常活動 ・制作(クラフトバンド) ・読み聞かせ	9:00~15:00	・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。 ・弁当あり

全体へのお知らせ

☆ぐんまマラソンご参加ありがとうございました。

毎年恒例になりました、ぐんまマラソン。

糸車からは、9組の親子が参加をしました。青空の中、4.2kmを棄権することなく、ゴールすることが出来ました。

☆12月22日(土)活動時間を変更致します。

通常活動時間になります。9:00~15:00です。

☆1月4日(金)初詣に行きます。

参加する方は、お賽銭のご用意をお願いします。

13時降会になります。

☆5日に書初めを行ないます。

汚れても良い、衣服の準備をお願いします。

習字道具をお持ちの方、お貸してください。

☆保護者懇談会のお知らせ

1月12日(土)15:00~

参加をよろしく願いいたします。

☆お願い

使わない自転車をご家庭にありましたら、ご寄付をお願い致します。(パンクしていてもOKです)

月案

2019年

1月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車 2グループ

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎夜の眠りで脳とからだを成長させます。

・添い寝はしない。(人の動きで深い眠りから浅い眠りに代わってしまいます。)

・夜尿起こしはしない。(夜間に起こすと睡眠のリズムが崩れます。)

◎お正月遊びをしよう。

認識学習

◎今年目標を立てよう。

◎お正月遊びをしよう。

(カルタ・福笑い・すごろく)

今月の運動

◎直立と直立二足歩行

・縄跳び (手と足の協応運動)

・キックベース (蹴る→捕る)

◎肩、腕を使った運動

・キックベース

(投げる、転がす、捕る)



微細活動

◎道具を使う

・書初め(硯・墨・筆・半紙)

・調理(お鍋を作ろう)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
5日	・書初め ・お正月遊び	9:00~15:00	・書初めをします。汚れてもよい服の準備をお願いします。 ・弁当あり
12日	・キックベース ・お鍋作り	9:00~15:00	・エプロン、バンダナ、どんぶりの準備をお願いします。 持ち帰るため、お弁当は持参して下さい。
19日	・英語であそぼ ・戸外歩行	9:00~15:00	通常活動になります。 ・弁当あり
26日	・縄跳び ・染物	9:00~15:00	・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。 ・弁当あり

全体へのお知らせ

☆ぐんまマラソンご参加ありがとうございました。

毎年恒例になりました、ぐんまマラソン。

糸車からは、9組の親子が参加をしました。青空の中、4.2kmを棄権することなく、ゴールすることが出来ました。

☆12月22日(土)活動時間を変更致します。

通常活動時間になります。9:00~15:00です。

☆1月4日(金)初詣に行きます。

参加する方は、お賽銭のご用意をお願いします。

13時降会になります。

☆5日に書初めを行ないます。

汚れても良い、衣服の準備をお願いします。

習字道具をお持ちの方、お貸してください。

☆保護者懇談会のお知らせ

1月12日(土)15:00~

参加をよろしくお願いいたします。

☆お願い

使わない自転車をご家庭にありましたら、ご寄付をお願い致します。(パンクしていてもOKです)