

月案

2019年

1月

社会福祉法人 一越会

系車
1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

◎夜の眠りで脳とからだを成長させます。

・添い寝はしない。(人の動きで深い眠りから浅い眠りに代わってしまいます。)

・夜尿起こしはしない。(夜間に起こすと睡眠のリズムが崩れます。)

◎お正月遊びをしよう。

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・四つ這いバランス(体幹を育てる)

・障害物運動 (抗重力筋を育てる)

◎腕・肩を使った運動

・よじ登り・綱引き(手・肩・腕を育てる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・すごろく・カルタ(正月遊び)

・絵の具遊び・買い物遊び

・読み聞かせ・物の名前と概念

◎微細活動

・制作

・文房具(定規・コンパス・はさみ・のりなど)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	年始休み
2(水)	年始休み
3(木)	年始休み
4(金)	顔合わせ / 初詣
5(土)	
6(日)	
7(月)	集団遊び / 文房具 / かるた
8(火)	障害物 / 楽器 / 読み聞かせ
9(水)	集団遊び / 野菜ちぎり / すごろく
10(木)	戸外歩行
11(金)	綱引き / だんべえ踊り / かるた
12(土)	
13(日)	
14(月)	成人の日
15(火)	よじ登り / 楽器 / 買い物遊び
16(水)	集団遊び / 制作 / 読み聞かせ
17(木)	プール
18(金)	綱引き / だんべえ踊り / 絵の具遊び
19(土)	
20(日)	
21(月)	集団遊び / 文房具 / 物の名前・概念
22(火)	障害物 / 楽器 / すごろく
23(水)	集団遊び / 制作 / 読み聞かせ
24(木)	プール
25(金)	よじ登り / 野菜ちぎり / 読み聞かせ
26(土)	
27(日)	
28(月)	調理
29(火)	よじ登り / 楽器 / 物の名前・概念
30(水)	集団遊び / 文房具 / 買い物遊び
31(木)	プール

全体へお知らせ

☆ぐんまマラソンご参加ありがとうございました。

毎年恒例になりました、ぐんまマラソン。

糸車からは、9組の親子が参加をしました。青空の中、4.2kmを棄権することなく、ゴールすることが出来ました。

☆4日(金)は、顔合わせ・初詣です。お賽銭の準備をお願いします。

職員ケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。

☆保護者懇談会のお知らせ

1グループ(低学年)9日(水)17:30～

2グループ(高学年)10日(木)17:30～ ご参加をお願いします。

☆プール開始日のお知らせ

1月17日(木)からになります。

巻きタオルの他に1枚タオルをご準備して下さい。

髪を拭いたり、体を拭くのに使用します。

☆生活表のご提出をお願いします。

☆お願い

使わない自転車をご家庭にありましたら、ご寄附をお願い致します。

☆1月28日(月)調理を行います。

エプロン・バンダナ・タッパの準備をお願いします。



月案

2019年

1月

社会福祉法人 一越会

系車
2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

◎夜の眠りで脳とからだを成長させます。

・添い寝はしない。(人の動きで深い眠りから浅い眠りに代わってしまいます。)

・夜尿起こしはしない。(夜間に起こすと睡眠のリズムが崩れます。)

◎お正月遊びをしよう。

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・片足立ち ・ケンケン ・スキップ

・走る(走り続ける) ・障害物運動

◎腕・肩を使った運動

・ボール(転がす)

・押し相撲 ・綱引き(手、肩、腕を育てる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・今年目標を立てる。

・すごろく ・かるた(正月遊び)

・物の概念 ・買い物学習 ・パズル

◎微細活動

・制作(コマ・染物) ・ひも結び

・道具(調理・文房具)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	年始休み
2(水)	年始休み
3(木)	年始休み
4(金)	顔合わせ / 初詣
5(土)	
6(日)	
7(月)	集団遊び / 制作 / 目標を立てる
8(火)	ボール / 楽器 / かるた
9(水)	集団遊び / 文房具 / パズル
10(木)	戸外歩行
11(金)	片足立ち・ケンケン / だんべえ踊り
12(土)	
13(日)	
14(月)	成人の日
15(火)	片足立ち・ケンケン / 楽器 / 制作
16(水)	集団遊び / ひも結び / 物の概念
17(木)	プール
18(金)	障害物 / だんべえ踊り
19(土)	
20(日)	
21(月)	調理
22(火)	ボール / 楽器 / 買い物学習
23(水)	集団遊び / 文房具 / パズル
24(木)	プール
25(金)	走る / だんべえ踊り
26(土)	
27(日)	
28(月)	買い物へ行こう
29(火)	片足立ち・ケンケン / 楽器 / 制作
30(水)	集団遊び / ひも結び / 物の概念
31(木)	プール

全体へお知らせ

☆ぐんまマラソンご参加ありがとうございました。

毎年恒例になりました、ぐんまマラソン。

糸車からは、9組の親子が参加をしました。青空の中、4.2kmを棄権することなく、ゴールすることが出来ました。

☆4日(金)は、顔合わせ・初詣です。お賽銭の準備をお願いします。

職員ケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。

☆保護者懇談会のお知らせ

1グループ(低学年)9日(水)17:30~

2グループ(高学年)10日(木)17:30~ ご参加をお願いします。

☆プール開始日のお知らせ

1月17日(木)からになります。

巻きタオルの他に1枚タオルをご準備して下さい。

髪を拭いたり、体を拭くのに使用します。

☆生活表のご提出をお願いします。

☆お願い

・使わない自転車をご家庭にありましたら、ご寄附をお願い致します。

・21日 調理を行います。エプロン・バンダナ タップの準備をお願い致します。

・28日(月)買い物へ行きます。ご家庭で使う食品・野菜などをお子さんにお願いして下さい。

