

<h1 style="margin: 0;">月案</h1> <h2 style="margin: 0;">2019年</h2> <h3 style="margin: 0;">1月</h3>	<b>社会福祉法人 一越会</b> 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 <a href="http://www.hitokoshi.org">http://www.hitokoshi.org</a> E-mail : info@hitokoshi.org
	<b>ぱれっと</b>

今月のねらい		今月の運動	
生体の生活リズムを整えよう。 ◎ほめ方、叱り方を態度で示す。 ・ほめ方・・・笑顔で、うれしい気持ちを伝える。 ・叱り方・・・怖い表情と態度、雰囲気叱る。  ・正月あそびを楽しもう 書初め・すごろく・福笑い等		◎抗重力筋を育てる。 腹筋・背筋・ジャンプ・腕立て・雑巾掛け等 起き上がり(バービージャンプ等)・ジョギング・スケート ◎ ・肩、腕を大きく使う運動 プール、腕立て	
		認識・微細活動	
		◎公共交通ルールの理解・お金の理解 ◎手指を使う。道具の使用	
今月の予定	活動時間	連絡事項	
4日	9:00～15:00	・初詣に行こう！ ・室内活動 初詣にみんなで行きます。財布に小銭を入れて持たせてください。また、防寒着の準備も合わせてお願い致します。13時降会のご協力をお願い致します。	
5日	9:00～15:00	・絵手紙教室 ・書初め 午後に書初めを予定しております。汚れてもよい服装、または着替えの準備をお願い致します。	
12日	9:00～15:00	・スケート体験教室 or ・ボーリング ・スケート体験かボーリングで希望を取り、活動をしたと思います。時間、持ち物等、また、別紙にてお伝え致します。宜しくお願い致します。	
19日	9:00～15:00	・英語で遊ぼう ・プール 公共の路線バスで行きます。(お迎えは六供のプールまで)療育手帳・交通費(80円)・ロッカー代(20円)お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。	
26日	9:00～13:00	・室内活動・昼食作り(軽食) ・動作法 ・室内活動予定です。軽食づくり予定です。おにぎり等を作ります。また、内容は子ども達と相談して決めていきます。 ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。	
全体へのお知らせ		☆スケート体験orボーリングのお知らせ	
☆群馬マラソンご参加ありがとうございました。 今年は天気にも恵まれ、ぱれっとは4家族に参加していただきました。例年走っている子、今年初参加だった方、保護者の方も、子ども達も皆、一生懸命走りきりました。また、来年の参加お待ちしております！ ☆来年度の更新・申し込みについて 来年度、引き続きぱれっと利用予定の方は、別紙の申込書を入力の上、12月28日までに書類の提出をお願い致します。また、活動内容については、事業計画等でお知らせいたします。ご確認の上ご協力お願い致します。  ☆4日はぱれっとのみんなで初詣に行きたいと思えます。財布と小銭・防寒着の準備をお願い致します。		☆インフルエンザの季節になりました。予防の為、手洗い後のハンカチの準備をお願い致します。	