

月案

2019年
1月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっとA

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整える。
- ◎ほめ方、叱り方を態度で示す。
 - ・ほめ方・・・笑顔で、うれしい気持ちを伝える。
 - ・叱り方・・・怖い表情と態度、雰囲気です。
- ・正月あそびを楽しもう
書初め・すごろく・福笑い等

今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)
 - ・縄跳び
 - ・走る
 - ・
- ◎肩、腕を大きく使う運動
 - ・バドミントン

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
 - ・書く(履歴書 等)
 - ・時計を読む
- ◎微細・作業
 - ・制作
 - ・紐縛り
 - ・調理

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	年始休み
2(水)	年始休み
3(木)	年始休み
4(金)	顔合わせ・初詣
5(土)	
6(日)	
7(月)	通常活動開始 書く、時計
8(火)	サンアビ体育館 走る・縄跳び
9(水)	打楽器 ダンス
10(木)	バドミントン
11(金)	だんべえ踊り 制作
12(土)	
13(日)	
14(月)	成人の日
15(火)	ぱれっと活動 走る・縄跳び
16(水)	打楽器 ダンス
17(木)	サンアビ体育館 バドミントン
18(金)	だんべえ踊り 制作
19(土)	
20(日)	
21(月)	書く、時計 紐縛り
22(火)	サンアビ体育館 走る・縄跳び
23(水)	打楽器 ダンス
24(木)	サンアビ体育館 バドミントン
25(金)	調理
26(土)	
27(日)	
28(月)	書く、時計 紐縛り
29(火)	サンアビ体育館 走る・縄跳び
30(水)	打楽器 ダンス
31(木)	サンアビ体育館 バドミントン

全体へお知らせ

☆群馬マラソンご参加ありがとうございました。

今年は天気にも恵まれ、ぱれっとは4家族に参加していただきました。例年走っている子、今年初参加だった方、保護者の方も、子ども達も皆、一生懸命走りきりました。また、来年の参加お待ちしております！

☆4日はみんなで初詣に行きたいと思います。財布と小銭の準備をお願い致します。また、防寒着の準備もお願い致します。

☆来年度の更新・申し込みについて

来年度、引き続きぱれっと利用予定の方は、別紙の申込書を記入の上、12月28日までに書類の提出をお願い致します。また、活動内容については、事業計画等でお知らせいたします。ご確認の上ご協力をお願い致します。

☆インフルエンザの季節になりました。予防の為、手洗い後のハンカチの準備をお願い致します。

☆1月15日(火)の活動について

前日が祝日の為、サンアビ体育館が休館となります。そのため、15日(火)はぱれっとで活動を行いません。送迎もぱれっとになりますので、お間違えの無きよう宜しくお願い致します。

☆調理について

1月25日(金)に調理を行いません。

エプロン、バンダナ、マスク、手拭き用布巾、タッパー(持ち帰り用の容器)の準備を宜しくお願い致します。

☆ご協力をお願い☆

ご家庭に使わなくなった自転車がございましたら寄付のご協力をお願い致します。

☆保護者会を行います。

日程 : 1月 4日(金)

時間 : 13時 ~

場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。

月案

2019年
1月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっとB

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。
◎ほめ方、叱り方を態度で示す。
・ほめ方・・・笑顔で、うれしい気持ちを伝える。
・叱り方・・・怖い表情と態度、雰囲気です。

・正月あそびを楽しもう
書初め・すごろく・福笑い等

今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)
 - ・腹筋、背筋、スクワット
 - ・踏み台昇降、ジャンプ(縄跳び)、持久走
- ◎肩、腕を大きく使う運動
 - ・腕立て(姿勢保持)、バスケットボール、バドミントン

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
 - ・お金の学習、ルールの理解など
- ◎微細・作業
 - ・道具の使用(文房具・日用品・洗濯器具など)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	年始休み
2(水)	年始休み
3(木)	年始休み
4(金)	顔合わせ・初詣
5(土)	
6(日)	
7(月)	学習(道具の使用)
8(火)	体力づくり(ジョギング)
9(水)	音楽(打楽器)
10(木)	軽スポーツ(バドミントン等)
11(金)	だんべえ踊り
12(土)	
13(日)	
14(月)	成人の日
15(火)	体力づくり ※サンアビお休み
16(水)	音楽(打楽器)
17(木)	軽スポーツ(バドミントン) <u>サンアビ体育館</u>
18(金)	だんべえ踊り
19(土)	
20(日)	
21(月)	学習(道具の使用)
22(火)	体力づくり(ジョギング)
23(水)	音楽(打楽器)
24(木)	軽スポーツ(バドミントン) <u>サンアビ体育館</u>
25(金)	調理
26(土)	
27(日)	
28(月)	学習(道具の使用)
29(火)	体力づくり(ジョギング)
30(水)	音楽(打楽器)
31(木)	軽スポーツ(バドミントン) <u>サンアビ体育館</u>

全体へお知らせ

☆群馬マラソンご参加ありがとうございました。

今年は天気にも恵まれ、ぱれっとは4家族に参加していただきました。例年走っている子、今年初参加だった方、保護者の方も、子ども達も皆、一生懸命走りきりました。また、来年の参加お待ちしております！

☆4日はみんなで初詣に行きたいと思います。財布と小銭の準備をお願い致します。また、防寒着の準備もお願い致します。

☆来年度の更新・申し込みについて

来年度、引き続きぱれっと利用予定の方は、別紙の申込書を記入の上、12月28日までに書類の提出をお願い致します。また、活動内容については、事業計画等でお知らせいたします。ご確認の上ご協力お願い致します。

☆インフルエンザの季節になりました。予防の為、手洗い後のハンカチの準備をお願い致します。

☆サンアビ体育館での活動について

15日(火)は体育館がお休みの為、ぱれっとにて活動・解散となります。また、17日・24日・31日の木曜日はサンアビ体育館での活動になりますので、上履きの持参とお迎えをサンアビ体育館にお願い致します。

☆25日(金)は調理を行ないたいと思います。

・エプロン ・バンダナ ・マスク ・タッパー の準備を当日お願い致します。

☆ご協力をお願い☆

ご家庭に使わなくなった自転車がありましたら寄付のご協力をお願い致します。

☆ 保護者会を行います。

日程 : 1月 4日(金)

時間 : 13時 ~

場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。

月案

2019年

1月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと C

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎ほめ方、叱り方を態度で示す。

・ほめ方・・・笑顔で、うれしい気持ちを伝える。

・叱り方・・・怖い表情と態度、雰囲気です。

・正月あそびを楽しもう

書初め・すごろく・福笑い等

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)

・腹筋、背筋 ・縄跳び・ジャンプ

・ジョギング ・床這運動

◎肩、腕を大きく使う運動

・キャッチボール

今月の学習 / 作業

◎学習・認識

・買い物学習

・公共の乗り物

◎微細・作業

・道具の使用(文房具・清掃等)

・紐縛り、ボタン

・調理

・洗濯ばさみ(手の巧緻性)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	
2(水)	
3(木)	
4(金)	初詣・顔合わせ
5(土)	
6(日)	
7(月)	読み・書き/学習
8(火)	戸外歩行/ジョギング
9(水)	音楽(打楽器)/ダンス
10(木)	公共の乗り物
11(金)	ボタン・ビーズ通し/だんべえおどり
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	公共の乗り物
16(水)	音楽(打楽器)/ダンス
17(木)	キャッチボール/体を使った運動
18(金)	買い物学習1/だんべえクラブ
19(土)	
20(日)	
21(月)	読み・書き/学習
22(火)	戸外歩行/ジョギング
23(水)	音楽(打楽器)/ダンス
24(木)	キャッチボール/体を使った運動
25(金)	買い物学習2/だんべえクラブ
26(土)	
27(日)	
28(月)	読み・書き/学習
29(火)	戸外歩行/ジョギング
30(水)	音楽(打楽器)/ダンス
31(木)	キャッチボール/体を使った運動

全体へお知らせ

☆群馬マラソンご参加ありがとうございました。

今年は天気にも恵まれ、ぱれっとは4家族に参加していただきました。例年走っている子、今年初参加だった方、保護者の方も、子ども達も皆、一生懸命走りきりました。また、来年の参加お待ちしております！

☆4日はみんなで初詣に行きたいと思います。財布と小銭の準備をお願い致します。また、防寒着の準備もお願い致します。

☆来年度の更新・申し込みについて

来年度、引き続きぱれっと利用予定の方は、別紙の申込書を記入の上、12月28日までに書類の提出をお願い致します。また、活動内容については、事業計画等でお知らせいたします。ご確認の上ご協力お願い致します。

☆インフルエンザの季節になりました。予防の為、手洗い後のハンカチの準備をお願い致します。

☆買い物学習を2週に分けて行います。

JAファーマーズに買い物へ行きますので夕食の食材等をメモに3品書き、お財布の中に千円入れて、事前に ぱれっと へお持ちください。ご協力お願い致します。

☆ご協力をお願い☆

ご家庭に使わなくなった自転車がございましたら寄付のご協力をお願い致します。

☆保護者会を行います。

日程 : 1月 4日(金)

時間 : 13時 ~

場所 : ぱれっと にて 宜しくお願い致します。