


# 月案

2019年  
3月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 系車 1グループ


今月のねらい		今月の運動	
<p>・生体の生活リズムを整えよう。 ☆質の良い眠りを整えるには・・・ ①毎日の生活にメリハリを持つ。 ②日中の生活を楽しむ。 ③ホッとする時間や一人での時間、一緒に向かい合う時間の保障。 ④自分の意志を相手に伝え、理解をしているか ⑤寝付く前の時間を穏やかに過ごす。 ☆思い出・お別れ遠足を楽しもう！！</p>		<p>◎直立と直立状二足歩行 ・走る ・長縄跳び      ・一人縄跳び</p> <p>◎肩、腕を使った運動 ・縄回し ・大型遊具で遊ぶ</p> 	
認識学習		微細活動	
<p>・公共の乗り物、場所での過ごし方  ・集団遊び(リレー)</p>		<p>・道具を使う (調理道具)</p>	
	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	思い出・お別れ遠足 「サンシャイン水族館」	別紙参照	・持ち物には、名前の記入をお願い致します。
9日	レストラン系車	9:00～15:00	・来店時間は、個別にお知らせいたします。 ・エプロン・バンダナ・マスクを持参して下さい。 ・弁当あり
16日	・縄跳び ・英語であそぼう ・公園へ行こう	9:00～15:00	・戸外遊びを行うため、着替えの準備をお願い致します。
23日		9:00～13:00	・通常活動準備をお願いします。 ・動作法勉強会のため、13:00降会のご協力をお願いいたします。      ・弁当あり
30日	新年度準備のため休み		
全体へのお知らせ			
<p>☆保護者懇談会のお知らせ 3月9日(土)15:00～です。</p> <p>☆思い出遠足のお知らせ 3月2日(土)に思い出遠足へ行きます。 詳細は後日別紙で配布します。</p> <p>☆学校休業日(春休み)について 3月27日(水)から4月5日(金)まで、指導時間が変更になります。 指導時間は、9:00～15:00です。登会希望予定の用紙を配布いたします。提出期日までをお願いします。</p>		<p>☆3月16日(土)10:30～ 31年度事業説明会を桑の木にて行います。印鑑をご持参ください。</p> <p>☆修了式について 3月29日(金)9:00～13:00 修了式を行います。欠席の場合には、ご連絡下さい。 お弁当持参でお願いします。</p> <p>☆3/30(土)は新年度準備のためお休みのご協力をお願いします。</p>	

# 月案

2019年  
3月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 系車 2グループ

今月のねらい		今月の運動	
<p>・生体の生活リズムを整えよう。 ☆質の良い眠りを整えるには・・・ ①毎日の生活にメリハリを持つ。 ②日中の生活を楽しむ。 ③ホッとする時間や一人でいる時間、一緒に向かい合う時間の保障。 ④自分の意志を相手に伝え、理解をしているか ⑤寝付く前の時間を穏やかに過ごす。 ☆思い出・お別れ遠足を楽しもう！！</p>		<p>◎直立と直立状二足歩行 ・走る(リレー)  ◎肩、腕を使った運動 ・長縄跳び ・縄跳び ・ボール(投げる・捕る・転がす)</p> 	
認識学習		微細活動	
<p>・公共の乗り物、場所での過ごし方  ・集団遊び(キックベース)</p>		<p>・調理 (調理道具)</p>	
	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	思い出・お別れ遠足 「サンシャイン水族館」	別紙参照	・持ち物には、名前の記入をお願い致します。
9日	レストラン系車	9:00～15:00	・来店時間は、個別にお知らせいたします。 ・エプロン・バンダナ・マスクを持参して下さい。 ・弁当あり
16日	・縄跳び ・英語であそぼう ・公園へ行こう	9:00～15:00	・着替えの準備をお願い致します。  ・弁当あり
23日		9:00～13:00	・通常活動準備をお願いします。 ・動作法勉強会のため、13:00降会のご協力をお願いいたします。 ・弁当あり
30日	新年度準備のため休み		
全体へのお知らせ			
<p>☆保護者懇談会のお知らせ 3月9日(土)15:00～です。 ☆思い出遠足のお知らせ 3月2日(土)に思い出遠足へ行きます。 詳細は後日別紙で配布します。 ☆学校休業日(春休み)について 3月27日(水)から4月5日(金)まで、指導時間が変更になります。 指導時間は、9:00～15:00です。登会希望予定の用紙を配布いたします。提出期日までをお願いします。</p>		<p>☆3月16日(土)10:30～ 31年度事業説明会を桑の木にて行います。印鑑をご持参ください。  ☆修了式について 3月29日(金)9:00～13:00 修了式を行います。欠席の場合には、ご連絡下さい。 お弁当持参でお願いします。  ☆3/30(土)は新年度準備のためお休みのご協力をお願いします。</p>	