

月案

2019年

3月号

社会福祉法人 一越会

糸車

1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆質の良い眠りを整えるには・・・

- ①毎日の生活にメリハリを持つ。
- ②日中の生活を楽しむ。
- ③ホットする時間や一人でいる時間、一緒に向かい合う時間の保障。
- ④自分の意志を相手に伝え、理解をしているか。
- ⑤寝付く前の時間を穏やかに過ごす。

☆思い出・お別れ遠足を楽しもう。

《今月の予定》

| 日 | 活動内容 |
|-------|----------------------------|
| 1(金) | 障害物 / 制作 / だんべえ踊り |
| 2(土) | 思い出・お別れ遠足「サンシャイン水族館」 |
| 3(日) | |
| 4(月) | 腹背筋 / 粘土 / 数 |
| 5(火) | ジャンプ / 楽器 / 物の概念 |
| 6(水) | 手押し車 / 粘土 / 数 |
| 7(木) | プール |
| 8(金) | 四っ這いバランス / 握る・つまむ / だんべえ踊り |
| 9(土) | |
| 10(日) | |
| 11(月) | ジャンプ / 握る・つまむ / 物の概念 |
| 12(火) | 障害物 / 楽器 / 買い物遊び |
| 13(水) | 腹背筋 / ビーズすくい / 数 |
| 14(木) | 調理(レストラン糸車の練習) |
| 15(金) | 手押し車 / 制作 / だんべえ踊り |
| 16(土) | |
| 17(日) | |
| 18(月) | 四っ這いバランス / 粘土 / 物の概念 |
| 19(火) | 戸外歩行 |
| 20(水) | ジャンプ / 粘土 / 物の概念 |
| 21(木) | 春分の日 |
| 22(金) | 腹背筋 / 握る・つまむ / だんべえ踊り |
| 23(土) | |
| 24(日) | |
| 25(月) | 手押し車 / 粘土 / 数 |
| 26(火) | 腹背筋 / 楽器 / 買い物遊び |
| 27(水) | 思い出・お別れ遠足「埼玉子ども自然動物公園」 |
| 28(木) | レストラン糸車 |
| 29(金) | 修了式・お別れ会 |
| 30(土) | 新年度準備のため休み |
| 31(日) | |

今月の運動遊び

◎直立と直立状二足歩行

- ・障害物を使った運動(登る・くぐる・跨ぐ・跳ぶなど)
- ・ジャンプ(前後・横・縄跳びなど)

◎腕、肩を使った運動

- ・手押し車
- ・四っ這いバランス

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・買い物遊び
- ・物の名前、概念
- ・数
- ・レストラン糸車
(調理⇒接客⇒配膳⇒片付け)

◎微細活動

- ・制作(道具を使う)
- ・粘土
- ・ビーズすくい(尺側を使う)
- ・調理

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ・1グループ・・・3月6日(水)17:30～
 - ・2グループ・・・3月7日(木)17:30～
- ご参加をお願い致します。



☆動作法のお知らせ

- ・3月の動作法は、23日(土)の予定です。

☆春休み期間中の指導時間について

- ・3月27日(月)から4月5日(金)まで春休みの指導時間になります。指導時間は9:00～15:00です。

☆思い出・お別れ遠足のお知らせ

- ・詳細は、後日配布します。
- ・集合場所、時間、持ち物等の確認をお願い致します。

☆今年度のプールは、3月7日(木)までです。

☆31年度事業説明会を行います。

- ・3月16日(土)10:30～ 桑の木で行います。
- ・印鑑をご持参ください。

☆修了式について

- ・3月29日(木)9:00～13:00
- 修了式・お別れ会を行います。
- お弁当持参でお願いします。

☆3/30(土)は新年度準備のためお休みになります。

月案

2019年

3月号

社会福祉法人 一越会

糸車

2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆質の良い眠りを整えるには・・・

- ①毎日の生活にメリハリを持つ。
- ②日中の生活を楽しむ。
- ③ホットする時間や一人でいる時間、一緒に向かい合う時間の保障。
- ④自分の意志を相手に伝え、理解をしているか。
- ⑤寝付く前の時間を穏やかに過ごす。

☆思い出・お別れ遠足を楽しもう。

《今月の予定》

| 日 | 活動内容 |
|-------|-------------------------|
| 1(金) | 障害物 / 楽器 / だんべえ踊り |
| 2(土) | 思い出・お別れ遠足「サンシャイン水族館」 |
| 3(日) | |
| 4(月) | ボール / 制作 |
| 5(火) | ゴム跳び / 楽器 / 裁縫 |
| 6(水) | 集団遊び / 粘土 / 読み聞かせ |
| 7(木) | プール |
| 8(金) | ケンケン・片足立ち / だんべえ踊り |
| 9(土) | |
| 10(日) | |
| 11(月) | 走る / 制作 |
| 12(火) | 障害物 / 楽器 / 買い物遊び |
| 13(水) | 集団遊び / パズル / 物の概念 |
| 14(木) | 調理(レストラン糸車の練習) |
| 15(金) | ゴム跳び / 楽器 / だんべえ踊り |
| 16(土) | |
| 17(日) | |
| 18(月) | 買い物学習 |
| 19(火) | 戸外歩行 |
| 20(水) | 集団遊び / 粘土 / 物の概念 |
| 21(木) | 春分の日 |
| 22(金) | ケンケン・片足立ち / だんべえ踊り |
| 23(土) | |
| 24(日) | |
| 25(月) | ボール / パズル / 読み聞かせ |
| 26(火) | 障害物 / 楽器 / 買い物遊び |
| 27(水) | 思い出・お別れ遠足「埼玉県子ども自然動物公園」 |
| 28(木) | レストラン糸車 |
| 29(金) | 修了式・お別れ会 |
| 30(土) | 新年度準備のため休み |
| 31(日) | |

今月の運動遊び

◎直立と直立状二足歩行

- ・走る ・ケンケン、片足立ち(バランス)
- ・ジャンプ(ゴム跳び)

◎腕、肩を使った運動

- ・ボール(投げる、転がす、捕る)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・読み聞かせ(内容、感想をまとめて伝える)
- ・パズル ・物の概念 ・レストラン糸車
(調理⇒接客⇒配膳⇒片付け)

◎微細活動

- ・楽器 ・制作(染物・スタンプ)
- ・粘土 ・調理

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ・1グループ・・・3月6日(水)17:30～
 - ・2グループ・・・3月7日(木)17:30～
- ご参加をお願い致します。



☆動作法のお知らせ

- ・3月の動作法は、23日(土)の予定です。

☆春休み期間中の指導時間について

- ・3月27日(月)から4月5日(金)まで春休みの指導時間になります。指導時間は9:00～15:00です。

☆思い出・お別れ遠足のお知らせ

- ・詳細は、後日配布します。
- 集合場所、時間、持ち物等の確認をお願い致します。

☆今年度のプールは、3月7日(木)までです。

☆31年度事業説明会を行います。

- ・3月16日(土)10:30～ 桑の木で行います。
- 印鑑をご持参ください。

☆修了式について

- ・3月29日(木)9:00～13:00
- 修了式・お別れ会を行います。
- お弁当持参でお願いします。

☆3/30(土)は新年度準備のためお休みになります。