

# 月案

2019年  
3月

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

☆ 生体の生活リズムを整えよう。

就寝前の落ち着いた時間をもつようにします。

☆ 友達と思い出をつくろう！

思い出遠足・お別れ遠足・散歩・お別れ会

## 《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(金)	
2(土)	お別れ遠足(卒園児)
3(日)	
4(月)	
5(火)	
6(水)	お別れ遠足(在園児)
7(木)	
8(金)	
9(土)	
10(日)	
11(月)	
12(火)	
13(水)	
14(木)	
15(金)	
16(土)	
17(日)	
18(月)	
19(火)	
20(水)	
21(木)	春分の日
22(金)	
23(土)	事業説明/動作法 13時降園
24(日)	
25(月)	
26(火)	
27(水)	
28(木)	
29(金)	
30(土)	新年度準備のため指導お休み
31(日)	

## 今月の運動遊び／手遊び

☆ 運動課題

☆ しあわせなら手をたたこう

しあわせなら手をたたこう しあわせなら手をたたこう

しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで手をたたこう

しあわせなら足ならそう しあわせなら足ならそう

しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで足ならそう

## 今月の認識学習／微細遊び

☆ 認識学習

☆ 微細遊び

## 全体へお知らせ

☆ 遠足へ行きます。

平成31年3月2日(土) 卒園児さんが対象です

サンシャイン水族館

平成31年3月6日(水) 在園児さんが対象です。

上野動物公園

☆ 動作法があります。13時降園のご協力をお願いいたします。

平成31年3月23日(土)

☆ お別れ会を行います。お子さんのみの参加になります。

午前中は、通常指導を行います。

平成31年3月28日(木) 13:30～14:30

☆ プールを再開します。

3月のプールは7日・14日です。

☆ 3月30日(土)は新年度準備の為、お休みとさせていただきます。

☆ 事業説明会を行います。印鑑をお持ちください。

(4月からの行事や活動内容について。契約更新など。)

平成31年3月23日(土) 9:00～9:50

☆ お願い

タオルの寄付をお願い致します。(使用済みで大丈夫です。)

# 月案

2019年  
3月 A

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

☆ 生体の生活リズムを整えよう。

就寝前の落ち着いた時間をもつようにします。

☆ 友達と思い出をつくろう！

思い出遠足・お別れ遠足・散歩・お別れ会

## 《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(金)	ぶら下がり・文具/散歩
2(土)	お別れ遠足(卒園児)
3(日)	
4(月)	梯子渡り・絵カード/散歩
5(火)	階段上り下り・ビーズ通し/散歩
6(水)	お別れ遠足(在園児)
7(木)	手押し車・たたむ/プール
8(金)	巧技台上り下り・マッチング/サーキット・雑巾掛け
9(土)	平均台・ルールのあるあそび/散歩
10(日)	
11(月)	ボール・積み木/散歩
12(火)	押し相撲・型はめ/ボール・雑巾掛け
13(水)	戸板のぼり・おはじき/散歩・雑巾掛け
14(木)	引き起こし・文具/プール
15(金)	巧技台上り下り・絵カード/散歩
16(土)	高這い&手押し車・折り紙/散歩
17(日)	
18(月)	手押し車・たたむ/散歩
19(火)	梯子渡り・紙あそび/散歩
20(水)	階段上り下り・粘土/散歩・雑巾掛け
21(木)	春分の日
22(金)	ぶら下がり・パズル/卒園式の練習
23(土)	ボール・ルールのある遊び/動作法 13時降園
24(日)	
25(月)	梯子渡り・ビーズ通し/卒園式の練習
26(火)	巧技台上り下り・絵カード/卒園式の練習
27(水)	両足ジャンプ・折り紙/卒園式の練習
28(木)	平均台・積み木/お別れ会
29(金)	卒園式
30(土)	新年度準備のためお休み
31(日)	

## 今月の運動遊び/手遊び

☆ 運動課題

- ◎高這い・雑巾掛け(上半身を育てる)
- ◎ジャンプ (体重移動, つま先を使う)
- ◎階段上り下り

☆ しあわせなら手をたたこう

しあわせなら手をたたこう しあわせなら手をたたこう  
しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで手をたたこう  
しあわせなら足ならそう しあわせなら足ならそう  
しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで足ならそう

## 今月の認識学習/微細遊び

☆ 認識学習

- ・絵カード
- ・折り紙
- ・タオルたたみ

☆ 微細遊び

- ・文具
- ・調理器具の使用  
(はし・おわん等)

## 全体へお知らせ

☆ 遠足へ行きます。

平成31年3月2日(土) 卒園児さんが対象です  
サンシャイン水族館

平成31年3月6日(水) 在園児さんが対象です。  
上野動物公園

☆ 動作法があります。13時降園のご協力をお願いいたします。

平成31年3月23日(土)

☆ お別れ会を行います。お子さんのみの参加になります。

午前中は、通常指導を行います。

平成31年3月28日(木) 13:30~14:30

☆ プールを再開します。

3月のプールは7日・14日です。

☆ 3月30日(土)は新年度準備の為、お休みとさせていただきます。

☆ 事業説明会を行います。印鑑をお持ちください。

(4月からの行事や活動内容について。契約更新など。)

平成31年3月16日(土) 9:30~10:30

☆ お願い

タオルの寄付をお願い致します。(使用済みで大丈夫です。)

# 月案

2019年  
3月A”

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

☆ 生体の生活リズムを整えよう。

就寝前の落ち着いた時間をもつようにします。

☆ 友達と思い出をつくろう！

思い出遠足・お別れ遠足・散歩・お別れ会

## 《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(金)	梯子渡り・製作/散歩
2(土)	お別れ遠足(卒園児)/散歩
3(日)	
4(月)	リズム運動・紙あそび/散歩
5(火)	階段上り下り・マッチング/散歩
6(水)	思い出遠足(在園児)/ボール
7(木)	手押し車・引き起こし・折り紙/プール
8(金)	梯子渡り・積み木/散歩
9(土)	ボール・ルールのあるあそび・製作/散歩
10(日)	
11(月)	リズム運動・粘土/散歩
12(火)	手押し車・引き起こし・マッチング/サーキット
13(水)	やわらかい道を歩く・立つ座る・紙あそび/散歩
14(木)	ぶら下がり・手押し車・ひも結び/プール
15(金)	梯子渡り・積み木/散歩
16(土)	戸板のぼり・ルールのあるあそび・はさみ/散歩
17(日)	
18(月)	リズム運動・紙あそび/卒園式練習
19(火)	階段上り下り・マッチング/卒園式練習
20(水)	手押し車・引き起こし・おはじき/卒園式練習
21(木)	春分の日
22(金)	梯子渡り・マッチング/卒園式練習
23(土)	押し相撲・折り紙/ 動作法 13時降園
24(日)	
25(月)	リズム運動・紙あそび/卒園式練習
26(火)	やわらかい道を歩く・立つ座る・マッチング/卒園式練習
27(水)	階段上り下り・粘土/卒園式練習
28(木)	ぶら下がり・ひも結び/お別れ会
29(金)	梯子渡り・はさみ/卒園式
30(土)	新年度準備のためお休み
31(日)	

## 今月の運動遊び/手遊び

☆ 運動課題

- ・手押し車/巧技台姿勢保持→「肩～腕を育てる」
- ・梯子渡り→「抗重力筋・体幹を育てる、空間認知」
- ・梯子またぎ→「体重移動」

☆ しあわせなら手をたたこう

しあわせなら手をたたこう しあわせなら手をたたこう  
しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで手をたたこう  
しあわせなら足ならそう しあわせなら足ならそう  
しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで足ならそう

## 今月の認識学習/微細遊び

☆ 認識学習

- ・積み木「空間認知/模倣」
- ・マッチング「物の名前と概念の一致  
「選択」

☆ 微細遊び

- ・ひも結び
- ・はさみ
- ・折り紙
- ・紙ちぎり

## 全体へお知らせ

☆ 遠足へ行きます。

平成31年3月2日(土) 卒園児さんが対象です  
サンシャイン水族館

平成31年3月6日(水) 在園児さんが対象です。  
上野動物公園

☆ 動作法があります。13時降園のご協力をお願いいたします。

平成31年3月23日(土)

☆ お別れ会を行います。お子さんのみの参加になります。

午前中は、通常指導を行います。

平成31年3月28日(木) 13:30～14:30

☆ プールを再開します。

3月のプールは7日・14日です。

☆ 3月30日(土)は新年度準備の為、お休みとさせていただきます。

☆ 事業説明会を行います。印鑑をお持ちください。

(4月からの行事や活動内容について。契約更新など。)

平成31年3月16日(土) 9:30～10:30

☆ お願い

タオルの寄付をお願い致します。(使用済みで大丈夫です。)

## 今月のねらい

☆ 生体の生活リズムを整えよう。

入浴後は、絵本の読み聞かせなどをして就寝前の落ち着いた時間をもつようにします。

☆ 友達と思い出をつくろう！

思い出遠足・お別れ遠足・散歩・お別れ会

## 《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(金)	這う運動・同じ㊦ちがう / ルールあそび
2(土)	お別れ遠足(卒園児押し相撲・制作 / 散歩
3(日)	
4(月)	リズム運動・パズル / サーキット
5(火)	立つ㊦座る・バランス・制作 / 散歩
6(水)	お別れ遠足(在園児)
7(木)	梯子わたり・制作 / プール
8(金)	這う運動・積み木 / 散歩
9(土)	ボール・バランス・制作 / 散歩
10(日)	
11(月)	リズム運動・文具 / すべり台
12(火)	腕立て姿勢保持・ましがえさがし / 散歩
13(水)	手押し車・両足ジャンプ・制作 /
14(木)	戸板のぼり・野菜ちぎり / プール
15(金)	這う運動・同じ㊦ちがう / オーシャンズイング
16(土)	座布団がけ・腕立て姿勢保持・文
17(日)	
18(月)	リズム運動・積み木 / 卒園式練習
19(火)	立つ㊦座る・バランス・出す㊦入れる / 卒園式練習
20(水)	梯子またぎ・粉 / 卒園式練習
21(木)	春分の日
22(金)	這う運動・ビーズ通し / 卒園式練習
23(土)	戸板のぼり・立つ㊦座る ・ましがえさがし 動作法
24(日)	
25(月)	リズム運動・仲間分け / 卒園式練習
26(火)	腕立て姿勢保持・文具 / 卒園式練習
27(水)	手押し車・引き起こし・パズル / 卒園式練習
28(木)	戸板のぼり・ビーズ通し / お別れ会
29(金)	這う運動・積み木 / 卒園・修了式
30(土)	新年度準備のためお休み
31(日)	

## 今月の運動遊び / 手遊び

☆ 運動課題

身体(肩・腕・脚)全体の筋力を育てる。

- ・ 腕立て姿勢保持
- ・ 両足ジャンプ
- ・ 手押し車
- ・ 立つ㊦座る

☆ しあわせなら手をたたこう

しあわせなら手をたたこう しあわせなら手をたたこう

しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで手をたたこう

しあわせなら足ならそう しあわせなら足ならそう

しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで足ならそう

## 今月の認識学習 / 微細遊び

☆ 認識学習

☆ 微細あそび

- ・ 簡単な質問に答える
- ・ 文具(のり・はさみ)
- ・ パズル
- ・ まぜる・ちぎる
- ・ 同じ㊦ちがう
- ・ ビーズ通し

## 全体へお知らせ

☆ 遠足へ行きます。

平成31年3月2日(土) 卒園児さんが対象です

サンシャイン水族館

平成31年3月6日(水) 在園児さんが対象です。

上野動物公園

☆ 動作法があります。13時降園のご協力をお願いいたします。

平成31年3月23日(土)

☆ お別れ会を行います。お子さんのみの参加になります。

午前中は、通常指導を行います。

平成31年3月28日(木) 13:30~14:30

☆ プールを再開します。

3月のプールは7日・14日です。

☆ 3月30日(土)は新年度準備の為、お休みとさせていただきます。

☆ 事業説明会を行います。印鑑をお持ちください。

(4月からの行事や活動内容について。契約更新など。)

平成31年3月16日(土) 9:30~10:30

☆ お願い

タオルの寄付をお願い致します。(使用済みで大丈夫です。)

# 月案

2019年  
3月

社会福祉法人 一越会  
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

☆ 生体の生活リズムを整えよう。

就寝前の落ち着いた時間をもつようにします。

☆ 友達と思い出をつくろう！

思い出遠足・お別れ遠足・散歩・お別れ会

## 《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(金)	引き起こし・製作/ボール
2(土)	お別れ遠足(卒園児)/ぼーる
3(日)	
4(月)	リズム運動・大きい⇔小さい/散歩
5(火)	雑巾掛け・粉遊び/サーキット
6(水)	手押し車・積み木/散歩 お別れ遠足(在園児)
7(木)	戸板のぼり・製作/プール
8(金)	這うあそび・おはじき集め/散歩
9(土)	巧技台上り下り・紙あそび/ボール
10(日)	
11(月)	リズム運動・感触遊び/すべり台
12(火)	梯子渡り・同じ⇔違う/ごっこ遊び
13(水)	手押し車・洗濯ばさみ/ボール
14(木)	階段上り下り・野菜/プール
15(金)	ハードルまたぎ・まねっこ遊び/オーシャンスイング
16(土)	立つ⇔座る・紙あそび/卒園式練習
17(日)	
18(月)	リズム運動・ポインティング/卒園式練習
19(火)	這うあそび・文具/サーキット
20(水)	巧技台上り下り・紙あそび/卒園式練習
21(木)	春分の日
22(金)	手押し車・まねっこ遊び/卒園式練習
23(土)	戸板のぼり・積み木/動作注13時降園
24(日)	
25(月)	リズム運動・コイン入れ/卒園式練習
26(火)	梯子またぎ・二者択一/卒園式練習
27(水)	握る、引っ張る・あずき集め/卒園式練習
28(木)	巧技台上り下り・野菜ちぎり/お別れ会
29(金)	引き起こし・大きい⇔小さい/卒園式
30(土)	新年度準備のためお休み
31(日)	

## 今月の運動遊び／手遊び

☆ 運動課題

・感覚統合を育てる遊び

(バランスボール・すべり台・オーシャンスイング)

・上半身を育てる

(梯子渡り・雑巾掛け・手押し車)

☆ しあわせなら手をたたこう

しあわせなら手をたたこう しあわせなら手をたたこう

しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで手をたたこう

しあわせなら足ならそう しあわせなら足ならそう

しあわせならたいどでしめそうよ ほらみんなで足ならそう

## 今月の認識学習／微細遊び

☆ 認識学習

・発声・発言

・物と名前の一致

・二者択一

「○○はどっち」など

☆ 微細遊び

・製作

・手のひら全体を使う

(粉・粘土・野菜・紙)

・道具

(スプーン・フォーク・文具)

## 全体へお知らせ

☆ 遠足へ行きます。

平成31年3月2日(土) 卒園児さんが対象です

サンシャイン水族館

平成31年3月6日(水) 在園児さんが対象です。

上野動物公園

☆ 動作法があります。13時降園のご協力をお願いいたします。

平成31年3月23日(土)

☆ お別れ会を行います。お子さんのみの参加になります。

午前中は、通常指導を行います。

平成31年3月28日(木) 13:30～14:30

☆ プールを再開します。

3月のプールは7日・14日です。

☆ 3月30日(土)は新年度準備の為、お休みとさせていただきます。

☆ 事業説明会を行います。印鑑をお持ちください。

(4月からの行事や活動内容について。契約更新など。)

平成31年3月16日(土) 9:30～10:30

☆ お願い

タオルの寄付をお願い致します。(使用済みで大丈夫です。)